



## 哈尔滨市疫情防控专场新闻发布会

## 哈市生活必需品市场货足价稳

完全可以保障居民正常消费需求

本报讯(记者 杜菲菲)10月8日,在哈尔滨市政府新闻办召开的疫情防控专场新闻发布会上,市商务局副局长嵇景岩就龙园、哈达农批市场受疫情影响暂时关停,哈市近期在果蔬等生活必需品保供方面采取了哪些措施、是否可以满足居民基本生活需求等情况作发布。

为保证果蔬等生活必需品供应,主要采取了以下措施:

一是加大货源采购力度。润恒批发市场、哈达红旗农贸市场全力组织大型业户加

大进货量。全市连锁商超、电商平台利用自有渠道加大采购量,保证了供应稳定充足。

二是加强对保供企业服务督导。成立工作组,服务督导市场做好货源采购调运和疫情防控工作,依法打击哄抬物价等行为。

三是做好备选市场启用准备工作。

为方便广大市民生活,积极谋划做好朝阳市场(同江路)交易区、哈尔滨中俄国际农产品交易中心(智谷大街)等备用交易区启动的各项工作,确保出现紧急状况时,能够及时投入使用。

从市场监测情况看,我市生活必需品市场货源充足,品种齐全,渠道畅通。

一是果蔬供应稳定充足。润恒批发市场果蔬进货运比疫情前正常状态下增加600余吨,哈达红旗农贸市场增加400多吨,比优特、家得乐等8家超市增加近500吨。以上合计进货量比正常状态已增加1500余吨,再加上其他市场主体的补充,我市正值秋菜批量化上市时期,完全能够满足全市蔬菜供应。

二是肉类库存充沛。据统计,我市主城区居民每日肉类消耗量约为300吨至350

吨,全市屠宰企业现有库存约3000吨,产能远大于日常消费量。除此之外,还有市级储备猪肉、清真牛羊肉2000余吨,随时可以投放市场。

三是商品品种丰富。全市各大商超米、面、油、肉、蛋、奶及水果、蔬菜等生活必需品品种丰富、应有尽有。

嵇景岩说,请广大市民放心,我市果蔬等生活必需品市场货源充足,品种齐全,运输渠道畅通,价格基本稳定,完全可以保障居民正常消费需求。

本报讯(记者 杜菲菲)10月8日,在哈尔滨市政府新闻办召开的疫情防控专场新闻发布会上,市疾控中心副主任王艳针对“十一”长假结束,返岗、返程人员流动大幅增加,又值我市进入秋冬季传染病高发期等情况,对市民如何做好个人自我防护作出提示。

1.返程途中做好个人防护。途中需合理规划候机、候车时间,尽量减少在拥挤、密闭场所停留时间。返程前请备足途中所需的口罩、快速手消毒液或消毒湿巾等防护用品,全程做好个人防护。

2.返回后不参加聚集性活动。自省外无

疫情地市返哈人员,实行“3+4”健康监测,其间不聚餐、不聚会,不参加聚集性活动,不前往人群密集场所,不乘坐公共交通工具,坚持“扫双码、测温、戴口罩”。

3.做好秋冬季传染病预防。秋冬季气温降低,是呼吸道传染病的高发季节,特别是

今冬存在新冠病毒与流感叠加流行的风。规范佩戴口罩、勤洗手、人际交往注意保持2米以上的距离,经常开窗通风、尽量不去人群密集和通风不良的公共场所、缩短在公共场所的停留时间、及时接种疫苗等都是预防呼吸道传染病的有效手段。

4.平时做好自我健康监测。平时个人要做好自我健康监测,出现发热、咳嗽、腹泻、乏力等症状时,在全程做好防护、规范佩戴口罩的基础上,及时到就近的发热门诊进行健康排查和诊治,就医过程尽量避免乘坐公共交通工具。

## 压实“四方责任” 筑牢疫情防控线

## 哈尔滨市新增5例新冠病毒阳性感染者活动轨迹

2022年10月7日0时至24时,哈尔滨市报告5例新冠病毒阳性感染者,其中1例确诊病例,4例无症状感染者。系外省货车司机的关联病例,均为隔离管控期间发现。

## 新增确诊病例主要情况:

【确诊病例(轻型)9】现住道里区群力阳光印象。

## 新增无症状感染者主要情况:

【无症状感染者21】现住南岗区王岗镇哈达村。

【无症状感染者22-24】现住香坊区朝阳镇前进村前锋街22号。

根据流行病学调查,现将其主要活动轨迹发布如下:

## 10月3日

00:04道里区加油站(城乡路店)

03:00-24:00鼎霸物流(学府路402号捷利物流)

07:15道里区兴隆水煎包(地德里街77号)

08:20香坊区文教仓买(前进村)  
09:00道外区大方里368号106栋  
11:20-11:30远大物流(学府东路66号胜红利物流)  
12:00南岗区悦福家超市(鲁商悦未来)  
**10月4日**  
07:40香坊区文教仓买(前进村)  
08:00香坊区昌林大药房(前宏路11号)  
00:00-24:00鼎霸物流(学府路402号捷利物流)  
10:30香坊区进乡街233号院  
11:30-12:25中通物流(龙运物流园区)  
13:00北方瑞达仓储有限公司(平房区星海路31号)  
15:30香坊区前进村  
18:55-18:57香坊区蓝霞仓买(前进村)  
19:00捷利物流园(学府路402号)卫生间  
**10月5日**  
10:00-11:00、16:00-17:30哈尔滨国际集装箱中心站  
08:00-12:15、18:00-24:00鼎霸物流(学府路402号捷利物流)

12:20香坊区军乐仓买(前宏路)  
12:30-17:00平房区京东亚洲一号哈尔滨物流园家电商  
17:00-20:00龙豫物流(龙运物流园A区42-44号)  
18:10南岗区亿鑫仓买(征仪花园小区E区店)  
20:21南岗区小藤盒饭(征仪花园小区E区店)  
20:37南岗区加油站(学府路335号)  
**10月6日**  
00:00-24:00鼎霸物流(学府路402号捷利物流)  
08:20-08:50平房区南广街1号  
哈尔滨市应对新冠肺炎疫情工作指挥部要求,如与阳性感染者活动轨迹有交集,立即主动向所在社区(村屯)、工作单位报告,并配合落实防控措施。  
请市民牢固树立“每个人都是自己健康第一责任人”的理念,落实扫“双码”,测温、戴口罩、手卫生和保持安全距离等规定,同时做好健康监测,如出现发热、干咳、乏力、

咽痛、嗅(味)觉减退、腹泻等症,请勿自行服药,需佩戴口罩尽快到就近的医疗机构发热门诊排查和就诊,就诊过程中避免乘坐公共交通工具,并主动告知旅居史、接触史。

建议市民非必要不前往中高风险地区,近期所有外地市抵返哈人员,抵返前需提前2天向所在属地社区(村屯)和单位报备,抵哈后第一时间向所在属地社区(村屯)和单位(或所住宾馆)报告。

哈尔滨市疾病预防控制中心

2022年10月8日

## 哈市及各区县(市)疾控中心咨询电话

哈尔滨市疾控中心 51012320	
道里区疾控中心	51669665
道外区疾控中心	57672096
南岗区疾控中心	86243577
香坊区疾控中心	55694618
平房区疾控中心	86520920
阿城区疾控中心	53722510
松北区疾控中心	88105166
呼兰区疾控中心	57321893
五常市疾控中心	55802434
双城区疾控中心	53163181
依兰县疾控中心	57222573
巴彦县疾控中心	57502636
宾县疾控中心	57914255
方正县疾控中心	57112343
木兰县疾控中心	57083497
尚志市疾控中心	53324184
通河县疾控中心	57435030
延寿县疾控中心	53067333

哈尔滨市疾控中心  
紧急寻人

## 现紧急寻找以下时空空

人员:  
10月3日3时至24时、10月4日0时至24时、10月5日8时至12时15分及18时至24时、10月6日0时至24时进入鼎霸物流(学府路402号捷利物流)人员。

10月3日11时20分至11时30分进入大物流(学府路66号胜红利物流)人员。

10月4日11时30分至12时25分进入中通物流(龙运物流园区)人员。

10月4日13时至24时进入北方瑞达仓储有限公司(平房区星海路31号)人员。

10月5日10时至11时、16时至17时30分进入哈尔滨

国际集装箱中心站人员。  
10月5日12时30分至24时进入平房区京东亚洲一号哈尔滨物流园家电商人员。  
10月5日17时至20时进入龙豫物流(龙运物流园A区42-44号)人员。  
与以上时间、活动轨迹有交集、重合的人员,请立即向居住地社区(村屯)报备,不要外出,配合工作人员进行流调、核酸采样,落实相应疫情防控措施。请市民关注官方权威发布,不信谣、不传谣,自觉落实个人防控责任。对不主动报备、虚报、瞒报行程,造成疫情传播扩散的,有关部门将依法依规追究责任。

## 进站消杀通风 实时监测客流

哈市公交行业严格落实防疫措施,保障乘客安全出行



驾驶员对车辆进行消杀。

同时,该分公司通过智能监控平台,实时查看客流情况。各车长随时留意车厢内客流情况,提醒车厢内乘客分散站位。如遇大客流,通过车厢内报警功能联系调度员,采取两车连发等方式降低单车车厢乘客密度。

## 全市累计报告新冠病毒阳性感染者33例

凡有高、中风险所在地市旅居史人员,建议暂缓来哈返哈,确需来哈返哈的要提前48小时向目的地所在社区(村)、宾馆酒店和单位报备,抵哈后执行“手递手”闭环落实隔离医学观察措施。

凡省外无疫情地市抵返哈人员,实行“3+4”健康监测。即第1-3天居家或在宾馆酒店不外出,第4-7天做好自我健康监测,其间不聚餐、不聚会,不参加聚集性活动,不前往人群密集场所,不乘坐公共交通工具。

二是严格管理重点机构场所。各类商业门店、经营场所、宾馆酒店、旅游景区、宗教场所和机构等严格执行“扫码(龙江健康码+大数据行程卡)、测温、戴口罩”、查验48小时内核酸检测阴性证明,从业人员须规范佩戴N95口罩,人员密集、空间密闭场所瞬时接纳顾客人数不得超过最大承载量的50%。

福利机构、养老机构、精神卫生机构、公安司

法行政监所实行封闭管理。南岗区、香坊区、平房区暂停部分人员密集、空间密闭场所经营,具体管控措施按属地指挥部规定执行。

三是严格限制聚集性活动。暂缓举办大型会议、论坛、演出、展销促销等聚集性活动。坚持喜事缓办、丧事简办、宴会不办。举办丧事活动要及时向属地社区(村)报备。倡导居民群众不聚集、不聚会、不参加聚集性活动,不前往人群密集场所,不乘坐公共交通工具。

四是严格管控各类风险区。高风险区实行“足不出户、上门服务”,中风险区实行“人不出区、错峰取物”,低风险区实行“个人防护、避免聚集”。临时管控区实行全封闭管理,除疫情防控、应急抢险、垃圾清运、居民就医等特殊情况外,其他人员和车辆禁止进出。

五是严格做好外防输入工作。凡跨区域抵返哈人员一律按“自愿、免费、即采即走、不限制流动”

原则,实行落地核酸检测。对有较高疫情溢出风险地区来哈返哈货运车辆司乘和同行人员,执行落地核酸检测+抗原检测。凡直接入境人员、第一入境隔离期满抵返哈居家健康监测人员,全部实行“手递手”闭环管理,严格执行相关隔离管控政策。

六是严格落实“四方责任”。各级、各行业部门、各市场主体及广大市民群众要严格按照疫情防控要求,从严从紧压实属地防控责任、行业监管责任、单位主体责任和个人防护责任,凡失职失责、脱管漏管、不遵守防疫规定的,将依法依规严肃追责究责。

请大家务必时刻绷紧疫情防控这根弦,牢固树立“每个人都是自己健康第一责任人”的理念,自觉遵守各项防疫规定。鉴于目前国内本土疫情多点散发、多地频发,本着对自身和家人负责的态度,倡导全市广大市民减少非必要出行和

## 黑龙江绿博会升级为国家级国际性专业博览会

更名为中国(黑龙江)国际绿色食品产业博览会

英文名称上下环绕,既体现出展会悠久举办地——黑龙江省,同时也体现着展会正以开放包容的姿态拥抱世界,彰显全球视野和国际影响。

整个会徽既体现出展会全球化的影响力,同时也象征着绿色食品产业的无穷潜力与无限未来。新的会徽、新的形象,2022中国(黑龙江)国际绿色食品产业博览会将以“绿色”之名架起与世界连通的桥梁。

守护“一老一小一病”  
保障“舌尖上的安全”

哈市开展特殊食品安全检查

本报讯(记者 李佳琪)

老年人、孩子、病人是保健食品等特殊食品高频次消费群体,为全面保障消费者“舌尖上的安全”,连日来,省、市、区三级特殊食品监管人员组成联合检查组,对哈尔滨市特殊食品行业开展了生产流通全链条质量安全大检查。

在特殊食品生产企业黑龙江康普生物科技有限公司、哈尔滨拜伦斯帝营养有限公司,检查组深入生产车间、原料库、实验室等地,对企业的生产环境、原辅料存储及特殊食品生产工艺等环节进行现场检查,并查阅了企业食品安全管理等相关记录文件。同时,检查组与企业负责人交流了解企业生产情况,食品安全自查情况,以及主体责任清单及风险清单、措施清单、责任清单等建立情况,督促特殊食品生产企业按照有关要求,完善食品安全总监、食品安全员的配备,并认真履行各项食品安全职责,形成“日管控、周排查、月调度”

下一步,市场监管部门将持续开展特殊食品行业风险隐患排查工作,切实守护特殊食品安全底线,保障“一老一小一病”等消费群体食品安全。

血压忽高忽低  
警惕两种“低血压”

本报讯(记者 刘菊)

10月8日是第25个全国高血压日,今年的主题为“血压要知晓,降压要达标”。

据哈尔滨医科大学附属第二医院心内科张烁教授介绍,高血压是增龄性疾病,老年人是高血压的高发群体,也经常合并多种疾病,综合管理,控制血压达标对于防治心脏病、改善患者预后具有重要意义。但老年人具有其特殊复杂性,不仅常常表现为收缩期高血压,也容易发生血压波动,其中体位性低血压(OH)及餐后低血压(PPH)在老年人群十分常见,并随年龄增大,特别是老年高血压患者更为多见,同一患者也可并存OH与

PPH。导致血压忽高忽低,不仅引起血压管理矛盾,加大了高血压治疗难度,还增加老年患者跌倒和骨折风险,也导致心脏血管事件及死亡风险显著增高,应引起格外重视与关注。鉴于体位性低血压及餐后低血压的高患病率及高风险性,积极筛查、早期识别尤为重要。

张烁提醒,血压还常常随季节、温度而发生变化,建议患者在医生指导下,在冬春、秋冬季节时(5-6月、10-11月)重新评估并适当调整治疗方案。要保持生活方式稳定,养成固定的膳食习惯和睡眠模式,及时增减衣物,避免不合理增减血压药,保障血压稳定持久达标。

人员流动,降低疫情传播风险。严格落实“戴口罩、勤洗手、多通风、不聚集”等防护措施,出入公共场所时积极配合体温测量、健康码、行程卡和场所码扫码查验。为更早地发现感染病例,找出隐藏的风险,本次疫情以来,我市连续开展区域全员核酸检测,请市民朋友务必按要求参加核酸检测,每天一检、不落一人,并自觉服从现场管理,全程做好个人防护。对未按规定时限要求参加区域核酸检测的人员“龙江健康码”赋黄码,出现阳性病例且造成严重后果的将依法严肃追究责任。

六是严格落实“四方责任”。各级、各行业部门、各市场主体及广大市民群众要严格按照疫情防控要求,从严从紧压实属地防控责任、行业监管责任、单位主体责任和个人防护责任,凡失职失责、脱管漏管、不遵守防疫规定的,将依法依规严肃追责究责。

请大家务必时刻绷紧疫情防控这根弦,牢固树立“每个人都是自己健康第一责任人”的理念,自觉