

防疫·攻坚

“疫”呼百应 共筑防疫坚固防线

南岗区182名市直包保下沉党员干部冲锋在前助力疫情防控

本报讯(王兴国 记者 梁可心)面对突如其来的疫情,包保南岗区12个街道的26家市直单位,严格落实“五包五保五下沉”工作要求,前方“小分队”与后方“大本营”紧密衔接,在平时派驻包保97名工作人员的基础上,连日来,各包保单位先后增援85名党员干部持续下沉一线,在社区党委的统一领导下,积极参与核酸检测扫码、现场秩序维护、流调排查等工作,在疫情防控最前线,筑起全民抗疫的坚强战斗堡垒。

以上率下,“头雁”领航鼓斗志

在大疫大考面前,各市直包保单位领导切实扛起疫情防控的政治责任,深入一线、靠前指挥,保服务、稳军心、鼓斗志。市政府办公厅、市应急管理局、市退役军人事务局、市大数据中心等包保单位主要负责同志率先垂范,主动带领下沉工作人员和增援干部到包保社区参与核酸检测等工作,为不会使用智能手机、行动不便的群

众及老年人答疑解惑,开展“面对面”指导、“一对一”服务,及时督促返逗留人员,为包保社区和下沉干部送去防疫物资及慰问品,以务实的作风为基层干部鼓劲加油,为人民群众生命安全和身体健康保驾护航。

“铁”肩担责,主动作为勇担当

战旗所指、行动所向。此轮疫情发生以来,市委办公厅、市委组织部等多家单位工作人员和增援干部充分发挥党员先锋模范作用,参与社区值守巡逻、宣传引导、张贴封条等工作。市委党校24名党员干部参与包保社区4个点位核酸检测的信息录入、现场秩序维护工作,另抽调22人完成“疫排查”平台1275条电话流调排查任务。市发改委、地铁集团下沉干部除参与核酸检测等工作外,在做好个人防护的前提下,主动参加密接人员转运工作。哈尔滨学院充分发挥高校专业优势,组建由20名社工专业学生组成的临时流调组,在校内成立社区服务工作室,协助社区开展流调排查工作。



下沉党员干部在封控单元值守。

“大橙”变“大白” 冲锋在“疫”线

南岗区城管局每天进行百余次单元消杀、收运296处核酸检测点垃圾



南岗区城管局党员干部参加卡口值守。

本报讯(王兴国 记者 梁可心)疫情就是无声的号角,南岗区城管局党员干部闻令而动,平日里的橙色“城市美容师”,在疫情时期变身“大白”,发挥省级文明单位标兵示范作用,奔赴疫情防控一线,每天承担百余次单元消杀,296处核酸检测点垃圾收运任务,为打赢疫情防控阻击战歼灭战贡献着城管人力量。

由于社区工作人员不足,疫情发生后,管控单元楼道里就会出现“橙色身影”变身的“大白”。8月28日,南岗区城管局两个保洁作业大队迅速抽调66人组成消杀队,每天上午7时30分和下午1时30分两次对19个街道的183个单元点位进行消杀作业。

为将辖区公厕疫情防控工作落到实处,清浩大队业务组人员督导公厕管理员每天一早就对每个公厕、蹲坑、洗手盆、垃圾桶做好消杀工作,再用消毒液把门把手、台面、

地面擦拖到位,并及时填写消杀记录,管理人员还反复提醒如厕人员戴好口罩。与此同时,按照区疫情防控指挥部的工作要求,南岗区城管局工作人员还承担起辖区16个隔离观察宾馆化粪池每天早晚消杀作业任务。

核酸检测点的医疗垃圾转运也是环卫工人每天要承担的一项重要工作,只要有核酸检测,转运组就迅速开展工作,27人组成的转运组每天专车,采用循环式拉运方式,对接296处核酸检测点位,每两个小时循环拉运一遍,每天要转运检测点医疗垃圾约6吨左右。

本轮疫情发生后,橙色“大白”战队还参加到卡口值守工作中。8月28日,区城管局保洁二队志愿服务队12名队员迅速赶到东升村检查站卡点,24小时值守,协助开展进出城口防疫工作,对过往车辆进行登记、筛查,构筑疫情防控的坚固堡垒。

抽调精干力量 奔赴防控一线

道里区临空经济区管委会全力以赴筑牢疫情防线

本报讯(孙姬 高帅 记者 刘妹媛)近期疫情形势严峻,道里区临空经济区管委会迅速积极响应,充分发挥战斗堡垒作用,践行使命担当,多措并举筑起疫情防控防线,织密疫情防控网,为有效阻断疫情传播风险、坚决打赢疫情防控阻击战贡献力量。

临空管委会相关人员在临空经济区施工现场对疫情防控工作进行重点检查。疫情防控与安全生产密不可分,各施工单位要高度重视,严格落实市疫情防控指挥部第67号公告,按照省市疫情防控相关要求,落实施工现场闭环管理、运料车辆驾驶员不下车等措施,坚决守牢施工工地防疫关口,同时增加人力、精心组织,把握当前最佳施工时段,按计划进度推进,确保完成全年目标任务。

临空管委会党员干部抽调至区疫情防控指挥部,参与核酸检测沟通协调、疫情信息数据收集整理、流调溯源等工作。临空管委会共派出两次至隔离宾馆进行服务保障工作,用实际行动为疫情防控作出贡献。

按照区委组织部的要求,临空管委会积极联系包保街镇、社区,深入新农镇督导疫情防控工作,对核酸检测工作进行现场指导,在保证工程项目进展的基础上,深入包保的四个社区下沉支援,协助社区进行核酸检测、秩序维护、卡点值守、日常巡查等疫情防控工作,筑牢疫情防控防线,为打赢疫情防控阻击战歼灭战保驾护航。

临空管委会要求全体干部职工严格遵守落实各项防疫要求,进入办公楼必须扫码、测温、戴口罩,坚决做到防疫疫情与履行本职工作两不误。严格按照公共环境消毒的防疫要求,定期对办公楼进行消杀,全力营造健康、干净、卫生的办公环境。

以“疫”为令 筑牢疫情防控“红色堡垒”

香坊区党员下沉社区织密疫情防控安全网

本报讯(刘洁 记者 刘妹媛)自本轮疫情发生以来,香坊区坚决贯彻落实中央决策部署和省市疫情防控工作要求,严格落实百家单位万名党员常态化包保下沉社区“五包五保五下沉”工作职责,组织各级包保下沉人员和包保单位下沉社区一线,从严从实有力有序做好疫情防控工作,切实筑牢疫情防控坚固防线。

压实包保责任 迅速激活应急状态

香坊区迅速下发《关于在疫情防控工作中充分发挥党组织战斗堡垒作用和共产党员先锋模范作用的通知》,压实包保下沉责任,落实包保下沉任务,建立健全机关党组织和党员干部发挥作用的平急转换机制。17个市直包保单位、47个区直包保单位的前方“小分队”第一时间联系单位“大本营”,自启动应急状态,组织780名党员干部下沉街道社区开展应急支援工作,同时统筹协调32个街道“大工委”、119个社区“大党委”成员单位资源力量,形成街道社区扁平化指挥“一盘棋”、市区联动“一股绳”的疫情防控工作格局。市商务局下沉工作队根据社区疫情防控形势需要及时对接包保单位,单位主要领导高度重视,紧急抽调人员增援,对隔离单元轮换值守,缓解社区工作压力。市交通运输局下沉工作队每日“身穿隔离服、胳膊红袖标”,维持核酸检测现场秩序,耐心解答居民咨询问题,安抚情绪。

下沉防控一线 筑牢红色战斗堡垒

香坊区注重充分发挥各级党组织的政治优势和组织优势,引导各级下沉党



下沉党员干部为市民扫码采核酸。

员干部主动冲锋在前、顶在一线,加入疫情防控一线临时党组织,认领党员先锋岗、责任区,亮出身份服务居民群众,做到“应急有人帮”,从重点人群服务保障到上门核酸检测,从核酸采样秩序维持到封控卡口值守管理,随处可见他们忙碌的身影,在社区一线共同筑起党群同心、联防联控的红色防线。市纪委监委选派22名下沉党员干部成立“党员突击队”和“疫情防控临时党支部”,连夜进驻亚麻社区协助完成居家隔离人员管控工作,为社区积极调配防疫物资2700余份,解决燃眉之急。区教育局下沉干部加入铁东街道“党员先锋队”,与街道社区工作人员、党员志愿者共同服务群众千余人次。区园林局下沉党员干部主动帮助行动不便的老人开辟“绿色通道”,维持好检测秩序,群众纷纷表示“有了这些党员志愿者帮忙,一定能快速

战胜疫情”。

重点岗位厉兵 锤炼提升能力作风

香坊区把疫情防控工作一线作为锤炼广大党员干部能力作风的“练兵场”,按照“疫情防控厉兵行动”要求,发动各级包保单位选派精兵强将深入中高风险工作岗位要求勇作战。下沉党员干部坚持“人民至上、生命至上”,在应急支援、服务群众等工作中,培养提升沟通协调、应急处突和群众工作能力,为打赢疫情防控阻击战、歼灭战提供坚强保证。市自然资源和规划局选派优秀党员干部组成党员突击队完成封控区单元值守、入户采集核酸等工作累计服务460余人次。区城管局组成10人抗疫党员先锋队参与会展城上城临时闭环管理工作,连续奋战18个小时。

代取课本排查网络 全力服务线上开学

这家物业为“小业主”新学期网课“保险”



课本送上门。

本报讯(记者 刘述波)连日来,为保证“小业主们”能够在家顺利进行网课学习,负责道里区招商贝青山小区的招商局物业哈分公司专门推出了“代取课本”“打印试

卷”“排查网络”等多项保障服务。“明天就要开学,学校发的新书谁帮我取呢?”8月31日,正在居家隔离的招商贝青山的小何同学,为没人去学校帮他取新书而犯愁,他就读于道里区松南学校。招商局物业哈分公司招商贝青山项目负责人杨礼刚打来了电话,“明天杨叔叔帮你去学校取新书,好吗?”9月1日早上,杨礼刚一早来到松南学校,找到了小何同学的班主任,帮他取走了崭新的课本。随后,他还来到文教店帮其购买了练习本等一些文具,随后把书本、文具等物品一起送到小何同学家中。

“孩子们在家上课,网络必须顺畅。”在新学期到来之前,招商局物业还请来通信公司工作人员,把小区的光纤网络排查了一遍,对个别信号薄弱环节进行了重新调试。杨礼刚告诉记者,受此轮疫情影响,目前,招商贝青山小区有一些业主需要居家,而公区消杀、代取快递、给业主们配送生活物资等已是常态化疫情防控下物业服务的“常规动作”,此次疫情正逢开学季,为此,物业想到了“代取课本”“排查网络”“打印试卷”等服务,其目的是为了能更及时、更精准地给居家业主提供舒心服务,以此来共同抗击新冠疫情。

防疫教学“两不误” 守好校园安全线

道里区全面开展线上开学第一课



小学生“云端”开学。本报记者 郑炜摄

本报讯(孙姬 高帅 记者 刘妹媛)升国旗、唱国歌、致注目礼,少先队员行队礼……9月1日8:30,道里区群力实验小学的师生们齐聚屏幕前,参加新学

期线上开学仪式暨主题升旗仪式,开启“云端”开学第一课。该学校一手抓教学一手抓防疫,同步通过线上宣传防疫常识,为学生们带来别开生面的“健康第一课”。

群力实验小学通过下发一封信、倡议书、平台推送等形式做好疫情防控宣传教育,借助小程序及时跟进师生核酸检测和疫苗接种情况,同时严格落实健康打卡制度,做好师生的健康管理。多频次开展校园疫情防控全流程演练,确保各层级、各部门做到熟悉“三个”一日流程和应急处置流程,有效落实校园疫情防控工作。线上教学方面,群力实验小学全校学科直播教学。通过课堂教学,利用平台推送系列主题实践活动,丰富课堂内容和形式,加强学生课余生活和劳动实践能力的培养,让孩子们爱上实践、爱上劳动。

据介绍,道里区教育局一手抓防疫一手抓教育,以认真落实落细防疫要求为保障,重新梳理教育系统疫情防控工作流程,细化师生健康管理,规范校园健康打卡信息上报和校园疫情应急处置流程,坚决筑牢校园疫情防控线。

防疫·前行

Fang Yi Qian Xing

总怕消毒不到位? 这是“强迫”思维

专家教你三招调节紧张情绪

本报讯(隋欣 记者 刘菊)为帮助市民做好心理防疫,哈尔滨日报联合哈尔滨市卫健委启动《防疫“心”知识》心理科普专栏,帮助市民正确面对心理健康问题。今天,栏目邀请了哈尔滨市第一医院九科主治医师翟天柱,与大家分享“强迫”思维的调节办法。

“我好像出现强迫症了,在家啥也没干时,也想去洗一遍手,要不总怕万一手没洗干净,给了细菌、病毒可乘之机,总洗手,手都有点干裂了。”

翟天柱表示,注重手卫生、居住环境消杀等是切断传染病传播途径的有效手段,市民不需因注重手卫生而出现焦虑,这并不是强迫症,只是一种自我保护的强迫思维,或强迫观念,是督促人们规范个人生活的一种情绪。如果市民感觉这种情绪给自己带来不适,可以自行调节。

如何改善强迫行为或观念呢?翟天柱建议,为做好疫情防疫工作,市民首先要做到勤洗手、多开窗通风等,但这个“勤”不要过度,保证手卫生即可。市民应该有一个认知,那就是采取专家推荐的防护措施是大家能够做到的最好、最大程度的防护,此外都是小

概率事件,别给自己太大的压力。

其次大家可以尝试运用转移注意力法、厌恶疗法、森田疗法等方式,改善自己的强迫行为及观念。如果自行无法调节,或行为过度并且影响了人际关系和自己的心理健康和正常生活时,市民就需要关注了,可以及时通过我院互联网医院与医生沟通,寻求解决方法。

【转移注意力法】

转移注意力是强迫症治疗的一个重要方法,一旦强迫症状出现的时候,就要将注意力迅速转移到其他事情上,去做其他事来取代这个强迫症状,比如可以选择自己喜欢的一些事,像运动、听音乐、看书、做饭等。这种有意识地转移,哪怕只有几分钟,也是一次成功的强迫症的治疗方法。

【厌恶疗法】

厌恶疗法中最简单的方法是用一根皮筋套在手腕上,一旦有焦虑情绪或想法就用力弹一下,要感到疼痛才行,一段时间后症状就可以缓解和解除。

【森田疗法】

森田疗法是不把身体的症状放在心里,身体的不舒服都是错误的信息。不理睬这些不舒服,症状就会慢慢减轻。



时刻做好个人防护,坚持戴口罩、勤洗手、常通风、一米线、用公筷等良好生活习惯