

哈市新增8例新冠病毒肺炎确诊病例活动轨迹

2022年8月28日6时至24时,哈尔滨市报告8例新冠病毒肺炎确诊病例。根据流调结果,将其主要活动轨迹涉及场所发布如下:

- 新增确诊病例主要情况:**
- 【确诊病例5】新冠病毒肺炎确诊病例(普通型),现住香坊区公滨路307-1号。
 - 【确诊病例6】新冠病毒肺炎确诊病例(轻型),现住松北区大都会新天地小区二期。
 - 【确诊病例7-8】新冠病毒肺炎确诊病例(轻型),现住道里区三松宜家小区。
 - 【确诊病例9】新冠病毒肺炎确诊病例(轻型),现住香坊区恒大时代广场。
 - 【确诊病例10】新冠病毒肺炎确诊病例(轻型),现住香坊区成高子镇董家沟。
 - 【确诊病例11】新冠病毒肺炎确诊病例(轻型),现住香坊区天鹤湾赫郡。
 - 【确诊病例12】新冠病毒肺炎确诊病例(轻型),现住香坊区公滨路307-1号。
- 8月22日-23日**
07:00-16:30 南岗区学府路30号
12:00-13:00 南岗区金博花园小区
- 8月22日-25日**
13:00-19:00 南岗区爱汇儿童训练中心

- (尤家街)
- 8月24日**
07:00 212路公交车(利民西二大街南京西路站至前进道口站)
09:00-22:00 哈尔滨太平国际机场T2航站楼
12:30 南岗区远大购物中心(果戈里大街378号)
23:00 出租车(黑A00D6T)
- 8月24日、26日**
16:40 地铁1号线转2号线(学府路站至南直路站,博物馆站换乘)
- 8月24日-26日**
07:00-16:40 南岗区学府路30号
- 8月25日**
04:00-10:00 哈尔滨太平国际机场T2航站楼
17:20-19:00 香坊区涂艺乐艺术美学中心(会展城上城二期2号楼16号门市)
- 8月26日**
06:30 网约车(黑A073VH)
08:00 212路公交车(利民西二大街南京西路站至翔禾家园小区站)
- 8月25日**
14:00-14:15 香坊区尚艺造型(金香中路店)

- 15:05-15:51 地铁2号线(哈尔滨站站至气象台站)
15:55 网约车(黑AS22C2)
16:00 香坊区东方嘉木(会展城上城二期2号楼门市103-105)
16:06 香坊区凯利生鲜超市(时代广场S1栋商辅4号5商服)
- 8月27日**
06:45 212路公交车(利民西二大街南京西路站至前进道口站)
07:10 松北区华埔超市(四海园小区)
09:40-12:00 南岗区金博花园小区
10:58 香坊区哈成大药房(恒大时代广场店)
11:10 香坊区凯利生鲜超市(时代广场S1栋商辅4号5商服)
11:13 香坊区融惠微利超市恒大时代店(香企街店)
12:20 香坊区恒大时代广场内理发店(恒大时代广场11-1-101室)
13:07 香坊区鲜优美生鲜超市(时代广场S1栋13号)
15:00-21:00 哈尔滨太平国际机场T2航站楼
对上述场所已严格落实了消毒和管控

等措施。
哈尔滨市应对新冠肺炎疫情工作指挥部要求广大市民,在此期间与上述新冠病毒阳性感染者有过接触史或活动轨迹有交集、重合的人员,迅速做好个人防护,立即拨打社区或属地疫情防控部门电话,不要外出,配合工作人员开展流调排查、核酸检测等疫情防控措施。近期非必要不离哈,不前往中高风险地区,从中高风险地区返回后主动向社区报告。同时请市民关注官方权威发布,进一步提高防范意识,不聚集、不聚会、不聚餐,养成出门佩戴口罩、勤洗手、常通风、保持社交距离等文明健康生活习惯。

哈尔滨市疾病预防控制中心 2022年8月29日 哈市及各区县(市)疾控中心咨询电话

哈尔滨市疾控中心	51012320
道里区疾控中心	51669665
道外区疾控中心	57672096
南岗区疾控中心	86243577
香坊区疾控中心	55694618
平房区疾控中心	86520920
阿城区疾控中心	53722510
松北区疾控中心	88105166
呼兰区疾控中心	57321893
双城区疾控中心	53163181
依兰县疾控中心	57225273
巴彦县疾控中心	57502636
宾县疾控中心	57914255
方正县疾控中心	57112343
木兰县疾控中心	57083497
尚志市疾控中心	53324184
通河县疾控中心	57435030
五常市疾控中心	55802434
延寿县疾控中心	53067333

哈市疾病预防控制中心

最新紧急寻人提示

现紧急寻找以下同时空人员:
8月24日11时以后去过道里区丁香小吃(崂山路)街店
8月24日11时30分以后去过南岗区老四川风味(国民街店)
8月24日17时28分以后去过南岗区凯德广场(学府路店)负一楼甘食记成都肥肠粉
8月24日17时50分以后去过南岗区潮汕私家小厨(人和街43-3号)
8月26日17时-8月28日期间去过道里区晓团有机厨房(工农大街423号)
8月27日11时-8月29日期间去过道里区祥合居品质菜馆(工农大街501号)

与以上时间、活动轨迹有交集、重合的人员,请立即向居住地社区(村屯)报备,不要外出,配合工作人员进行流调、核酸采样,落实相应疫情管控措施。请市民关注官方权威发布,不信谣、不传谣,自觉落实个人防护责任。对不主动报备、谎报、瞒报行程,造成疫情传播扩散的,有关部门将依法依规追究责任。

哈尔滨市疾病预防控制中心
2022年8月29日

关于做好个人防护和公共场所消毒的提醒

当前,我市发生本土疫情,为做好疫情期间个人防护和场所消毒工作,哈尔滨市疾病预防控制中心发布以下提示:

- 一、做好个人防护。**出现本土疫情后,倡导车站、口岸、机场、码头、公共交通工具(汽车、火车、飞机和地铁)、核酸检测点,农贸(集贸)市场、宾馆、银行、商场超市等人员密集、空间密闭,容易发生聚集性疫情的场所的工作人员,特别是测温、扫码的工作人员在工作期间全程戴医用外科口罩、N95/KN95颗粒物防护口罩或以上级别口罩;倡导乘坐交通工具的乘客或进出公共场所的顾客戴一次性医用口罩、医用外科口罩或以上级别口罩。
- 二、规范公共场所预防性消毒。**提倡加强公共场所工作人员和顾客的卫生,规范开展公共场所预防性消毒,尤其是对人员高频接触的物品增加消毒频次,确保达到有效的消毒剂作用时间并及时用清水擦去残留消毒剂,消毒操作人员应着工作服、戴口罩、戴橡胶手套及护目镜。
- 三、落实单位主体责任。**各公共场所、交通工具等主体责任单位严格做好固定工作人员和临时聘用人员健康监测,执行“日报告”“零报告”制度,如有出现可疑症状,须及时就医,不得带病上岗;严格对进入场所的工作人员和顾客的体温、健康码和核酸检测结果进行查验,无异常者方可进入。

当前,我市疫情形势严峻复杂,广大市民要做个人健康的第一责任人,时刻做好个人防护,坚持戴口罩、勤洗手、常通风、一米线、用公筷等良好生活习惯,大力倡导不聚集、不聚会、不聚餐,自觉遵守各项防疫规定。

哈尔滨市疾病预防控制中心
2022年8月29日

雨中采样井然有序

8月29日,哈市道里、道外、南岗等7区继续开展区域核酸检测。“大家要保持距离,排好队,别着急、不聊天,文明有序。”上午,哈市下起小雨,在道里区一核酸采样点,居民们打着雨伞,在设置好的分割线范围内有序排队进行核酸采样。

孙姬 高帅 本报记者
孙岩摄影报道



地铁车站 全方位深度消杀

哈尔滨地铁邀请专业消杀人员作业保障市民出行安全



全面消杀。

本报讯(耿占东 记者 温妍)近日,哈尔滨地铁对66座车站全方位深度消杀,做好车站、列车内消毒清洁通风工作,全力保障乘客出行安全。

8月28日运营结束后,哈尔滨地铁邀请专业消杀队伍对全部地铁站进行弥漫式

消杀,对车站公共区、设备区、出入口及卫生间等区域进行全方位深度消杀。

日常工作中,哈尔滨地铁各车站严格执行消杀标准,各车站由原来每小时一次的全新风通风模式改为全天开启,对乘客频繁接触的车站安检设备、自助售票设备、闸机等设施设备(部位)每4小时进行1次消杀;针对乘客易接触的楼梯扶手、电动扶梯扶手、公共卫生间门把手、直梯轿厢内部等设施设备(部位)及车站出入口、站台、站厅、公共卫生间等区域,一天消杀4次;线网地铁车厢执行折返消杀,回库后列车每日进行一次全面消毒。

此外,地铁员工每天上岗前需要测温登记,每天进行4次集中测温,并全员佩戴口罩、面罩、手套等。

哈尔滨地铁提示广大乘客,疫情期间搭乘地铁请全程佩戴好口罩,主动扫码,有序安全出行。做到车站内不聚集,车厢内不随意交谈,打喷嚏遮掩口鼻,下车后及时洗手。

公交线路 高峰段双车连发

保持车内乘客不超过额定载客量的50%



实时监控。

本报讯(记者 刘希阳)29日6时许,哈尔滨交通集团公交公司第一分公司就忙碌起来,在位于九站公交首末站的分公司智能调度指挥平台,工作人员根据实时客流情况调

整发车间隔,客流高峰时采取两车连发的方式,保持车内乘客不超过额定载客量的50%。

记者在公交公司第一分公司了解到,该公司负责18条线路运营,车队在电脑上调取车辆实时监控画面,实时查看客流情况,当达到临界值时,通过远程语音联系车长,让其注意客流情况。车长随时留意车厢内客流情况,通过车厢内报警功能联系智调,由智调联络后车缩短与前车距离。

29日早高峰期间,各线路根据实际客流情况灵活调整发车间隔。18条公交线路中,3路车队、116路车队、117路车队在早高峰部分时段客流相对较为集中,采取两车连发降低单车车厢乘客密度。

据介绍,该公司要求18条公交线路车队长在早晚高峰期间(6时30分至8时30分,15时30分至17时30分)必须在车队进行指挥。车队长到本线路客流较集中站台维持站台秩序,着绿色马甲,半路叮嘱车长严格执行50%载客的相关规定。

哈尔滨方舱医院 拟进行三期建设

总建筑面积2万平方米

本报讯(记者 王丹)近日,哈尔滨市方舱医院三期项目已由相关部门批准建设,招标人为哈尔滨市道外区卫生健康局,项目已具备招标条件,现对该项目的全过程工程咨询进行公开招标。

依据招标文件,哈尔滨市方舱医院三期项目建设地点位于道外区团结东西路13、防护绿地、相邻地块围合区域的医疗用地内。建设总用地面积19592平方米,总建筑面积2万平方米。

防疫·周知

Fang Yi Zhou Zhi

50家网上平台 扫码就能购物

包括日用品、瓜果蔬菜等日常生活必需品

本报讯(记者 陈悦)按照哈尔滨市应对新冠肺炎疫情工作指挥部第67号公告要求,为保障广大居民基本生活物资需求,最大限度减少人员流动带来的传播风险,8月29日,哈尔滨市商务局整理出50家企业的线上购物方式,市民可以扫描识别二维码,购买日用品、瓜果蔬菜、零食等日常生活必需品。



扫码购物平台信息

机场城际巴士暂时停运

市内各巴士线路目前运行正常

本报讯(记者 刘希阳)记者从哈尔滨太平国际机场了解到,受疫情影响,哈尔滨机场城际巴士已全部停运,恢复时间另行通知。市内各巴士线路目前运行正常,如有变化将另行通知。请乘坐机场巴士的旅客做好防护措施,乘坐需持健康码“绿码”。

居家养生,常做做“龙医健脊操”

中医专家科普中医养生防病方法

同时做逆时针方向转动一周,做30次,再以顺时针方向转动30次。该式在保证双脚站立平稳的基础上,在旋转运动时可循序渐进尽量将身体倾斜。

三、回首望月

先将头部缓慢向左后上方转动,使右边颈部肌肉充分拉伸,停留片刻,再缓慢转向右后方,再使左边颈部肌肉充分拉伸,停留片刻,为一组。每次可做50组。

四、大鹏展翅

先将头身尽量后仰,双臂随身体向后外侧尽量展开,停留片刻,将头身前俯至约与地面平行,同时两臂随身体向前、向下、向后展开于身体两侧,停留片刻,为一组。每次可

做50组。

五、环胸转背

两臂平举,屈肘握拳,拳眼朝前胸,两拳间约一拳距离。先将身体尽量向左后旋转,同时再以脚眼为中心随身体转动,稍停片刻,再将身体向右后旋转,停留片刻,为一组。每次可做50组。

六、空拳叩腰

双手握空拳,向后背至腰眼处,以拳眼

充分叩击腰部区域。两侧各100次。

七、提足伸腿

自然站立,将重心移至左腿独立,屈右腿向右下方蹬出,反复操作10次,再将重心移至右腿独立,屈左腿向左下方蹬出,反复操作10次。

长期坚持“龙医健脊操”能够帮助大家在生活、工作的间隙有效运动、强身健体,为健康生活保驾护航。

中医话防疫

