## 哈尔滨市疫情防控专场新闻发布会

# 按照就近就便原则设置常态化核酸采样点

### 市指挥部发出第75号公告,对全市疫情防控措施进行优化调整

**本报讯**(记者 杜菲菲)12月8日,哈尔滨市政府新闻办召开疫情防控专场新闻发布会,市卫健委副主任杨超通报哈市疫情最新情况,并就哈尔滨市应对新冠肺炎疫情工作指挥部第75号公告进行解读。

12月8日0–15时,我市新增本土新冠病毒阳性感染者5例,均为确诊病例。新增阳性感染者均已闭环转运至定点医疗机构进行隔离观察治疗。

杨超说,新冠疫情发生以来,我们始终坚持人民至上、生命至上,认真贯彻落实国家联防联控机制工作部署,按照“疫情要防住、经济要稳住、发展要安全”的重要要求,统筹新冠疫情防控和经济社会发展,逐步提高科学精准防控能力水平,成功处置了多起聚集性疫情,最大程度保护人民生命安全和身体健康。

新出台的进一步优化疫情防控措施,是适应疫情防控新形势和新冠病毒变异新特点、进一步提高防控工作科学性精准性的重要举措。根据当前疫情形势变化和病毒变异情况,为科学精准落实国家第九版防控方案、二十条和“新十条”优化措施,经专家组研判,市指挥部发出第75号公告,对全市疫情防控措施进行优化调整。

**一是优化调整人员流动管理**。不再实施抵返哈人员“落地检”,不再对进出哈人员查验核酸阴性证明和健康码。乘坐各类公共交通工具不再查验核酸阴性证明和健康码,不再实施限流措施。倡导市域外抵返哈人员自觉做好居家健康监测。

**二是优化调整场所单位管理**。各类商业门店、经营场所、景区景点、宗教场所等有序恢复开放经营。

进入餐饮(堂食)及室内健身场所、棋牌室(麻将馆)、剧本杀、桌游吧、密室逃脱、歌厅、舞厅、酒吧、足疗店、按摩院、游戏厅、网吧、桑拿洗浴等密闭场所,须扫码并查验48小时内核酸阴性证明,上述场所工作人员须从其规定一并执行。

进入医疗机构须扫码并查验48小时内核酸阴性证明。购买退热、止咳、抗病毒、治感冒等非处方药物不再实行实名登记、不再查验核酸阴性证明及健康码,不再限制线上购药。

进入哈达、龙园、农都、润恒、红旗五大农产品批发市场人员及从业人员,须扫码并查验48小时内核酸阴性证明。具体防控措施按行业主管部门规定执行。大型企业、工业园区要压实疫情防控主体责任,实行“一企一策”“一园一策”,有效落实各项防控措施。

**三是优化调整核酸检测**。不按行政区域开展全员核酸检测。根据防疫工作需要,可开展抗原检测。对与入境人员、物品、环境直接接触的人员、集中隔离场所工作人员、定点医疗机构和普通医疗机构发热门诊医务人员,及商场超市、快递、外卖等从业环境人员密集、接触人员频繁、流动性强的高风险岗位从业人员,按规定频次开展核酸检测,其他人员“愿检尽检”。

按照就近就便原则,设置常态化核酸采样点并向社会公布,满足市民群众“愿检尽检”需求。三级医院仅为院内工作人员、就诊患者及陪护人员提供核酸检测服务,不再承接“愿检尽检”服务。

**四是优化调整隔离方式**。具备居家隔离条件、未合并严重基础疾病的无症状感染者、轻型病例一般采取居家隔离,也可自愿选择集中隔离收治。隔离期间加强健康监测,隔离第6、7天连续2次核酸检测Ct值≥35解除隔离,病情加重的及时转定点医院治疗。具备居家隔离条件的密切接触者采取5天居家隔离,也可自愿选择集中隔离,第5天核酸检测阴性后解除隔离。对目前正在集中隔离的密切接触者,符合居家隔离条件的,可“点对点”闭环返回居住地,实施后续居家隔离医学观察。居家隔离人员应当单独居住或单间居住,尽量使用单独卫生间,做好个人防护,尽量减少与其他家庭成员接触,居家隔离期间本人及共同居住人不得外出。阳性感染者、集中或居家隔离医学观察人员及共同居住人,龙江健康码赋“红码”管理,治愈或解除隔离医学观察的及时解码,其他人员不再赋码管理。

**五是优化调整风险区管理**。高风险区按楼栋、单元、楼层、住户划定,不得随意扩大到小区、社区和街道(乡镇)等区域。不得采取各种形式的临时封控。如无社区传播风险可不划定高风险区。高风险区划定后,社区要第一时间告知居民隔离管控时间。高风险区人员隔离第5天进行核酸检测,结果为阴性后及时解封。出现续发病例的,只管控续发阳性住户,不得延长其他人员的管控时间。严禁以各种方式封堵消防通道、单元门、小区门,确保群众看病就医、紧急避险等外出渠道通畅。

**六是优化调整聚集性活动管理**。有序恢复会议、培训、论坛、演出、会展、展销促销等活动。举办各类活动要压实主体责任,按照“谁举办、谁负责”“一活动一方案”的原则,同步制定并落实相应疫情防控和应急处置方案。倡导移风易俗文明新风尚,从简举办婚丧嫁娶活动,不再实行报备制。

**七是优化调整服务保障**。在摸清辖区内患有心脑血管疾病、慢阻肺、糖尿病、慢性肾病、肿瘤、免疫功能缺陷等疾病的老年人及其新冠疫苗接种情况的基础上,发挥基层医疗卫生机构“网底”和家庭医生健康“守门人”作用,分级分类提供相应健康服务。医疗机构门诊、急诊设置应急诊疗区,抢救急危重症患者,不得因无核酸结果拒诊或延误救治。推动建立社区与专门医疗机构的对接机制,为独居老人、未成年人、孕产妇、残疾人、慢性病患者等提供就医便利。

**八是优化调整疫苗接种服务**。坚持应接尽接原则,聚焦提高60–79岁人群接种率、加快提升80岁及以上人群接种率,加强全人群特别是老年人免疫接种,筑牢全民免疫屏障。通过设立老年人绿色通道、临时接种点、流动接种车等措施,优化接种服务。

每个人都是自己健康的第一责任人,希望大家切实增强防护意识,保护好自己保护好家人。让我们坚定信心,群防群控,共同努力,战胜疫情。

# 我国现有疫苗安全有效,老年人可以放心接种

### 疾控专家就个人防护和疫苗接种注意事项进行提醒

**本报讯**(记者 杜菲菲)随着我国疫情防控措施不断优化调整,在接下来的时间,怎样做好个人防护?老年人接种新冠疫苗的必要性以及注意事项有哪些?12月8日,在哈尔滨市政府新闻办召开的疫情防控专场新闻发布会上,市疾控中心副主任王艳回答了记者提问。

王艳说,12月7日,国务院联防联控机制发布了优化疫情防控“新十条”,对风险区划定和管理、核酸检测、隔离方式、老年群体疫苗接种、保障群众就医购药需求等方面的举措进一步优化。由于奥密克戎极高的传染性,我们每个人都要做好自己健康的第一责任人。对个人而言,在继续做好戴口罩、勤洗手、保持社交距离等个人防护的同时,如果你住的楼里有阳性感染者,请注意以下几个方面:

一是评估环境,确保有专业人员评估过社区环境、家庭通风下水条件等,确保周围是安全的。

二是保持家居通风,每天尽量定时开窗通风。气溶胶比较怕空气流通,风一吹,气溶胶就能很快散开。因此在室内勤通风,是有效预防气溶胶传播的方式之一。

三是开门采样、取餐、投放垃圾时务必戴好口罩,要注意开门时轻拉慢推,避免与对面房间同时开门,开门后做好手卫生。

四是马桶盖常关闭,便后冲水一定先盖上马桶盖。

五是卫生间干湿地漏注意每天定时注水,可使用500毫升水瓶,每天1瓶,分两次注入地漏,注水后盖上盖子,并且用装满水的塑料袋压住。

六是倒垃圾时要全程佩戴口罩。出门倒垃圾前要妥善包好垃圾,注意手部卫生,出门后立即关门。尽快返回家中并立即洗手。减少直接用手接触小区门把手、电梯按键等公共设施。

王艳说,在做好个人防护预防感染的同时,尽快提高老年人新冠病毒疫苗接种率,是应对疫情的一道重要防线。

**一是老年人感染后引发重症以及死亡的风险远高于其他人群**。我们看到,虽然各国由于奥密克戎病毒导致的重症和死亡的比例不一样,但是没有接种疫苗的老年人,尤其是有慢性基础性疾病的老年人,一旦感染,引发重症以及死亡的风险远高于其他人群。所以,老年人需要特别注意加强自身防护,更需要积极接种新冠疫苗。

**二是我国现有疫苗安全有效,老年人可以放心接种**。全球60岁以上的人群接种中国的新冠病毒疫苗超过10亿剂次。监测数据显示,我国新冠病毒疫苗的安全性与以往其他疫苗相当。只要完成加强针的接种,对于新冠病毒感染造成的重症和死亡都能产生非常好的保护作用。

**三是尽快按程序接种**。提倡之前没有接种新冠病毒疫苗的老年朋友及时接种。无论是基础免疫还是加强针,该打的一定要打全,加强接种与全程接种(第二剂)的时间间隔由原来的6个月已调整为3个月,完成全程接种超过3个月的老年朋友,提倡及时完成加强免疫接种。

**四是需要注意事项**。在接种前:一定要确认基础性疾病控制良好并处于稳定期,在药物控制良好、病情稳定的情况下可以接种新冠病毒疫苗。在接种时:需全程佩戴口罩,向医生主动提供自己真实的健康状况,近期服用的药物信息。在接种后:需在接种点留观30分钟。注射部位保持干燥并注意个人卫生。接种后一周内避免接触个人既往已知过敏物及常见致敏原,不饮酒、不进食辛辣刺激或海鲜类食物,清淡饮食、多喝水,适当休息。

王艳说,再次提醒大家,面对疫情无需恐慌害怕,但也不要轻视疫情,如果出现严重症状,一定要及时就医。无论何时,掌握正确的健康知识,坚持做好个人防护,积极接种疫苗,都是保护自己和家人的重要“武器”。

# 什么情况下居家隔离?什么时候应该去医院?

### 新冠肺炎治疗专家解答隔离方式和注意事项等相关问题

**本报讯**(记者 杜菲菲)国务院联防联控机制发布的疫情防控“新十条”中,优化调整了隔离方式。感染者在什么情况下可以居家隔离治疗、什么情况需要集中隔离收治?如果居家隔离,需要注意什么?12月8日,在哈尔滨市政府新闻办召开的疫情防控专场新闻发布会上,市新冠肺炎治疗专家组成员、市第六医院新冠肺炎治疗组组长李晓东回答了记者提问。

李晓东说,从目前全国疫情情况和我市本轮疫情收治情况来看,大部分以无症状感染者和轻症病人为主,可出现轻度发热、鼻塞、咽干咽痛、咳嗽、乏力等症状,对于没有基础疾病的中青年人,如果只是出现了轻微的呼吸道症状,也不影响正常生活,甚至不需要自行服药,多休息、多喝水就能自愈。这种时候,不必过度恐慌,只要居家监测即可。居家期间注意每日监测体温、测抗原,如有发热可以用一些退热药,轻微咽干咽痛及咳嗽,可以口服一些化痰止咳类药物对症治疗。注意房间通风、每天通风3次,每次不少于30分钟;保持环境卫生清洁,用含氯制剂或酒精湿巾对房间内物体表面进行擦拭消毒;如有同住家人尽量做到分开房间、分时段用餐等。

什么时候应该去医院呢?第一是年龄超过70岁,有心脑血管、肾脏、肿瘤等基础疾病的老人,原有疾病加重,要首选去医院就诊观察。第二是年龄低于14岁儿童患者。第三是特殊群体,如孕产妇。超过3天高热仍未好转,并有明显呼吸急促症状,也要立即去医院就诊。就医时要全程做好个人防护,点对点到达医院,尽可能不乘坐公共交通工具。

什么时候解除呢?居家人员症状明显好转或无明显症状,自测抗原阴性且连续两次新冠病毒核酸检测阴性或CT值大于35(两次检测间隔大于24小时),可解除居家,恢复社会活动。

# 退热抗病毒等药品储量充足价格基本平稳

### 哈市市场监管部门采取四方面措施加大药品“稳价”力度

**本报讯**(记者 杜菲菲)目前,哈市退热、止咳、抗病毒、抗生素、感冒药等相关药品供应储备情况如何?市场监管部门对药品质量和价格采取了哪些监管措施?12月8日,在哈尔滨市政府新闻办召开的疫情防控专场新闻发布会上,市市场监管局二级巡视员张伟回答了记者提问。

张伟说,随着我市疫情防控措施调整优化,市民群众对退热、止咳、抗病毒、抗生素、感冒药等药品需求将在近期有所提升,市场监管部门对此类药品的储备及销售情况进行实时监测。

目前,全市重点药品批发企业和大型零售连锁企业退热、止咳、抗病毒、抗生素、感冒药等药品的储存量为538.85万盒,储备量可以满足我市家庭用药需求,药品供应是有保障的。市场监管部门将积极动员引导药品批发企业和大型零售连锁企业,进一步加大退热、止咳、抗病毒、抗生素、感冒药等药品的进货量和储备量。

市场监管部门将切实加强监管,强化监督抽检,保障用药安全有效。同时,采取四方面措施加大药品“稳价”力度。

一是引导药品批发企业和大型零售连锁企业积极组织货源,畅通供应渠道,增加药品储备,切实保障市场供应。

二是实时监测药品价格波动。以大型连锁药店为重点,对全市21个连锁药店涉疫药品、用品和医疗器械价格进行监测,截至目前,大型连锁药店药品价格基本平稳。

三是加大退热、止咳、抗病毒、抗生素、感冒药等药品经营企业的监管力度。下发《规范药品和医疗器械市场经营者价格行为提醒告诫书》,广泛提醒告诫,严禁经营者捏造、散布涨价信息,严禁囤积居奇、哄抬价格,扰乱市场价格秩序。

四是开展执法检查。针对药品质量安全问题、药品价格异常波动第一时间调查处理,从严查处违法违规行为,加大媒体曝光力度,起到打击一起、震慑一批、教育一面的效果。

# 才能大幅降低重症和死亡率 只有提高疫苗接种率

### 市疾控中心专家解答老年人接种新冠疫苗的必要性

**本报讯**(刘蕾 记者 刘菊)12月8日,记者采访了哈尔滨市疾控中心专家,就老年人接种新冠疫苗的必要性进行解答。

根据数据分析显示,感染新冠后导致患者重症和死亡的两个重要因素:一是年龄,二是基础性疾病,而这两个因素恰恰都体现在老年人身上。未接种新冠疫苗的老年人出现重症风险明显高于已接种的老年人,出现重症的感染者中90%以上是没有接种新冠疫苗的。只有提高和加强老年人群的疫苗接种率,才能大幅降低新冠肺炎的重症和死亡率。因此,老年人群接种新冠疫苗的意义和作用极大。

**问:老年人接种新冠疫苗安全性如何?**

**答:**老年人接种新冠疫苗安全性良好。我国目前使用的新冠疫苗,均开展了包括老年人群在内的全人群的临床试验,显示疫苗具有良好的安全性。

**问:老人不经常出门,也要接种新冠疫苗吗?**

**答:**随着年轻人接种疫苗比例越来越高,很多年轻人即使发生了感染,表现的症状是很轻的,甚至是无症状。当年轻人回家时,或者逢年过节和老人团聚时,可能存在把病毒带回家感染老人的风险,尤其对那些没有接种疫苗的老人来说,情况可能更严重。因此,即使老人不经常出门,也要及时接种疫苗。

**问:有慢性基础性疾病的老年人可以接种新冠疫苗吗?**

**答:**健康状况稳定、药物控制良好的患有慢性病的老年人是可以接种新冠疫苗的。世界卫生组织及许多疫苗接种国家,均认为老年人尤其是有慢性基础性疾病的老年人应是最优先的接种人群。

市疾控中心提醒,我市60岁以上人群的免疫相对于其他人群还有很大缺口,存在防疫隐患。建议老年人尽快全程接种新冠疫苗,及时接种加强针。

防疫微课堂

## 哈尔滨市应对新冠肺炎疫情工作指挥部关于调整哈尔滨部分区域风险等级的通告

### 道外区

根据国务院联防联控机制有关要求,经专家综合研判,市指挥部决定,自2022年12月8日6时起,将哈尔滨市道外区宝宇天邑澜山小区,宝宇天邑澜山小区7栋,宝宇天邑澜山小区11栋风险等级调整为低风险区。其他地区风险等级不变。

根据国务院联防联控机制有关要求,经专家综合研判,市指挥部决定,自2022年12月8日11时起,将哈尔滨市道外区和平小区3栋6单元,红旗小区52栋1单元,进步小区823栋12单元,市政小区3号楼1单元,桦树南区4栋4单元,维新街115栋金悦来酒店,黎华小区C8栋5单元,上和城小区5号楼2单元,南十五道街135号南新小区B栋5单元,红河小区8街区7单元;2022年12月8日18时起,将市政小区1栋4单元,大水晶街42号2单元,梧桐郡20号楼1单元,前进小区2单元,南极国际10号楼2单元,新乐小区31号楼11单元风险等级调整为低风险区。其他地区风险等级不变。

### 南岗区

根据国务院联防联控机制有关要求,经专家综合研判,市指挥部决定,自2022年12月8日13时起,将哈尔滨市南岗区邮政街138号阿里巴巴烧烤店,宣化街451–2号张亮麻辣烫,宣化街141–7号尊荣名车汽配,文教街77号吕师傅麻辣面,宣德街29–1号晓晓利民仓买风险等级调整为低风险区。其他地区风险等级不变。

根据国务院联防联控机制有关要求,经专家综合研判,市指挥部决定,自2022年12月8日19时起,将哈尔滨市南岗区宣威街39号2单元,十字街18号4单元,十字街15号11栋2单元,文教街60号,宣西小区52栋1单元,芦家街106号,宣西小区A2栋1单元,分部街15号5单元,文教街46号,文教街64号院1单元,文教街64号院2单元,巴陵街48–6号楼2单元,宣德街24号5单元,文教街75号5单元,宣西小区39栋9单元,平公小区2号楼4单元,理治街28号,文教街92号,宣德街29–1号4栋2单元,分部街33号,分部街29号院2单元,文教街75号6单元,分部街7号1栋3单元,国庆街2号,文教街78号,文教街22号5单元,分部街15号3单元,宣西小区1栋4单元,悦山国际I栋,王岗镇靠山村御坊路92号半径50米范围,阳光家园B5栋3单元,骏赫城D区4号楼1单元,辰能溪树庭院小区A11栋1单元,王岗镇旗凯丽园小区11栋5单元,王岗镇旗凯丽园小区8号楼3单元,辰能溪树庭院北区B16栋1单元,旗凯丽园11号楼5单元,旗凯丽园8栋3单元,新发小区B08栋3单元,南通大街51–24号29栋5单元,黄河路136号香榭丽苑A栋,王子小区2栋4单元,华山小区17栋6单元,复华小区B3栋2单元,学府路5号龙职高层3单元,东辉明珠D5栋3单元,花园街哈医大一院博士公寓3单元,征仪路和谐家园107栋4单元,鲁商凤凰城9栋1单元风险等级调整为低风险区。其他地区风险等级不变。

根据国务院联防联控机制有关要求,经专家综合研判,市指挥部决定,自2022年12月8日23时起,将哈尔滨市十字街144号,马端街114号5号楼1单元,北鸿花园H栋1单元,北鸿花园小区D栋5单元,跃兴家园7号楼1单元,征仪花园C区204栋2单元,三环信息苑6号楼1单元,跃兴家园4号楼3单元,十字街131号院内平房,建新街47号5单元,宣化小区6栋8单元,宣德街60号院10单元,比乐街25号6号楼3单元,文海溪畔7号楼3单元,文林街88号2号楼1单元,文端小区6栋2单元,文明街48号明和彩座2单元风险等级调整为低风险区。其他地区风险等级不变。

### 香坊区

根据国务院联防联控机制有关要求,经专家综合研判,市指挥部决定,自2022年12月8日24时起,将哈尔滨市香坊区农校街13号一单元,果园街11–1号轴承新区1栋二单元,向阳镇金家村六队,星光小区960栋三单元,海富山水文园D10栋三单元,通站街4号534栋五单元,乐园小区2栋二单元,恒隆华府8栋四单元,海富山水文园B1栋七单元,农大家属区2栋二单元,公滨城市花园B1栋八单元,永泰城小区3期16栋一单元,公滨路392号五单元,六顺街113号五单元,亚麻小区56栋三单元,温哥华森林1期21栋二单元,南郡新城小区6栋七单元,四季芳洲小区4栋二单元,香安街64号一单元,白毛小区新9栋15号商服,公滨路282号一单元,凡奇科苑A栋三单元,南亭印象小区3栋一单元,向阳镇东平村赵家油坊屯风险等级调整为低风险区。其他地区风险等级不变。

### 平房区

根据国务院联防联控机制有关要求,经专家综合研判,市指挥部决定,自2022年12月8日24时起,将哈尔滨市平房区东轻家园127楼3单元,南城首府206楼2单元,哈南第二大道26号,国际花都一期A18栋1单元,新城里小区610楼内1单元风险等级调整为低风险区。其他地区风险等级不变。

### 松北区

根据国务院联防联控机制有关要求,经专家综合研判,市指挥部决定,自2022年12月6日13时起,将哈尔滨市松北区松北街道保利观澜三期2号楼,万宝街道万宝村万宝屯一队(1—5组),松祥街道融创中园三期A9栋一单元风险等级调整为低风险区。其他地区风险等级不变。

根据国务院联防联控机制有关要求,经专家综合研判,市指挥部决定,自2022年12月8日10时起,将哈尔滨市松北区松祥街道融创中园三期A8栋一单元,北岸明珠小区203栋2单元,利民街道裕田小区2号楼一单元,南京路街道师大家属楼9栋三单元风险等级调整为低风险区。其他地区风险等级不变。

### 阿城区

根据国务院联防联控机制有关要求,经专家综合研判,市指挥部决定,自2022年12月8日16时起,将哈尔滨市阿城区平山镇双河村姜家围子屯,金都街道金源世家小区高10栋4单元,舍利街道松纺小区37号楼4单元风险等级调整为低风险区。其他地区风险等级不变。

### 依兰县

根据国务院联防联控机制有关要求,经专家综合研判,市指挥部决定,自2022年12月8日19时起,将哈尔滨市依兰县依兰镇锦绣花园小区3号楼3单元风险等级调整为低风险区。其他地区风险等级不变。

### 方正县

根据国务院联防联控机制有关要求,经专家综合研判,市指挥部决定,自2022年12月9日0时起,将哈尔滨市方正县翰林院小区A栋5单元,方正林业局有限公司福鑫江畔家园7号楼2单元风险等级调整为低风险区。其他地区风险等级不变。