

冬季气温低,又有疫情风险,心血管病、糖尿病患者该如何做好健康防护?国务院联防联控机制组织北京安贞医院常务副院长、北京市心肺血管疾病研究所常务副所长周玉杰和北京医院国家老年医学中心内分泌科主任郭立新作出专业解答。

问:心血管病患者如何做好防护?

周玉杰:冬季气温低,又有疫情风险,有心脏病、高血压等心脑血管疾病的人群要注意防护,坚持正常服药,但不必焦虑。

从目前临床情况看,除了发烧对部分心脏病患者救治有一定影响,其他心血管病患者感染奥密克戎后的治疗手段没有太大变化。

防病胜于治病。劳累、激动、饱餐、寒冷、恐惧等因素,都可能增加心脑血管疾病的发病率。日常保持良好心态,合理膳食,戒烟限酒,适量运动,可以更平稳地保持健康。

问:有人担心,新冠治疗药物与一些降压药相互影响。有没必要停用降压药?

周玉杰:从目前国内外的临床经验看,常用降压药跟新冠治疗药物的作用点没有太大关系。对于高血压患者,如无特殊情况,需长期服用降压药,不应随意停药。

一些老患者如果出现血压升高等情况,可以服用常备的一些快速降压药,往往血压就能回到较安全的范围。

问:糖尿病患者如何做好防护?

郭立新:血糖控制不太好的糖尿病患者,免疫力偏低,但如果把血糖以及各项代谢指标控制好,抵抗力就会明显增强,感染风险也会明显下降。

控制好血糖,让血糖总体水平平稳,并且减少血糖波动,这就要求健康饮食、适度增加营养,适当运动,包括有氧运动(快走、慢跑等)、力量锻炼,坚持药物治疗。疫情期间切忌停药,尤其是对于那些过去血糖控制不好的患者,应进行更加密集的血糖监测,实时调整治疗方案,争取将血糖控制在一个合理水平,同时也关注血脂、血压等指标,使各项指标尽可能接近良好状态。

问:一些糖尿病患者担心感染奥密克戎,有焦虑情绪,有何建议?

郭立新:有学者做了相关研究发现,糖尿病患者的焦虑情绪会影响血糖控制、增加血糖波动。对于糖尿病患者来说,应注意避免焦虑尤其是长时间的焦虑。

一旦出现焦虑等负面情绪,人体内的糖皮质激素、甲状腺激素、儿茶酚胺激素等激素都会增加分泌,这些是拮抗胰岛素作用的激素,激素水平的紊乱容易加剧体内血糖异常。同时,焦虑还可能导致睡眠结构和节律的紊乱,这也容易加重血糖紊乱。因此对于糖尿病患者来说,特别要注意保持平和心态,避免焦虑等负面情绪,控制好血糖,而良好的血糖控制可以降低感染的风险。

(新华社北京12月6日电)

年产能达2亿平方米

我国显示面板产业规模达全球第一

人民网消息 记者日前从工信部获悉:作为数字时代信息呈现的主要载体和人机交互的基础窗口,近年来,我国新型显示产业主要跑出“加速度”,迈上“新台阶”,显示面板年产能达到2亿平方米,产业规模跃居全球第一,成为升级信息消费,壮大数字经济的重要力量。

产业规模跃居全球第一。我国新型显示产业保持高速增长态势,产业营收规模屡创新高。中国光学光电子行业协会液晶分会统计数据显示,2021年,我国显示行业产值约5868亿元,较10年前增长近8倍;显示面板出货面积约1.6亿平方米,较10年前增长7倍以上;产业规模与显示面板出货面积在全球市场的占比分别提升到36.9%和63.3%,成为全球第一。

关键技术不断取得突破。在LCD(液晶显示器)领域,国内企业已突破技术壁垒实现并跑,并在技术、产品、市场份额、成本、效率等方面形成领先竞争力,全球市占率超过70%。在OLED(有机发光二极管)领域,国内企业已掌握核心技术,并向高刷新率、像素排列等技术创新领域拓展,生产规模快速扩大。其中,中小型OLED市占率快速提升,统计显示,今年三季度,国产智能手机OLED面板市场份额已经占据全球市场的30%,比去年同期提升10个百分点。此外,在微显示、印刷显示、激光显示等新一代显示技术上,我国正在迎头赶上,技术和产业链突破在即。

显示面板作用不断拓展。新型显示产业有力支撑智能手机、电视、显示器、笔记本电脑、平板电脑等领域应用,在数字文旅、数字医疗、教育培训、汽车显示、数字装备等多个新兴产业中发挥了独特的作用,并为元宇宙、数字孪生等前瞻性产业提供了物质基础和实现的路径。

工信部有关负责人表示,接下来,将不断提升产业链、供应链韧性,全力攻克新型显示产业的关键核心技术,加强与人工智能、VR/AR、大数据、物联网等数字技术的深度融合,深化国际交流与合作,推动我国新型显示产业向价值链的中高端迈进。

全国煤炭产量和销量实现双增长

央视网消息 关注冬季能源保供。受最近大范围寒潮影响,我国北方地区进入冬季供暖高峰期,而南方地区也因为低温雨雪天气增加了电煤的采购量。

记者从中国煤炭工业协会了解到,十一月份以来,全国煤炭产量和销量实现双增长。

鄂尔多斯国家矿业龙王沟煤矿今年被内蒙古自治区首次列入国家保供煤矿,在确保安全的前提下,煤矿有序组织生产。在煤矿智能装车站,一辆辆运煤车通过线上预约排队入矿,然后计量打票、自助装车,每50秒左右便可装满一辆车,每天平均有4.1万吨煤炭从这里运往各地。

据了解,鄂尔多斯今年全力推动煤炭产能释放,累计新增复工煤矿46座,年增加产能9570万吨。据中国煤炭工业协会提供的数据,截至11月底,内蒙古、陕西、山西的442家重点煤矿产能利用率都超过82%,较10月末增长0.6个百分点,在煤炭有序释放产能的背景下,运煤主干线的煤炭外运量也呈现良好势头。

多国领导人和国际组织负责人对江泽民同志逝世表示哀悼

新华社北京12月6日电 近日,印度总统穆尔穆、斯里兰卡总统维克拉马辛哈、亚美尼亚总统哈恰图良、叙利亚总统巴沙尔、土耳其总统埃尔多安、毛里塔尼亚总统加兹瓦尼、利比亚总统委员会主席曼菲·刚果(金)总统齐塞克迪、赤道几内亚总统奥

比昂、加蓬总统邦戈、利比里亚总统维阿、苏里南总统单多吉、塞尔维亚总统武契奇、保加利亚总统拉德夫、阿尔巴尼亚总统贝加伊、马耳他总统维拉、印度总理莫迪、泰国总理巴育、亚美尼亚总理帕什尼扬、伊拉克总理苏达尼、巴布亚新几内亚总理马拉

佩、斐济总理姆拜尼马拉马、新西兰总理阿德恩、国际奥委会主席巴赫、新开发银行行长卡罗约等分别向国家主席习近平致唁电函并通过其他方式,对江泽民同志逝世表示深切哀悼,向江泽民同志家属、中国政府和中国人民致以最深切的慰问。

海外华侨华人和国际友好人士继续对江泽民同志逝世表示哀悼

新华社北京12月6日电 综合新华社驻外记者报道:连日来,海外华侨华人和国际友好人士对江泽民同志逝世表示深切哀悼。

海外华侨华人纷纷表示将化悲痛为力量,以实际行动表达悼念,为全面推进中华民族伟大复兴贡献自己的力量。

法国中国和平统一促进会会长王加清说,江泽民主席带领中国从容应对一系列关系中国主权和安全的国际突发事件,战胜各种困难和风险。他两次对法国进行国事访问,巩固和提升了中法关系。在法华侨华人最好的悼念,就是更好地以实际行动继续架起中法交流桥梁,为全面推进中华民族伟大复兴贡献力量。

美国南加州华人华侨联合总会会长蔡成华表示,江泽民主席为中国的建设和发展作出了巨大贡献,也极大地增强了中国在国际舞台的影响力。南加州华侨华人将化悲痛为力量,以实际行动来表达对他的悼念。

老挝中华总商会会长姚宾表示,我们追思江泽民主席的功德与贡献,海外侨胞更要积极努力,把握新的历史机遇,为全面推进中华民族伟大复兴作出自己的贡献。

泰国中华总商会副主席暨各行业公会执行主任李桂雄对江泽民主席1999年对泰国进行国事访问记忆犹新。他说,江泽民主席到访泰国,为两国友好关系的发展发挥了重要作用,惠及在泰华侨华人生活的各个方面,我们对此铭记于心。在泰华侨华人要化悲痛为力量,继续发挥好桥梁和纽带作用,积极支持、参与祖国的经济建设和改革开放,为祖国建设社会主义现代化强国、全面推进中华民族伟大复兴贡献力量。

旅印中国妇女联合会会长黄晓丹表示,在印侨胞惊悉江泽民主席逝世,表示深切悼念。我们将化悲痛为力量,积极推动中印友好事业进一步发展,同时做好自己在海外的事业,积极参与国内建设。

科威特华人华侨联合会会长张永达对江泽民主席逝世表示深切哀悼。张永达说,江泽民主席抓住历史机遇,确立了社会主义市场经济体制的改革目标和基本框架,为中国赢得了更好的国际环境,增强国家经济发展活力和国际竞争力。

南部非洲粤港澳总商会会长吴少康表示,江泽民主席是享有崇高威望的卓越领导人,在任期间坚持“和平统一、一国两制”的方针,实现香港、澳门顺利回归,完成了实现祖国完全统一的重要一步。海外侨胞将继续为推动祖国统一大业贡献力量。

毛里求斯中国和平统一促进会会长冯景广说,江泽民主席坚持改革开放,确立了社会主义市场经济体制的改革目标和基本框架,中国取得了令世界瞩目的快速发展,我们坚信中国特色社会主义事业将不断取得新的伟大成就。

不忘初心 共奋进 携手同行著华章

——各民主党派履职五年成就综述

■新华社记者 王琦 范思翔

深化政治交接,巩固政治共识。今年12月,中国国民党革命委员会、中国民主同盟、中国民主建国会、中国民主促进会、中国农工民主党、中国致公党、九三学社、台湾民主自治同盟将分别召开全国代表大会,深入学习贯彻中共二十大精神,选举产生新一届中央委员会,在总结过去5年工作经验的同时,谋划部署好新时代新征程履行参政议政职责的目标任务。

彰显特色优势,来自各民主党派的一批建议转化为党和国家的决策,体现了参政党的责任担当。——深入基层、深入一线,民主监督打造新亮点。

2016年至2020年,受中共中央委托,各民主党派中央分别对口8个脱贫攻坚任务重的中西部省份,开展为期5年的脱贫攻坚民主监督工作,通过开展多层次、立体式、跟踪性调研,向对口省份各级党委、政府提出意见建议2400余条,向中共中央、国务院报送民主监督报告80余份,为打赢脱贫攻坚战作出积极贡献。

脱贫攻坚顺利收官之后,自2021年起,各民主党派中央和无党派人士受中共中央委托,围绕长江生态环境保护开展为期5年的专项民主监督,继续开辟多党合作服务“国之大事”的新领域,助力长江流域天更蓝、水更清、景更美。

展现责任担当 助力经济社会发展

曾经的贵州毕节,人穷地乏;如今的毕节,林茂粮丰。这一“蝶变”,离不开各民主党派的长期奉献。

自1988年贵州毕节试验区建立以来,各民主党派30多年如一日,支持毕节建设和发展,实施产业、教育、医疗、智力、公益、消费六项行动。在共同努力下,毕节试验区建档立卡贫困户如期脱贫,贫困县全部脱贫摘帽,贫困村全部脱贫出列,成为统一战线和多党合作助力脱贫攻坚、推动乡村振兴的生动范例。

5年来,各民主党派广泛开展脱贫攻坚、乡村振兴、医疗服务、职业培训、兴教办学、扶危济困等事业——

农工党中央在贵州大方县开展“同心全科医生特岗人才计划”健康帮扶项目,使当地群众得到高质量诊疗服务;致公党中央扶持重庆酉阳土家族苗族自治县油茶优势产业,推动当地产业发展和农民增收;九三学社中央帮扶四川旺苍县人民医院建设“九三·裕园”眼科中心,实现旺苍独立开展白内障手术“从无到有”的转变;台盟中央捐建贵州赫章县金银山街道儿童活动中心,优化易地扶贫搬迁社区儿童教育管理……

据统计,各民主党派仅2021年就直接投入和引进帮扶资金3.5亿元,培训各类人员4.4万余人次,购买和帮助销售农产品6.1亿元。

携手并肩,共克时艰。

面对突如其来的新冠肺炎疫情,各民主党派第一时间响应中共中央号召,同心战“疫”,共有数万名民主党派的医务工作者奋战疫情防控第一线。各民主党派中央向中共中央、国务院以及有关部门围绕疫情防控提出相关意见建议,关键时刻体现出责任担当。

加强自身建设 奋进新时代新征程

数据显示,截至2021年底,各民主党派共有成员136万余人,地方组织2000余个,基层组织5.2万余个。

面对众多的组织和成员,各民主党派不断加强自身建设,呈现新面貌。

5年来,紧扣参政党建设的目标和原则,各民主党派贯彻落实民主集中制,建立健全领导班子集体领导与个人分工负责相结合的制度,完善主席会议、主办办公会议制度及议事程序,不断提高政治把握能力、参政议政能力、组织领导能力、合作共事能力和解决自身问题能力;加强内部监督和自我教育、自我约束、自我管理,展现参政党团结和谐、务实进取、风清气正的良好形象;着力提升组织发展质量,夯实代表人士队伍人才基础,不断提升履职尽责能力和领导骨干整体效能,努力建设成为政治坚定、组织坚实、履职有力、作风优良、制度健全的中国特色社会主义参政党。

思想建设是各民主党派自身建设的“必修课”。

以重大节点为契机,各民主党派开展系列学习教育活动,深入开展“不忘合作初心,继续携手前进”“矢志不渝跟党走、携手奋进新时代”等主题教育,建立健全理论学习中心组学习制度,持续开展多党合作历史传统记录工程,新时代多党合作的共同思想政治基础更加稳固坚实。

奋进新征程、建功新时代

中共二十大报告指出:“完善大统战工作格局,坚持大团结大联合,动员全体中华儿女围绕实现中华民族伟大复兴中国梦一起来想、一起来干。”

各民主党派将锚定目标任务,把握历史机遇,广泛凝心聚力,勇担光荣使命,以一往无前的奋斗姿态、风雨无阻的精神状态,谱写新时代多党合作事业新篇章。

(新华社北京12月6日电)