

■新时代新作为新篇章

# 深化医改着力解决群众看病难看病贵

新华社记者 彭韵佳 顾天成  
陈弘毅 赵珮然

健康,是幸福生活的基础。居民个人卫生支出所占比重下降到27.7%、主要健康指标居于中高收入国家前列、建成世界上规模最大的基本医疗保险网……党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央坚持把人民健康放在优先发展的战略地位,把建设健康中国上升为国家战略,不断深化医疗体制改革,着力解决看病难、看病贵,让老百姓“病有所医”。

## 医保报销比例上升了

“探索医改这一世界性难题的中国式解决办法,着力解决人民群众看病难、看病贵”——习近平

### 【故事】

55岁的翁华是福建省三明市沙县区的一名高中老师,患有十多年糖尿病。挂号、开单子、缴费、取药……患病的前几年,跑医院对翁华来说是家常便饭,在他印象里,每年个人医保账户里的2000多元都不够用,常要自掏腰包。

“用的还是那些药,但好像自己要掏的钱变少了。”2017年前后,翁华发现自己医保账户里开始有了结余。

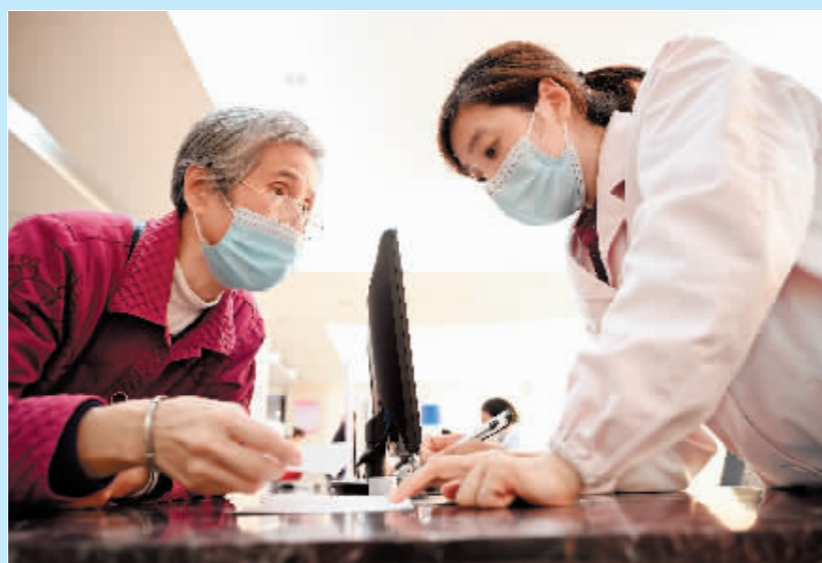
三明市医保中心驻沙县区总医院医保服务站工作人员给出了答案:首先是医保起付线从750元逐渐降到600元,其次是医保报销比例从70%逐步上升到90%,最后是药价的不断下降,以一支胰岛素为例,自付金额从近百元降到了如今的十多元。

除了“变薄”的医药账单,对翁华来说,还有一个新变化:来医院的频次明显降低。“特殊病种门诊一次可以开2个月的药,不用经常跑医院了。我还签约了家庭医生,不定期上门,还经常打电话叮嘱我按时用药、复查。”

翁华只是千千万万三明医改受益者中的一员。十年来,三明以药品耗材治理改革为突破口,坚持医疗、医保、医药“三医”联动改革,三明医改经验在全国推广。

### 【数说十年变化】

十年来,我国基本医疗保险体系覆盖人口超过13.6亿,参保率稳定在95%以上;国家医保目录调整工作连续开展4年,累计新增507个药品纳入全国医保支付范围;国家集中带量采购7批294种药



福建省三明市第一医院的医保办工作人员(右)向前来咨询药品报销问题的居民讲解相关政策。



山西吕梁石楼县铁头村的乡村医生张尚保走在出诊路上。

品,平均降价超过50%。

## 大山深处的健康“守护人”

“要推动医疗卫生工作重心下移、医疗卫生资源下沉,推动城乡基本公共服务均等化”——习近平

### 【故事】

手里拿着砍刀、身上背着药箱,行走在深山悬崖边,这是村医张爱军日常工作的一天。

张爱军所在的村子位于云南省怒江独龙江乡,这里地势险要、地广人稀,有些村民住在偏僻的山上,常常连路都没有,他就拿着砍刀劈开一条小路,为乡亲们做健康体检。

“不管在什么地方,我都会去做健康服务的。”张爱军在去木当村民小组为村民提供医疗服务的工作记录中写道。

当时正值雨季,前往木当的道路被江水淹没,张爱军的妻子担心他一个人不安全,便决定一起前往。

冒着雨,夫妻俩借着藤条翻越十多米深的山沟。一进村,他们就开始用便携式诊疗设备为村民们做健康服务,量血压、测血糖……

除了帮村民看病,张爱军也会把村民们的身体健康数据记录在智慧村医系

统里,既方便日常监测,也可以第一时间为远程诊疗服务提供信息,实现资源共享。

### 【数说十年变化】

像张爱军这样的基层“健康守门人”还有很多,他们共同构筑了我国城乡基层医疗卫生服务网的基础,为群众在家门口解决日常的头疼脑热问题。

十年来,我国基层医疗服务能力不断增强,达到服务能力标准的基层医疗卫生机构占比53%;中心乡镇卫生院配备CT等大型设备,卫生院配齐B超、数字化X线摄影系统、全自动生化分析仪等设备;县域内常见病多发病就诊率超过90%,基层医疗机构的诊疗水平不断提高。

## 跨越三千多公里的医疗救助

“要构筑强大的公共卫生体系,完善疾病预防控制体系,建设平战结合的重大疫情防控救治体系”——习近平

### 【故事】

从常年卧床、生活无法自理,到能够下床走动、甚至外出工作,西藏昌都市洛隆县牧民巴桑的生活发生了翻天覆地的变化。

巴桑曾患有大骨节病,这是一种地方性、变形性骨关节炎,曾长期困扰我国西

藏、青海等地群众。患者关节疼痛、活动不便,严重时可能导致四肢及脊柱畸形。

早年由于医疗技术跟不上,像巴桑一样的大骨节病患者只能默默忍受病痛折磨。

随着医学技术的进步,国家派出专业治疗团队前往西藏等地区开展救治与帮助,北京大学人民医院林剑浩医生就是其中之一,他也是国家大骨节病和氟骨症治疗专家组组长。

5年多来,他与团队穿越三千多公里赴藏30余次,为大骨节病患者提供关节置换、关节矫形等救治,巴桑就是他的患者之一。

“以前总给别人添麻烦,现在我治好了,还参加了村里牧场公路的建设。”如今,接受治疗的巴桑不仅生活可以自理,还能给家人打酥油、做饭。

### 【数说十年变化】

十年来,我国地方病、传染病、慢性病、职业病防控更有效有力;建成全球最大传染病疫情和突发公共卫生事件网络直报系统,具备在72小时内检测300多种病原体的能力;共有国家、省、市、县四级疾控中心3376家,卫生技术人员15.8万名,各级疾控机构能力进一步提升。面对突如其来的新冠肺炎疫情,我国不断织密公共卫生防护网,最大限度保护了人民生命安全和身体健康。

(新华社北京10月4日电)

## 生活观察

# 郊野游露营游成国庆出游新风尚



据新华社电 今年国庆假期,郊野游、露营游成为小长假的亮点。

位于武汉市蔡甸区的花博汇景区内,田园小憩露营地焕然一新,成了不少市民游客度假的好去处。营地内,拉起天幕,市民游客打开折叠桌椅,摆上美食,拍照打卡;不远处,景区秋景如画,向日葵、醉蝶花、格桑花、百日菊等缤纷绽放……

武汉市内河流众多,湖光山色随处可见,在解放公园、中山公园、东湖风景区等“城市绿心”,艺术营地、森林交响曲等主题活动相继开展,为都市人增添露营的多重体验。

“近年来,露营成为日渐兴起的休闲方式。”中国旅游研究院院长戴斌说。宜昌百里荒旅游度假区副总经理刘力华以自己所在的度假区为例,提供了一个参考数据:“过夜留宿景区的游客中,帐篷露营的游客占了6成。”

在城市近郊,“沉浸式”“慢节奏”的游玩方式受到青睐。“我们特地提前预订了帐篷,带家人来体验清晨看日出,晚上数星星的奇妙之旅,孩子们特别喜欢这次露营体验。”宜昌市民周乔说。

今年国庆假期前夕,湖北省文化和旅游厅推出“丰收的湖北”10条精品旅游线路,返乡探亲游、乡村游、采摘游、民宿游、露营游成为假日旅游市场的主流,预计占湖北全省假日旅游消费的6成以上。

多家旅游资讯平台数据显示,基于本地的消费业态搜索热度大涨。在去哪儿平台上,浙江、广东、湖北、湖南、四川等省内火车线路预订火热。除了热门旅游城市外,本省旅客还将目的地锁定在一些基础设施建设完备但在旅游领域相对小众的城市。

去哪儿首席营销官黄小杰说,“十一”假期,国内部分小众目的地城市四星、五星酒店的预订量,较2021年同期增幅明显。

## “时间银行”：陪着你慢慢变老



在南昌市东湖区火神庙社区,“时间银行”志愿团队组织社区的老年人开展义诊。

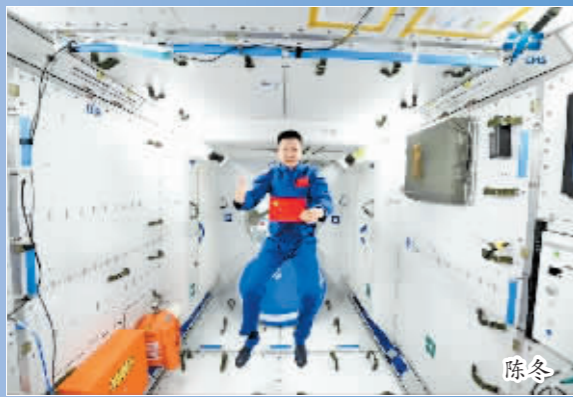
“时间银行”模式是以服务时间为交换媒介,鼓励60岁以上低龄健康老人和其他志愿者,为社区80岁以上高龄和失能、失智、独居、失独老人提供志愿服务。服务时间可登记并存入“时间银行”,志愿者可将一部分服务时间用于兑换各类商品,也可用于兑换养老服务项目。新华社发

## 多彩假期

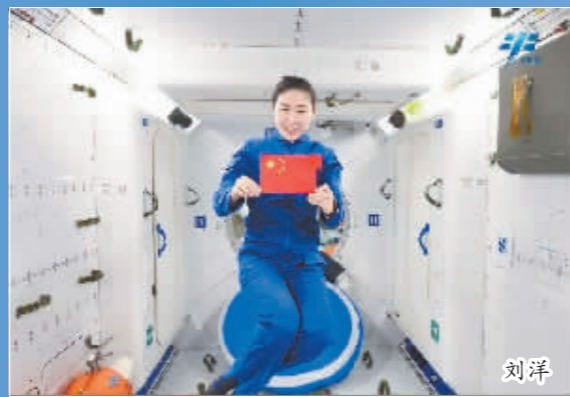


国庆假期,人们用丰富多彩的形式休闲度假,乐享美好时光。图为10月4日,市民在安徽省合肥市瑶海区城市阅读空间拾光书屋阅读。新华社发

## 视界



陈冬



刘洋



蔡旭哲

## 守望家园

中国航天员首次在太空为祖国庆生

金秋十月,神州同庆。中国空间站组合体以全新的“L”构型,庆祝共和国73周年华诞,神舟十四号航天员也遥遥送来祝福——中国载人航天工程办公室发布神舟十四号乘组航天员在轨拍摄的摄影作品。

在陈冬心中,“星空是心之所往,祖国是朝思暮想”。“星空相伴,守望祖国”。守望,是一根长长的丝线。追星人在这边,“中国星”在那边。

在刘洋眼中,祖国是星河中最耀眼的地方,日不掩光芒,月更添银辉。

蔡旭哲的目光,抚过祖国大好河山,投向宇宙无尽穹窿……

这是中国人首次在空间站组合体为祖国庆生。神舟十四号航天员乘组的镜头中,寄托了对祖国家国的无限思念与祝福,愿伟大祖国青春永驻,繁荣昌盛!

这个月,3名航天员将迎来梦天实验舱,第四批预备航天员选拔业已启动,追星人见证“中国宫”的明亮。

(据新华社)



刘洋的摄影作品。



陈冬的摄影作品。

蔡旭哲的摄影作品。