

哈尔滨市疫情防控专场新闻发布会

11月1日 0时至16时

哈尔滨市新增本土新冠病毒阳性感染者3例

其中确诊病例1例,在重点人群筛查中发现

本报讯(记者 王越)11月1日,哈尔滨市政府新闻办召开疫情防控专场新闻发布会,市卫健委副主任杨超作主旨发布。
2022年11月1日0-16时,哈尔滨市新增本土新冠病毒阳性感染者3例。其中确诊病例1例,在南岗区重点人群筛查中发现;无症状感染者2例,阿城区1例,在隔离管控人员中发现;双城区1例,在重点人群筛查中发现。新增阳性感染者均已闭环转运至定点医院进行隔离观察治疗。
10月27日我市发生输入性疫情以来,近日陆续检出多例阳性感染者。为有效防止疫情输入、外溢、扩散,快速扑灭本轮局部疫情,经专家组研判,市指挥部发布疫情防控第73号公告,进一步强化疫情防控措施。请大家积极配合严格遵守。

一是从严格限制非必要人员流动。六个主城区内人员非必要不出主城区,阿城区内人员非必要不出本城区,确需外出的需持48小时内2次核酸检测阴性证明,凭“龙江健康码”绿码通行。外出就医的人员和车辆不受出入限制。
二是从严管理重点场所、重点机构。重点场所严格执行“扫码、测温、戴口罩”、查验48小时内核酸检测阴性证明,从业人员规范佩戴口罩,N95口罩,人员密集、空间密闭场所瞬时接纳顾客人数不得超过最大承载量的50%。七区内夜市暂停经营;严格早市管理,禁止现场就餐。
三是从严控制聚集性活动。从严审批大型会议、培训、会展、文艺演出等聚集性活动。倡导喜事缓办、丧事简办、宴会不办,举办丧事活动要及时向属地社区(村)报告。

倡导居民群众不聚集、不聚会、不聚餐。
四是从严管控各类风险区。高风险区实行“足不出户、上门服务”。中风险区实行“人不出区、错峰取物”,居民原则上居家。临时管控区实行临时封闭管理,居民原则上居家。
五是从严落实外防输入措施。凡市域外抵返哈人员需持48小时内核酸检测阴性证明,提前48小时向目的地所在社区(村)、宾馆酒店和单位报备,抵哈后实行落地核酸检测。涉疫城市抵返哈人员,本人和共同居住人要一同落实相应管控措施。
抵返哈货运车辆司乘和同行人员,需全过程实行“点对点”闭环管理;进入物流园区、农集贸市场批发市场,需进行一次“核酸+抗原”双检测。确需在哈停留的,严格按照

外来人员管理规定落实分类管控措施。
间接入境人员在主动报备基础上,严格实行“手递手”闭环管理,落实相应管控措施。
请大家务必时刻绷紧疫情防控这根弦,牢固树立“每个人都是自己健康第一责任人”的理念,自觉遵守各项防疫规定,按要求参加核酸检测。市民群众如出现发热、干咳、乏力、咽干、咽痛、嗅(味)觉减退、腹泻等症状,勿自行服药,需规范佩戴口罩,尽快到就近的医疗机构发热门诊排查诊治,就诊过程中避免乘坐公共交通工具,并主动告知旅居史、接触史。
再次呼吁广大市民都能参与到疫情防控中来,主动支持配合各项防控举措,团结一心、众志成城,争取在最短时间内打赢疫情防控阻击战歼灭战。

哈尔滨市发布24小时心理危机干预热线

心理危机干预热线 0451-82480130
未成年人心理健康辅导热线 0451-96311

本报讯(记者 王越)11月1日,在哈尔滨市政府新闻办召开的疫情防控专场新闻发布会上,哈尔滨医科大学医学心理学博士陶雨春作发布。
疫情居家或隔离,阻隔了现实的交往和联系,难免产生孤独寂寞的情绪。孤独感是一个人的正常情绪体验,感到孤独,不必紧张,可以采取一些积极的方式排解。最直接的方式就是保持和人的联系,适当宣泄,比如找亲友电话聊聊,或者最近比较流行的“云团聚”,群视频聊天、吃饭,群里活动打卡等等;第二,进行体育运动也可以调节情绪。科学研究证实,运动可以促进大脑分泌让人快乐的物质。运动要达到一定的标准,一周至少3次以上,每次半小时以上,快走、慢跑、跳绳等等,以身体微微出汗,心跳稍快为宜;第三,我们可以试着调整思维,放松心情,来享受孤独。孤独或许是一件好事,让我们可以摒除外界干扰,有更多时间深入思考,比如潜心学习一项技能,或者做一个长远规划等等。当然,如感到产生了抑郁、焦虑等心理问题,影响到工作、学习、生活的,就要寻求专业人士的帮助。

哈尔滨市政府设置了一个心理咨询热线,24小时都有专业的心理咨询师接听,市民朋友们,如果有需要,可以拨打电话。哈尔滨市心理危机干预热线,0451-82480130,未成年人心理健康辅导热线 0451-96311。
在心理健康方面,有两个群体要特别关注。
一个是独居老人群体。子女要多关心老人,多打电话沟通,或疫情防控允许的情况下,多去陪伴老人。社区也要在生活和情感上给予老人更多的关注。
另一个群体是中小学生对。因为疫情原因,孩子们经常线上、线下转换,加之,有的家庭父母工作繁忙,无暇陪伴孩子,有些孩子会感到空虚无聊,以致依赖网络和电子产品,寻求满足。家长要尽量抽时间陪伴孩子,高质量的陪伴,家人远离手机,仅仅一个小时,也是非常有意义的。同时,家长要多关注、理解、接纳孩子的情绪并及时疏导。
哈尔滨市心理危机干预热线 0451-82480130,未成年人心理健康辅导热线 0451-96311。希望大家都能通过积极有效的方式保持一个健康平和的心态。

快速开展流调排查及核酸检测 严格管控涉疫区域和经营场所

阿城区全面开展各项防控工作

本报讯(记者 王越)本轮疫情发生后,阿城区采取了哪些防控和保障措施?11月1日,在哈尔滨市政府新闻办召开的疫情防控专场新闻发布会上,阿城区副区长赵立君回答了记者提问。
截至11月1日14时,阿城区与某电商产业园确诊病例关联的阳性感染者共5人,其中1名新冠肺炎确诊病例(轻型),4名新冠肺炎无症状感染者(为轻型同住人员)。以上5人均在集中隔离管控中发现,并及时转运至定点医院救治。
出现阳性病例后阿城区主要做了以下四方面工作:
一是快速开展流调排查及核酸检测。发现阳性病例后,我区迅速对阳性病例密切接触者及活动轨迹、风险场所全面开展流行病学调查。截至11月1日14时,共排查一密338人、二密614人,已全部落实管控措施,核酸检测结果均为阴性。根据流调病例活动轨迹,连夜发布紧急寻人通告。10月29日至11月1日,进行了区域核酸检测,29日、30日、31日结果均为阴性,11月1日结果待出。
二是严格管控涉疫区域和经营场所。经专家组研判,市指挥部决定,自2022年10月29日11时起,将亿达背景小区风险等级调整为高风险区,小区内1067户、2251人全

部第一时间管控到位,实行静默管理,所有涉疫场所暂停营业。发布《关于部分场所暂停经营的通告》,自10月30日14时起,全区“九小”场所、非生活必需密闭场所、早夜市暂停营业,从严控制聚集性活动。为有效防止疫情外溢,10月29日晚,启动防外溢交通卡口11个,对出入人员查验24小时内核酸检测阴性证明,凭“龙江健康码”绿码通行。
三是集中开展“四大行动”。严格落实市指挥部第73号公告,印发了阿城区关于全面开展“四大行动”的通知,集中开展“口罩”行动、“报备”行动、“扫码”行动、“核酸检测”行动。全方位阻断疫情传播。区级各督导组以及行业部门加大督导力度,重点督导全区扫码、测温、戴口罩、核酸检测、抵返阿人员报备情况等。
四是加强物资保障和人文关怀。迅速组织机关干部下沉管控小区,成立下沉干部临时党支部、隔离区域“云端”临时党支部,召开网络支部委员会议,传达上级疫情防控决策部署,广泛开展沟通交流,互相鼓舞激励。协助做好健康监测、清洁消杀、物资配送,全力保障隔离区日常运转、日常供给;建立对接机制,全面做好就医保障;成立特殊群体关爱专班,稳定隔离区特殊幼儿。组建心理咨询援助团队,为隔离人员、工作人员提供心理帮助,确保身心健康。

10月31日哈尔滨市新增2例新冠病毒阳性感染者信息及活动轨迹

10月31日0时至24时,哈尔滨市新增本土新冠病毒阳性感染者2例,其中确诊病例1例,为中风险区筛查发现;无症状感染者1例,为重点人群筛查发现,系外地市抵哈人员。
新增确诊病例主要情况:
【确诊病例(轻型)10】现住南岗区福顺尚都小区。
新增无症状感染者主要情况:
【无症状感染者11】现住南岗区测绘路150号如闲精品酒店式公寓。
现将其主要活动轨迹发布如下:
10月27日-29日
19:00-24:00 道里区胡桃园里乐队酒馆(银泰城店)
10月28日
12:00-19:00 南岗区魔声艺术培训(福顺尚都小区)
10月29日
00:40 南岗区尚街超市(学府路1号)
13:00-19:00 南岗区魔声艺术培训(福顺尚都小区)
10月30日
09:30-09:53 南岗区天赢生鲜超市(自兴街店)
10:05 南岗区好宜购超市(福顺尚都小区)
15:30-23:47 客车(黑AH5850,黑河至哈尔滨)
哈尔滨市疾病预防控制中心
2022年11月1日

哈尔滨市及各区县(市)疾控中心咨询电话

Table with 3 columns: 哈尔滨市疾控中心 51012320, 道里区疾控中心 51669665, 道外区疾控中心 57672096, 南岗区疾控中心 86243577, 香坊区疾控中心 55694618, 平房区疾控中心 86520920, 阿城区疾控中心 53722510, 松北区疾控中心 88105166, 呼兰区疾控中心 57321893, 双城区疾控中心 53163181, 依兰县疾控中心 57222573, 巴彦县疾控中心 57502636, 宾县疾控中心 57914255, 方正县疾控中心 57112343, 木兰县疾控中心 57083497, 尚志市疾控中心 53324184, 通河县疾控中心 57435030, 五常市疾控中心 55802434, 延寿县疾控中心 53067333

哈尔滨市应对新冠肺炎疫情工作指挥部

关于调整哈尔滨市南岗区风险等级的通告

根据国务院联防联控机制有关要求,经专家综合研判,市指挥部决定,自2022年10月31日21时起,将哈尔滨市南岗区学府经典小区B区6栋风险等级调整为中风险区。其他地区风险等级不变。

关于调整哈尔滨市南岗区风险等级的通告

根据国务院联防联控机制有关要求,经专家综合研判,市指挥部决定,自2022年11月1日2时起,将哈尔滨市南岗区福顺尚都小区风险等级调整为高风险区。其他地区风险等级不变。

关于调整哈尔滨市双城区风险等级的通告

根据国务院联防联控机制有关要求,经专家综合研判,市指挥部决定,自2022年11月1日14时起,将哈尔滨市双城区同心乡同兴村裕斌屯高家窝堡风险等级调整为高风险区。其他地区风险等级不变。

道里区妇联主席马永春:

“点长”工作必须细之又细

复盘检查。由医务人员向全体工作人员讲解示范穿脱防护服,后勤人员逐个过筛演习,直至规范,后期再观看监控录像,确保操作全部合格。
当结束隔离点工作,回望战斗了14天的隔离酒店时,我深切感受到,爱岗敬业不是一句口号,更多的是在实际工作中做好每件小事,是眼中的细致,是手中的忙碌,更是心里的责任。
亲身经历了隔离点生活,我特别希望大家遵守疫情防控的各项规定,做到勤洗手、多运动、出门戴口罩。如有身体不适正确观察检测,守护好自己的健康。

本报记者 刘妹媛整理



马永春(右二)召开协调会。

居民家中隔离 他们门外守护

水,帮老人将尿湿的裤子清洗干净,陪老人静点,一日三餐为老人送去可口的饭菜,陪老人聊天……众人拾柴火焰高,公园社区工作人员和志愿者合力给了无依无靠的王奶奶一个温暖的家。
“买药、送菜、收垃圾……每一次接到封控单元任务,都有他们冲锋在前的身影。”邵思文说,志愿者们秉承“你在家中隔离,我在门外陪你”的理念,始终厚植为民情怀,24小时提供温暖服务,有一分热发一分光,照亮封控单元,照进隔离居民心中。公园社区有了“暖光青年”这支能打胜仗的硬核队伍后,再没有出现过三年前疫情初来时的慌乱与紧张,无论面对何种困难,大

家都能联手沉着应对。
封控单元的管理是24小时的,看到坚守在寒风中的守护者,爱心居民将自己家的车放置在单元门口,供守护者取用;得知外地返哈、高风险地区人员排查任务重,低保家庭人员转身变成核酸检测信息采集志愿者,帮社区减轻工作压力;看到“战士们”每天忙忙碌碌吃不好睡不好,爱心居民送来各种水果、美食……社区工作人员和志愿者的真心付出,换来了居民们的疼爱呵护,在社区防疫前线,每天都有感人的故事发生。

热心阿姨 77岁网格员 采样值守样样行

本报(记者 康福柱)11月1日早晨,那个附近居民都熟悉的身影又如常出现在金城社区核酸采样现场,“请大家保持好距离,提前准备好健康码……”老人不时提醒着大家。这位老人就是为居民服务,温暖了大家的“许姨”。
许姨名叫许桂琴,是阿城区金城街道金城社区的一名网格员,今年77岁,是位有42年党龄的老党员。疫情防控以来,她一直做志愿服务,不论在核酸采样现场、卡点值守,还是义务宣传、给楼道消毒都能看到她的身影。别

看她已经77岁了,但工作起来一点也不输给年轻人。每次核酸采样前,她都会早早来到现场做准备工作,拿物资、设间隔线、为场地消毒……每项她都一丝不苟。
生活中,许姨也是个热心肠,她经常拿着小喇叭在居民大院做义务宣传,在微信群里把社区发布的最新信息及时告知大家。她还特别有耐心,每当遇到有居民询问相关问题时,她都会细心地解答,让居民满意而归。许姨是社区的“大管家”,大事小事都管。一次,有居民家发生火灾,她得知消息后,第一时间报警后又在微信群里联系住户,由于处置及时得当,没有造成大的损失。今年夏天,小

内一楼顶的房盖突然被风掀起,恰巧经过此处的许姨大喊着让楼下居民和车辆躲避。事后,有居民回想起来还有些后怕,拉着许姨说:“要不是您,我可能就挨砸了,真太感谢您了……”
金城社区一位负责人介绍,许姨负责的网格内有130多户居民,每个家庭基本情况她都了解,工作热心细致,是社区干部的好帮手。为什么77岁了还这么有热情做志愿服务?许姨是这样回答的:“我以前在居民委工作,对这份工作很热爱。我现在身体好,有精神头,家里人也支持,有一分热就要发一分光,才能对得起共产党员这个光荣称号。”