

# 专业俱乐部常驻中小学体育课堂

## 哈尔滨蹚出发展校园体育新模式

本报记者 张莹雷

### 编者按

丰富多彩的内容、五彩斑斓的操场,曾几何时,体育课早已不是我们印象里一群孩子在操场上无序疯跑的模样。随着今年4月,教育部发布《义务教育体育与健康课程标准(2022年版)》,在即将到来的2022年秋季学期,体育课的九年课时总计为10%-11%,成为小、初阶段仅次于语文和数学的第三大主科。

积极推进六大冰雪工程建设,依托丰富的冰雪文化资源和丰厚的冰雪产业基础,打造“冰雪+”产业融合体系,形成千亿级产业集群,实现“冰天雪地”变成“金山银山”……在哈尔滨市提出擘画今后五年“七大都市”宏伟蓝图,着力打造冰雪文化之都的大背景下,如今,哈尔滨各个学校的体育课堂无论是在冰火交融的冬季运动项目,还是在展现体育基础能力建设的夏季体育项目上,都展现出了专项化、规模化等特点,让孩子们在义务教育阶段就能体验到如大学课堂一样专业水准极高的体育课。

“架拍,看准球,快速击球!”在群力实验小学的体育课上,来自陈金国际体育俱乐部的教练赵琦正在给三年级的学生们教授羽毛球课程。让人意外的是,这并不是该校校队的训练,而是普通的体育课堂。每周一、二、四、五下午,赵琦都会来到这里,为该校三、四、五年级的学生教授羽毛球校本课。

专业羽毛球俱乐部教练给普通小学生上体育课,在以往看似是不可能的事情,如今在哈尔滨已经成为了一种普遍现象。在这样的机制下,学生们接受了更专业的体育教育,学校在各项比赛中的成绩有了迅猛提升,体育俱乐部的教学水平得到了广泛认可。一次简单的尝试,让学生、学校和俱乐部三方都成了全新体育课堂模式下的“受益者”。在着力打造冰雪文化之都的现在,这样的模式在全市各所中小学校正以全项目的方式进行推广,也优化着哈尔滨这座“冰雪体育名城”的校园体育发展格局。

### A 教练“教干货” 学生“真出汗”

专业体育俱乐部教练变身中小学体育老师深入中小学课堂,在哈尔滨各城区的中小学校里早已成为日常。这样的模式始创于2017年,当时,由羽毛球世界冠军陈金创立的陈金国际体育俱乐部在哈尔滨成立,这种模式便在道里区的部分中小学校开始推广,现在已经持续了5年之久。以道里区为基点,陈金体育已经进驻15所中小学,开展羽毛球、足球等项目的校园培训活动,每年都有近12万名中小学生从中受益。

除了陈金体育外,永刚乒乓球俱乐部专注于阿城区乒乓球人才的培养;莱飞跃则在道里区和南岗区深耕厚植,助力校园篮球的发展;虹

基金覆盖冬、夏两季各个项目的体育课进校园活动……虽然在具体合作模式上有一些差异,但各个体育机构进校园活动获得了丰硕的成果。专业体育俱乐部教练走进中小学生学习常规体育课,在哈尔滨已经不再是个例。

1名专项运动教练,2名体能教练,3名体育老师一起为学生上课的场景,人们很难将其跟小学体育课联系在一起。而这已经成为了很多中小学体育课的标配。在群力实验小学,陈金国际体育俱乐部负责羽毛球和足球两个项目的校本课,每周接受俱乐部教练员专业培训的学生人数在1500人以上。目



足球课上学生们在认真训练。

前,已经有15万人次通过陈金羽毛球进校园的平台接触了羽毛球项目。在莱飞跃和永刚等专业体育俱乐部,也有不少优秀的体育苗子通过体育课堂被专业教练选中,走上了更高水平的体育训练平台。

在各个城区的冰上运动中心,来自哈尔滨多家冬季体育运动俱乐部的专业教练也会为各自对口学校的学生们带来专业度极高的冰雪项目课程。“冰雪研学在冰城”,这样的蓝图已经在冰城中小学的体育课堂徐徐展开。



专业羽毛球教练手把手进行技术指导。

### B 学校、学生双受益 更多孩子走上运动场

体育俱乐部高水平教练的进驻,为学校提供高水平体育课的同时,也在改变着哈尔滨中小学校园体育的发展格局。

在薛家小学的操场上,来自陈金国际体育俱乐部的足球教练何敬波正带领着十余名学校女子足球队的孩子进行赛前训练。这些孩子都是因为体育课上展现出了良好的足球天赋,而被老师和教练

选进校队的。“其实在平时,有很多孩子在某一项体育运动中是很有天赋的,但在前几年的体育课上没有专项运动训练,很多学生的天赋也因此被埋没。而现在随着体育课逐步专业化,更多孩子在体育方面的天赋也被更多的老师、教练所发现。”何敬波说。

球队人才底座的夯实,也直接让队伍

的水平有了显著提升。以二十六中学和一一三中学为例,随着陈金体育的进驻,该校的足球队在全省中学生足球锦标赛上,双双刷新校史最好成绩,取得了历史性突破,也有更多中小学校因在体育方面取得的优异成绩,被更多人知晓并关注,对于学校未来的发展建设起到了十分积极的作用。随着冬夏季体育项目以这样的模式在全市各中小学校推广发展,哈尔滨“冰雪文化之都”的基础也得以进一步加强。

### C 老师向教练取经 俱乐部发现更多人才

一位专业教练给一个班级上课,几位本校体育老师在一旁认真观摩并记着笔记。这样的场景在专业俱乐部进驻的学校,早已成为了日常。“我们大多数体育老师都是各所高校运动训练专业毕业的,虽然各项运动都有涉猎,但每个专项的专业度和俱乐部教练有着很大的差距。”来自抚顺小学校的体育教师高洪波说。而随着俱乐部

教练的进驻,体育老师也可以借机与教练进行切磋交流,并运用到自己的体育课教学中。

在中小学阶段,兴趣是孩子最好的老师,体育项目亦是如此。随着高水平俱乐部教练进驻校园体育课,越来越多的孩子对体育产生了浓厚的兴趣。来自群力实验小学的刘思危便是其中之一,因为在学校的

体育课学习了打羽毛球,让他喜欢上了这个球类项目。最终,在孩子的坚持下,刘思危的父母为他选择了羽毛球作为兴趣班科目,开始了系统的训练。“作为体育俱乐部,我们很乐意看到这样的变化,即便孩子选择了其他俱乐部学习羽毛球,但对于哈尔滨羽毛球项目人口基数的增长还是起到了促进作用。”黄长滨说,这样的改变无论是对于体育俱乐部,还是对于哈尔滨体育人口的增长,乃至冰雪文化之都的建设和打造,都有着十分积极的影响。



俱乐部教练带来专业的冰球课。

经过5年的发展尝试,专业俱乐部常驻中小学体育课课堂模式的优势得到充分彰显,学生、学校和俱乐部三方都成为了这种全新模式下的受益者。更多有运动天赋的学生被发现,也有像群力实验小学崔洋这样的学生运动员被专业队选中,作为后备人才进行培养。随着这种模式不断深入,更多学校因在体育比赛中斩获佳绩,被更多人所关注,学校全面发展的机制也因此全面激活。

对于这样的局面,黄长滨说,现在已经有更多学校表示在未来希望增加项目和课时,将这样的模式深入推广下去;也有更多学校希望能参与到这样的推广模式中。“事实证明,这样的模式对于校园体育的开展、学生的全面发展和体育俱乐部的壮大都有着积极作用,我们也相信在人们开始重视体育的现在,专业俱乐部常驻中小学体育课课堂的模式能够进一步得到推广,让更多的学生和学校因此受益。”黄长滨说。而这样的发展模式,对于积极推进六大冰雪工程建设,打造“冰雪+”产业融合体系,为打造冰雪文化之都奠定坚实的基础。

## 5G改变生产生活,大幕已拉开

网络时延低于135毫秒,完全满足200毫秒以内的国际标准。

### 智能港口

天津港集装箱到港卸、装、运全靠“数据大脑”操作

天津是一座因港口而兴起的城市,如今在5G网络的支持下,人工码头已经成为历史,港口累计完成集装箱吞吐量位列世界十大港口的第六位。天津港智能港口项目采用1+2+N模

式搭建,即一张5G网、人车船货场环要素一体化管理和多个场景5G应用,组建“数据大脑”实现了5G智能无人集卡、远控岸桥、智能理货等多个智能场景应用。

远洋贸易的集装箱抵达天津港后,5G智能加解锁站的机器人在几秒钟就能解锁固定锁具,无人岸桥将解锁的集装箱吊起,转运至无人驾驶的集装箱卡车上,卡车根据集装箱的类别选择不同的路线自动驾驶至货场卸载集装箱。在疫情发生后,智能无人港口极大减少了集装箱装卸工人感染新冠疫情的风险。

目前,天津港5G智能港口整体作业效率提升20%,单箱能耗下降20%,减少人工60%以上。除天津港外,这个案例的模式还复制应用在盐田港、日照港等港口。

(上接第一版)5G数字农场的建设在经济效益上,实现了水、肥、药施用节约20%以上,燃油成本降低10%以上,每亩节约电费约5元,每亩节约种子2公斤以上,人力成本降低65%以上。

### 远程协助手术

新疆、江苏两地远程实现肾结石碎石取石手术

新疆克州群山环绕,因饮用水矿物质含量高、偏碱性,容易导致泌尿系统结石高发,复杂性肾结石多见。以前,治疗肾结石只能靠患者乘飞机到发达地区或者医生“飞”到克州现场进行手术。

2020年起,新疆克州人民医院与援建方江苏省人民医院,结合5G技术的医疗技术,构建了虚拟5G空中手术室,利用深圳华大智造远程超声机器人,让江苏省富有经验的医师远程为新疆克州的肾结石患者诊治病情。

去年,江苏省、新疆克州两地医生协作利用5G机器人,用时15分钟成功为一位65岁肥胖型女性实施了肾穿刺碎石取石术。网络时延是影响5G远程手术安全性的重要因素之一,在我国5G网络的支持下,新疆、江苏两地手术“端对端”的5G