适量点餐 绿色消费 使用公筷公勺

“食”尚常驻,冰城“文明餐桌”氛围浓

本报讯(记者 **陈悦** 文/摄)金秋时节,正是在美食中享受“秋风起、万物丰”的季节。记者接连两日走访主城区部分饭店,发现各店都流行使用公筷公勺,服务员建议顾客适量点餐避免浪费,无论是规模较大的“老字号”餐厅,还是街头巷尾的小饭店,光盘行动、使用公筷公勺等文明就餐理念已逐渐成为冰城广大消费者的共识。

以实际行动抵制“舌尖浪费”

19日中午,老厨家友谊路总店一楼大厅内,每一桌都坐有顾客。记者看到,有4位顾客正在点餐,服务员热情地提醒他们:“4个人点3道热菜和1道凉菜就好,您先看看我家菜码,如不够吃再点也来得及。”顾客刘可点餐时也积极践行“吃多少点多少”的“光盘”文明就餐理念,他对记者说,“一粥一饭,当思来处不易”,要以实际行动抵制舌尖上的浪费。

经理李艳平告诉记者,为了避免浪费、减少厨余垃圾,顾客用餐结束后,服务员会为其提供免费餐袋以方便打包。李艳平介绍,大厅显眼处摆放了一组餐具消毒柜,柜内放置老厨家为顾客提供的公筷公勺等餐具。消毒柜全天各时段均有严格的消毒规范和负责人,并向顾客做好公示。良好的卫生条件让顾客使用公筷公勺时毫无顾虑,助力文明用餐。

餐桌上的文明随处可见

小餐馆的就餐风气又是咋样的?走进道里区一品彭氏包子铺,只见墙上贴着“老字号”包子和招牌炒菜的菜单,记者看到,每张餐桌上都摆着“文明用餐,节俭惜福”提示牌,文明就餐的氛围很浓。市民王女士表示,她经常看到宣传文明就餐的海报,外出就餐也养成了使用公筷公勺的习惯。

店主解建新说:“相比大饭店,小餐馆推行文明就餐理念操作难度更大一点。很多年前,在使用公筷公勺这方面大家还不是很注意,但经过文明餐桌氛围的带动和政府有关部门的不断引导,近年来市民的文明就餐意识有了非常大的提高。最明显的一点是,几个顾客哪怕只是中午过来匆匆吃口饭,他们都会主动使用桌上的公筷公勺,大家已逐渐养成了习惯。”在这家包子铺里,公筷公勺的认同率和使用率近100%。

守护餐桌文明成为新风尚

为倡导节约,制止餐饮浪费行为,哈尔滨市商务局联合哈尔滨市饭店烹饪协会、哈尔滨市工商联餐饮商会向全体市民和广大餐饮经营单位发出倡议,推行“分餐制、公筷制、双筷制”,不使用一次性餐具,减少塑料制品使用;改进配餐方式,提供半份菜、小份菜、可选套餐等服务;鼓励、劝导消费者适量点餐、合理取餐,提供环保打包服务等。

“舌尖上的文明”是衡量城市文明程度的重要标尺,如今,“光盘行动”“拒绝浪费”等宣传标语在哈市各大餐饮机构和公共食堂等餐饮场所随处可见。为了落实好疫情防控相关要求,提升城市文明程度,公筷公勺已经“常驻”冰城餐桌之上。“守护餐桌文明”理念不断深入人心,“文明用餐、卫生进食、拒绝浪费”的良好社会风气已经成为冰城夏都的新风尚。

文明用餐宣传语“随桌可见”。

文明餐桌

未来三天大风继续吹

21日22日最高气温20℃以上

本报讯(记者 **陈悦**)过去几天受冷空气活动影响,哈市气温剧烈下降,20日早晨全市有多个区、县(市)最低气温降至0℃以下。

不过,初秋时节气温波动较大,受暖平流影响,21日哈市气温又大幅升高,白天最高气温升至21℃左右,夜间最低气温13℃,大家要根据天气变化合理搭配衣物。而接踵而至的冷涡系统还将在22日至23日给哈市带来一次明显降水天气过程,22日白天最高气温21℃左右,下午到23日夜间,主城区阴有中雨,局部大雨。

受降水天气影响,23日白天哈市最高气温降至15℃左右,气温波动较大,应注意及时增减衣物。未来三天风力普遍较大,白天平均风力4到5级,阵风6到7级。

洗扫车改装升级 轻松清洗隔离墩

自动清洗车亮相道外区街头

升级后的清洗车可以自动洗扫隔离墩。

本报讯(张贵巍 孙涛 记者 **霍亮 杜菲菲**)环卫工人每天都要对道路隔离墩等多类公共设施进行擦拭作业,但原有“高压水枪冲洗+人工擦拭”方式既费时又费力。眼下,道外区城管部门将普通洗扫车改装成隔离墩清洗车,实现了隔离墩自动机械清洗,全面提高擦拭效率。

由于隔离墩位置较低矮,现有的护栏清洗车清洗范围存在局限性,无法清洗隔离墩。道外区城管局保洁二队的技术人员根据多年环卫作业经验,在现有的洗扫机械车前端安装滚刷,将洗扫车成功改装为隔离墩清洗车,通过原车的液压气孔和液压泵带动滚刷进行作业。同时将原车头水流装置重新设计水流回路并加装喷头,使得在作业时喷水和滚刷可以同时进行,确保隔离墩清理后无泥沙、无污渍、表面干净。

此次改装,不仅增加了车辆功能、节省了费用,还提高了作业效率,极大减轻了环卫工人的作业负担。

金风送爽 醉美冰城

秋意渐浓,哈市各大公园及景区陆续进入“赏叶季”。在太阳岛风景区,迷人的景色吸引游人徜徉其中,拍照、赏景,尽享秋日好时光。

“哈报手机记者” 顾玉驷摄

在“森呼吸”中开启大学第一课

东北林大带领新生走入帽儿山实验林场开展实践教学

本报讯(高春梅 孟姝轶 黄鹏 记者 **王越**)“老师,这个蘑菇有毒吗?”“老师,这只鸟是保护动物吗?”9月17日,400余名东北林业大学大一新生走入帽儿山实验林场,好奇地探索着这里的一切,这是他们入学后的第一堂实践课。

捡拾大自然馈赠的礼物

实践过程设置了采摘蘑菇、观察鸟类、田园采摘、耕读体验、植物科普、捡拾大自然馈赠的“礼物”等多个环节,围绕森林音乐之美、森林景观之美、森林和谐之美、森林共生之美四条主线,结合东北林大文化谱系、生态文明建设、共同富裕、美丽中国等内容,开展了120余场生态文明与课程思政相结合的实践教学活动,厚植爱东林、爱龙江、爱祖国的情怀,激发大家参与生态文明建设的动力。由于课程设置新颖,很多同学新鲜感爆棚,踊跃参与。

听前辈故事 扛起青年责任

帽儿山森林生态系统定位站是我国生态系统定位研究网络中最东北部的森林定位站,是中国森林生态系统定位研究网络的重点野外台站之一,也是科技部首批野外科学观测研究站之一,可以同时满足监测、科研、教学和生产示范森林生态系统定位研究。林学院全先奎老师向学生们讲述这里的历史,讲述老一辈东林人艰苦奋斗做研究、自筹经费建设“211”的过程……“前辈们付出这么多艰辛努力,年轻的我们也必须扛起肩上的责任。”外国语学院李明慧说。

办在森林中的大学

很多学生来自城市,从来没有进行过耕种。老师带领学生们来到田间地头,感受原始的农耕快乐。一根根玉米棒在同学们细嫩的手中脱秆、脱皮;辣椒、茄子等餐桌常见的蔬菜从田间被采摘回来。同学们还拿起铁锹,翻地、松土、拾小根蒜……“在劳动中我收获了乐趣,对‘中国饭碗’‘粮食安全’有了更深刻的理解,也在互帮互助中收获了友谊。”文法学院广告学专业王一卓说。

两天的时间,40多位老师和志愿者、120余场实践教学活动……进入大学的第一堂实践课让同学们印象深刻。

“作为‘办在森林中的大学’,我们希望学生们在学校‘以林育人’文化的熏陶中成为生态文明的建设者。”教务处处长李明泽说。今后,学校将继续分期、分批次、分团队在帽儿山实验林场、凉水国家级自然保护区等实践基地开展生态文明教育,让新生树立生态文明观,成长为生态文明建设的参与者、贡献者、引领者,建设美丽中国。

广汽集团 GAC GROUP
全国副省级城市党报短新闻大赛
无锡江苏广东

智慧定制出行 可线上包车了

从7座商务到49座大巴全都有

本报讯(记者 **刘希阳**)出行、游玩想要包台中巴车或是大巴车,现在通过“哈尔滨城市通”App就能预订车辆了。记者从交通集团获悉,集团整合通远定制出行公司承运能力和哈尔滨城市通线上渠道资源,推出了手机端“智慧定制出行”预约包车服务。用户通过“哈尔滨城市通”App可设定用车时间、时长、车型、始终地点等需求要素,线上完成车辆预约和费用预付,实现“点对点”“门到门”包车出行,还可享受专属车管家服务。

目前“智慧定制出行”预约包车服务提供高、中、低档车型10余种,从7座商务MPV到49座豪华空调大巴,车型覆盖广泛,且多数为运营1年内新车,可充分满足用户多元化定制需求。用户可在线按需选择,收费价格透明、服务标准统一、发票保险齐全。

同时,交通集团还针对各类社会机构推出“企业通勤、学生专车、校园接驳、商务专线”等中长期业务的线上预约定制服务,用车单位可通过手机线上平台进行用车业务信息需求登记,平台将第一时间通过人工方式与用车单位进行联系反馈,结合用车单位实际协商确定服务模式、服务标准、服务价格等具体服务内容。

让龙江患者更有“医”靠

哈尔滨·海南博鳌乐城国际医疗推介会成功召开

本报讯(**李盼 崔明明 姜晓萌** 记者 **石晶 刘菊**)9月20日,由哈尔滨市卫健委主办、哈尔滨市第二医院承办的哈尔滨·海南博鳌乐城国际医疗推介会成功召开,会议通过线上线下同步方式进行。

海南博鳌乐城国际医疗旅游先行区管理局党委委员、常务副局长吕小蕾介绍,2013年2月28日,国务院正式批复设立中国·海南博鳌乐城国际医疗旅游先行区,并赋予先行区享有包括与国际上同步使用尚未在国内批准上市的境外创新药品、器械、材料、技术等特许医疗、特许研究、特许经营、特许国际医疗交流“四个特许”政策,可以试点开展临床真实世界数据研究与应用。截至目前,先行区已特许引进的治疗恶性肿瘤靶向治疗药物、罕见病、疑难病等药械达200余种,累计诊疗患者数十万人次,为更多患者带来新的希望。

据了解,2022年5月,哈尔滨市卫健委与海南博鳌乐城国际医疗旅游先行区管理局签署战略合作协议拉开了龙江与乐城战略合作的序幕。同时,哈尔滨市第二医院与海南博鳌乐城国际医疗旅游先行区多家医疗机构签署医疗合作协议,成为黑龙江省首家与海南博鳌乐城国际医疗旅游先行区入驻医院建立全方位合作关系的医疗机构。两地共同打造直接、便捷、高效、全程、可靠的乐城医疗“直通车”,让更多患者无需再到国外寻医问药。我省患者不仅可以享受到“乐城速度”,更不用再远赴海南甚至国外,免去等待和路途的奔波。进一步拉近本地医疗与国际最先进技术的距离,使有需要乐城医疗的患者可以直接便捷地享受到世界上最新科技创新药械及医疗技术。

为提高全省参保群众医疗保障水平,促进多层次医疗保障体系发展。推介会当天上午,由黑龙江省医疗保障局引导,中国银保监会黑龙江监管局监督,专门为黑龙江省基本医保参保群众打造的惠民型商业健康保险——“龙江惠民保”正式推出,这也是乐城特药险“龙江版”。

推介会上,哈尔滨市第二医院副院长许祥丽以《龙江-乐城直通车》为题,向与会人员介绍了有关龙江惠民保的内容。许祥丽介绍,作为全省医疗保障领域一项十分重要的惠民利民工程,“龙江惠民保”由省医保局提供政策指导,人民中科提供技术支撑,商业保险公司广泛参与、协商组建共保体,采取“政府+平台+商保”运作模式。

据悉,凡参加黑龙江省城乡居民基本医疗保险、城镇职工医疗保险的参保人均可投保“龙江惠民保”,不限年龄、职业、户籍和健康状况。“龙江惠民保”产品将不分地域,实行全省统一定价、统一赔付保障。初步预计年缴保费分为99元和150元两款,产品突出重特大疾病医疗保障,最高赔付将达到400万元。并积极探索对新医疗技术、新特药用药报销补偿,切实提高参保人员医疗保障水平。此次借着“龙江惠民保”的东风,为龙江百姓享受来自海南博鳌乐城的特许医疗提供了保障,降低了使用全球创新药械的费用。

哈尔滨市第二医院党委书记闫松表示,此次推介会的成功召开,让哈市百姓进一步了解海南博鳌乐城国际医疗旅游先行区,也让更多患者能够享受到医疗特许政策和国际先进技术。今后,哈尔滨市第二医院也将继续与乐城国际医疗旅游先行区本着“患者优先、全程医疗、资源共享、互利共赢”的原则,最大限度发挥乐城的政策措施优势,积极探索跨区域医疗合作新模式,在特许医药器械等方面展开深度合作,让更多特许产品真正惠及龙江百姓。

脚下有泥 心中有情

——记延寿县合心村第一书记、驻村工作队队长于忠强

本报记者 **王冠**

贫困户发生火灾,他积极帮助重建家园;独居老人生活窘迫,他帮助更换门窗、搭建火炕,提供被褥、餐桌、电视等;农户柴草垛失火,他身先士卒,协助消防队救援扑火……他就是延寿县玉河镇合心村第一书记、驻村工作队队长于忠强。

驻村期间,于忠强带领工作队积极参与基础设施建设,先后争取资金650万元,用于村文化广场、路边沟维修、路灯修缮等,极大改善了合心村群众生产生活条件,得到群众赞许,为脱贫摘帽打下坚实基础。同时,他积极协调土地和资金,建成占地面积1000多平方米的光伏发电站,实现331户贫困人口受益,每年户均增收750元;积极落实危房改造、义务教育、医疗健康、产业项目等政策,实现42户D级危房户全部完成改造。全村实现了三重医疗保障线“基本医疗保险+大病保险+医疗救助”全覆盖。

于忠强始终把解民忧、暖人心作为做好群众工作的出发点,切实帮助群众解决急难愁盼问题。驻村以来,他累计入户1500余次,为群众解决各类生产生活难题300余件次。为拓宽群众致富渠道,于忠强在深入调研后,经过多方努力筹措资金26600元,为6户贫困户送去14头黑猪幼崽,为14户贫困户送去490只鸡雏,支持他们发展特色庭院养殖业;积极联系省农科院进行技术沟通,通过电话视频方式对养殖户进行饲养和疾病预防等方面进行指导;帮助贫困户杜宝清选定猪舍位置,筹集木料,搭建猪舍;积极向相关单位争取到20多种价值1万余元的蔬菜种子,支持86户贫困户发展庭院种植。实现种植养殖户人均增收500元。

农村要发展,群众要脱贫,组织建设是基础,支部建设是关键。驻村以来,于忠强充分发挥党员引领带头作用,努力提升党员服务群众水平。疫情防控期间,他组织合心村青年党员组建疫情防控志愿者服务队,参与到疫情防控各项工作中。

于忠强连续3年被国家税务总局哈尔滨市税务局评为优秀公务员、记三等功。成绩的背后不仅是于忠强个人的成长历程,更是他5年来扎根农村、精准扶贫,不忘初心、牢记使命的坚守。作为玉河镇脱贫攻坚的亲历者,从帮扶责任人、驻村扶贫联络员、驻村工作队队员到第一书记兼工作队队长的5年多时间里,于忠强全心全意为贫困户办实事解难题,圆满完成合心村脱贫攻坚工作。2020年9月,合心村121户、211名贫困人口全部脱贫。

文明冰城 榜样力量

道德模范