

# 哈尔滨市新增 9 例新冠病毒阳性感染者信息及活动轨迹

2022年9月22日0时至24时,哈尔滨市报告9例新冠病毒阳性感染者。其中5例确诊病例,4例无症状感染者。均为集中隔离发现。

## 新增确诊病例主要情况:

【确诊病例6】新冠病毒肺炎确诊病例(轻型),现住香坊区木材街城新居D区。

【确诊病例7-8】新冠病毒肺炎确诊病例(轻型),现住香坊区新香坊街道高丽风情小镇。

【确诊病例9】新冠病毒肺炎确诊病例(轻型),现住香坊区古香街44号。

【确诊病例10】新冠病毒肺炎确诊病例(轻型),现住香坊区香木街副12-10号。

## 新增无症状感染者主要情况:

【无症状感染者3-5】新冠病毒无症状感染者,现住香坊区新香坊街道高丽风情小镇。

【无症状感染者6】新冠病毒无症状感染者,现住香坊区香木街副12-10号。

根据流调结果,现将其主要活动轨迹涉及场所发布如下:

### 9月18日

06:50-11:00 香坊区健康医药连锁(白毛小区16号楼)

09:45-12:09、15:00-17:00 香坊区香坊街23-11号

11:10 香坊区老味糕点(白毛小区店)

12:04 香坊区高丽大药房(滨滨路3-1号)

14:47 香坊区瑞祥综合仓买(高丽风情小镇11号楼)

17:30-19:00 香坊区吉祥铁锅炖(司徒街70号)

### 9月19日

03:00-04:00、06:00-07:30、08:00-13:30 工大集团第一工业园一汽大众中转站(香坊区香福路16号)

06:50-14:00 香坊区健康医药连锁(白毛小区16号楼)

09:16 68路公交车(西香坊站至泰山小区站)

09:49 68路公交车(泰山小区站至西香坊站)

### 9月20日

01:30-04:00、06:00-09:30 工大集团第一工业园一汽大众中转站(香坊区香福路16号)

10:00-10:10 香坊区恒隆华府小区

对上述场所已严格落实了消毒和管控等措施。

哈尔滨市应对新冠肺炎疫情工作指挥部要求,如与阳性感染者活动轨迹有交集,或7天内有国内中高风险地区、涉疫地区旅居史的,立即主动向所在社区(村屯)、工作单位报备,并配合落实防控措施。

请市民牢固树立“每个人都是自己健康第一责任人”的理念,落实扫“双码”、测温、戴口罩、手卫生和保持安全距离等规定,同时做好健康监测,如出现发热、咳嗽、乏力、咽痛、嗅(味)觉减退、腹泻等症状,请勿自行服药,需佩戴口罩尽快到就近的医疗机构发热门诊排查和就诊,就诊过程中避免乘坐公共交通工具,并主动告知旅居史、接触史。

建议市民非必要不前往中高风险地区,近期所有外地市抵哈人员,抵哈前需提前2天向所在属地社区(村屯)和单位报备,抵哈后第一时间向所在属地社区(村屯)和单位(或所住宾馆)报告。

哈尔滨市疾病预防控制中心  
2022年9月23日

## 哈尔滨市各区县(市)疾控中心咨询电话

哈尔滨市疾控中心 51012320	
道里区疾控中心 51669665	依兰县疾控中心 57222573
道外区疾控中心 57672096	巴彦县疾控中心 57502636
南岗区疾控中心 86243577	宾县疾控中心 57914255
香坊区疾控中心 55694618	方正县疾控中心 57112343
平房区疾控中心 86520920	木兰县疾控中心 57083497
阿城区疾控中心 53722510	尚志市疾控中心 53324184
松北区疾控中心 88105166	通河县疾控中心 57435030
呼兰区疾控中心 57321893	五常市疾控中心 55802434
双城区疾控中心 53163181	延寿县疾控中心 53067333

## 哈尔滨市应对新冠肺炎疫情工作指挥部

### 关于调整哈尔滨市香坊区风险等级的通告

根据国务院联防联控机制有关要求,经专家综合研判,市指挥部决定,自2022年9月23日0时起,将哈尔滨市香坊区高丽风情小镇全域,金源幸福小区风险等级调整为高风险区。其他地区风险等级不变。

### 关于调整哈尔滨市香坊区风险等级的通告

根据国务院联防联控机制有关要求,经专家综合研判,市指挥部决定,自2022年9月23日10时起,将哈尔滨市香坊区幸福镇安居社区4号楼风险等级调整为高风险区;幸福镇安居社区(除4号楼)风险等级调整为中风险区;其他地区风险等级不变。

## 中老年人失眠 这些方法可缓解

■隋欣 本报记者 刘菊

为帮助市民做好心理防疫,哈尔滨日报社联合哈尔滨市卫健委开启《防疫“心”知识》心理科普专栏,帮助市民正确面对心理健康问题。本期邀请专家,与市民分享科学的睡眠调整方法。

记者从哈尔滨市第一专科医院了解到,睡眠是很多老年人关注的话题,不少市民觉得自己年纪越大觉越少,不禁为之焦虑,其实这大可不必。偶尔失眠的中老年人不必大惊小怪,因为几乎所有人都有失眠的经历。不过,失眠1—2周的中老年人需要引起注意,应查明失眠原因。为保障中老年人睡眠,专家分享了科学的睡眠调整方法。

一是调节心理压力。中老年人失

眠时不要操之过急,否则会造成心理负担,反而加重失眠。中老年人认为正常人每天要睡8个小时,但随着年龄增长,睡眠时间会缩短,暂时失眠可以通过个人调节的方法缓解。如果出现严重失眠症状需要治疗时,一定要由专科医生进行评估,才能选择合适的促眠药物。

二是调节睡眠环境。长时间处于不适合的睡眠环境是导致中老年人失眠的常见原因,建议要尽量在光照度适宜、温度适宜、没有噪声的环境中入睡。不要在床上做与睡眠无关的事情,部分中老年人喜欢在床上玩手机或看书等,可能会刺激大脑皮层的

兴奋而影响睡眠。  
三是注意作息时间的规律。中老年人要想摆脱失眠的影响,必须调整好作息时间。有些中老年人白天睡眠较多,到晚上则睡觉欠佳。所以白天尽量减少睡眠,并保持一定的活动量。同时,可以保持午睡的习惯,但时间不要过长,时间也要相对固定。  
四是注意饮食。爱喝茶或咖啡等饮品的中老年人,如果在下午或晚上饮用就容易引起大脑兴奋,影响睡眠质量。睡前应尽量少饮水,特别是老年人,夜尿比较多也会影响睡眠。



## 压实“四方责任” 筑牢疫情防线

## 红白理事会“理”出文明好乡风

依兰县愚公乡以婚丧嫁娶改革为重点深入推进移风易俗



移风易俗写入村规民约。

全乡实施“喜事新办不攀比、白事简办不迷信”专项行动,推动文明新风进村入户。”愚公乡党委书记张鑫告诉记者。

凡遇群众办理喜事或丧事,村“两委”和红白理事会成员都主动上门,喜事祝贺、丧事慰问。同时,结合疫情防控工作要求,做好移风易俗倡导宣教。党员、志愿者积极发挥作

用,从政策落实、红白事操办标准等方面引导和帮助村民喜事新办、白事简办。

“过去村里办红白事,烟多,饭菜也多,

既浪费东西,又忙得焦头烂额。这些年好多了,村上的红白事中心派上了大用场,有时候还得几家商量着提前“预订”。”四新村村民李军说。

愚公乡还在全乡范围选树典型家庭,对在推进婚嫁娶移风易俗中涌现出的各类模范村民,通过微信宣传、广播宣传、海报宣传等形式进行宣传褒奖,全乡上下广泛形成了“讲文明、树新风、学模范、知荣辱”的社会氛围。

截至目前,愚公乡办红白事比阔气的没了,乡亲们全力发展生产、建设美丽乡村,农村环境发生了大变化。村规民约真正走进了百姓的心里,提振了农民精气神,乡村焕发出勃勃生机。

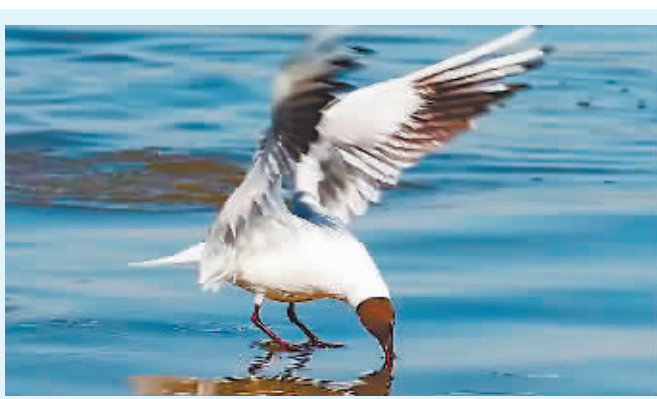
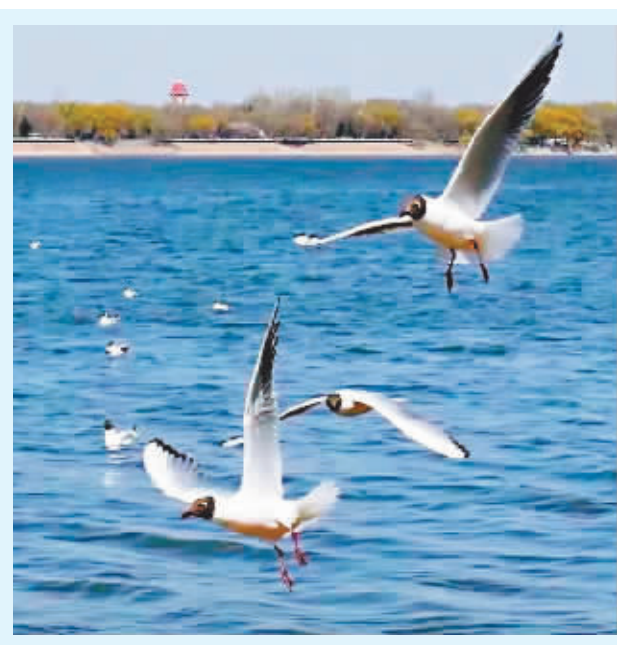


## 房屋中介物业公司主动亮出“诚信码”

宾县持续扩大“码上诚信”赋码覆盖面

本报讯(记者 张立馨)为进一步加强“码上诚信”推广应用力度,提升市场主体诚信守法意识,宾县营商环境局联合住建局开展“真诚亮码 竭诚服务”“码上有房”“诚信你我”主题亮码活动,引导房屋中介公司和物业公司应用“诚信码”展示自身信用,接受消费者监督评价,营造诚信守约的社会氛围。

9月21日,宾县营商环境局联合住建局举行“码上诚信”房屋中介、物业服务集中亮码活动,全县98家房屋中介公司、物业服务公司自愿参加活动,主动将“诚信码”张贴在公司的醒目位置,引导消费者扫描“诚信码”查看服务主体信用状况、信用承诺等信息,并对服务做出评价,实现信用信息移动端展示、归集和预警功能,推动市场主体和消费者互信互认。



## 松花江上 群鸥翔集

9月22日,大群江鸥在松花江江面飞翔、觅食。近年来,随着松花江哈尔滨段水生态环境不断改善,群鸥翔集成为冰城一道亮丽风景。除九站公园松花江畔,太阳岛湿地、太阳滩湿地、呼兰河口湿地等地也能观赏江鸥。 呼义民 本报记者 霍亮摄影报道

## 哈尔滨人开网店 电商平台有优惠

哈尔滨壹淘等5家电商平台企业针对个体工商户推出扶持政策

本报讯(记者 李佳琪)记者从市市场监管局了解到,近日,该局组织指导哈尔滨壹淘、小康龙江、美团、饿了么、京东商城等5家电商平台企业开展“送服务、办实事、促发展”行动。9月23日,5家电商平台企业提供了具体的扶持政策,帮助个体工商户开展线上经营,并向社会公开作出承诺。

日前,哈市多个部门联合网络平台召开网络经营平台企业扶持政策暨个体工商户服务月工作对接会议,就平台企业服务支持个体工商户发展,为哈尔滨个体工商户入驻



扫二维码+客户端 二维码查扶持政策

## “包给我” 下了飞机直接回家

哈尔滨太平国际机场开通行李门到门服务

本报讯(仇建 杨璐 记者 刘希阳)国庆假期即将到来,为给旅客出行提供便利,哈尔滨太平国际机场开通“包给我”全流程行李门到门服务,旅客落地哈尔滨机场后不用提取行李,享受“门到门”服务。

抵达哈尔滨太平国际机场的旅客,无需等待提取行李便可离开机场。行李由机场地面服务工作人员帮助旅客接收,按旅客要求送到指定地点交付。如遇行李特殊情况时,工作人员会第一时间与旅客取得联系,并为旅客提供不正常行李的处置工作。目前,哈尔滨太平国际机场已支持国航、东航、深航、川航、厦航、上航、吉祥航、龙江航、福州航、春秋航、成都航等30余家国内航空公司航线门到门全流程服务。

据哈尔滨太平国际机场工作人员介绍,旅客可通过微信搜索“哈尔滨太平国际机场”小程序,选择“机场服务”,再选择“行李门到门”,跳转至“包给我”小程序,选择行李门到门服务,根据页面提示填入相应的信息,提交订单即可。从机场送到家,每件行李收取69元。

下一步,哈尔滨太平国际机场将开通出港旅客“包给我”行李门到门服务,对不方便托运行李,可选择由工作人员上门提取并完成代托运行流程,行李将随旅客同机抵达目的地机场,并由工作人员按旅客需求送至指定地点进行交付。



## 以诚信治企 为大众服务

——记哈尔滨大众交通运输有限责任公司董事、总经理王星

■本报记者 王冠

“一切为大众,不让客户一时为难。”王星这么说是这么做的。在担任哈尔滨大众交通运输有限责任公司董事、总经理后,王星用青年人的拼搏与创新精神肩负起诚信治企的使命。在这个成立25年的传统出租汽车企业,他凭借专业所长和年轻领导的优势,开启了带领传统企业在新时代创新发展之路。

出租汽车是一座城市的名片,在这个窗口行业里,诚信优质服务是头等大事。王星坚持以诚信治理企业,树立了“一切为大众,不让客户一时为难”的企业核心价值观,注重抓管理团队和驾驶员团队的诚信建设。在两个团队的考核评比中,诚信都作为一项重要的指标。在驾驶员培训中设立了诚信教育专栏,在驾驶员每年的评选中树立弘扬诚实守信典型榜样,引导两个团队诚信意识不断增强,确保每名员工和驾驶员都为自己的“客户”提供诚信优质的服务。通过诚信服务的引导,驾驶员拾金不昧等好事越来越多,乘客的表扬多了,投诉少了。

2020年初突发疫情,王星立即通过黑龙江省青少年发展基金会向武汉慈善总会捐款10万元。他放弃春节休假,下沉社区参加防控卡点执勤,投身运营疫情防控一线,为车辆安装防疫隔离设施,组织设立两个消毒点,为全市出租汽车消毒服务2.6万次,发放口罩5万余只。组织大众老兵、大众青年志愿服务队加入香坊区民兵应急连,连续转战三个社区、火车站和机场参加防疫执勤工作。作为哈尔滨市出租汽车行业协会执行会长,王星牵头组织业内企业商讨为驾驶员制定减免租金政策,减费总额和减免时长均居全国行业首位,切实减轻疫情期间驾驶员的负担。

一路走来,王星的努力与勤奋获得了大家认可。哈尔滨大众交通运输有限责任公司效益大幅增长,连续多年被评为“纳税信用企业”。2017年,他领导企业荣获“全国文明单位”荣誉称号,成为全国出租汽车行业唯一获此殊荣的企业。他本人也获得“全国交通行业协会诚信建设先进个人”“黑龙江省五四奖章”“第六届黑龙江省十大杰出青年创业奖”“黑龙江省优秀青年企业家”“黑龙江省优秀志愿者”“哈尔滨市道德模范”“哈尔滨市道德模范”等多项荣誉。



## 创建全国文明城市 打造宜居幸福之都