

为了美丽,40岁忍痛戴上牙套;为了儿时梦想,承担数万元费用……

# 不愿一张嘴就 “原形毕露”



# 成年人牙齿正畸 渐成风潮

本报记者 王丹/文 孙岩/摄

一提到牙齿正畸,人们第一反应青少年是最佳时期。青少年时期人体骨骼正在生长发育,牙齿可以通过矫正达到治疗效果。近几年,随着公众对自身健康与形象的关注,为拥有一口健康整齐的牙齿来到牙科诊所实施牙齿正畸治疗的成年人越来越多。



检查牙齿。

## A 40岁,她开始戴上牙套

记者在南岗区某牙科诊所看到前来就诊的刘女士,她今年40岁,这次来做牙齿正畸后的复查。一张嘴,上下两排牙齿整整齐齐。“我小时候牙齿特别齐,成年后长了4颗立事牙,没及时拔掉,就把牙齿都挤歪了。”她看到身边有朋友做完牙齿正畸后,拥有一口整齐的牙齿,自己也想通过正畸让牙齿恢复原有的美观。

刘女士的牙齿正畸从前年开始,戴着牙套持续正畸的时间差不多两年多。“正畸治疗的过程很痛苦,刚开始戴牙套的时候,很多食物都吃不了,”但当她看到牙齿一天天地整齐起来,觉得遭罪也值了。

54岁的杨女士想种植一颗牙,医生在检查时发现,她周围的牙缝特别大,无法达到种植牙标准,在反复权衡后,杨女士选择先做牙齿正畸治疗,待牙齿排列整齐收紧牙缝后,再进行种牙。

不过,记者在采访中发现,像杨女士这样为种植牙而实施正畸是少数情况,大多数人选择正畸则源于口腔健康以及想让牙齿更加整齐美观。

记者走访哈市道里区、南岗区、道外区多家牙科诊所了解到,近几年,成人正畸的数量呈持续增长趋势。道里区天成口腔医院院长鞠丹丹介绍,该院成人正畸者占总数的四成,年龄从20多岁至50多岁不等。

虽然正畸对年龄没要求,但对牙齿基础有要求。如果有严重颌骨畸形或牙齿健康状况糟,就很难达到矫正的理想目标。“成年人做正畸,美观是次要的,更重要的是功能。牙齿不整齐,不容易刷干净牙齿,牙齿功能就会变差。正畸可以调整牙齿的咬合功能,利于牙齿的健康维护。”鞠丹丹说。



牙齿矫正。

## B 贵! 牙齿正畸动辄数万元

在某牙科诊所,记者随机采访了10名正在接受牙齿矫正的成年人,他们的年龄在22岁至54岁之间,7名女性,3名男性。其中,5人是为了提升形象,4人是为了改善牙齿功能,还有1人是看到广告后选择的。该牙科诊所主治医生告诉记者,从近几年接诊的数量来看,女性数量确实远高于男性,主要与女士更注意自身形象等因素有关。牙齿正畸动辄数万元,费用并不

低。目前正畸的矫正器,主要分为传统固定矫正器、无托槽隐形矫正器和舌侧隐形矫正器三大类。舌侧隐形矫正器治疗费用一般在3至4万元,而市面上最常见的矫正器主要是传统固定矫正器和无托槽隐形矫正器,花费分别约为2至3万元,以及4至6万元。

37岁的李先生告诉记者,现在他的生活稳定,承担牙齿正畸的治疗费用也没有压力,拥有一口齐整的牙齿是小时

候的小心愿,“现在算是在实现愿望”。46岁的王女士称是为了解除烦恼。“从小牙齿就东倒西歪,吃东西没有不塞牙的时候,各种牙线随身备着。”她说,现在经济条件允许了,年龄大了,更想拥有一口健康的好牙。

目前,最受成年人青睐的是隐形矫正器。其外形是一种透明的塑料牙套,与传统矫正器相比,矫正者可以自行摘戴,但需一两个月复查一次。不过接受采访的牙科大夫告诉记者,针对较为复杂的牙齿问题,其实传统固定矫正器的治疗效果更佳。无论是选择哪类正畸产品进行矫正,治疗周期均需2至3年。

## C 难! 成人正畸可塑空间有限

相关数据显示,2021年,我国共有正畸病例400万例。目前,我国“口腔正畸”相关企业数量超2800家,近3年来,平均增速为13%。

不过,接受记者采访的牙科专家也提醒,成人做正畸治疗之前,一定要由专业医生做充分的评估。因为成年人牙槽骨已定型,可塑空间有限。尤其是中年人还会伴有牙周病、缺牙、牙齿磨损等诸多问题,都需要提前评估,否则会影响矫正器的戴用和牙齿的移动。成年人正畸需要的时间周期更长,要有充足的耐心。

已完成前期正畸的刘女士笑着说,“成年人的正畸是一条‘不归路’,摘牙套只是完成了一部分矫正。”事实上,正畸后期至少半年到一年的时间,需要每天24小时佩戴塑料隐形牙套,又称牙齿保持器,只有吃饭的时候可以摘下来。一年后,每天晚上佩戴保持器,需要持续2到3年,才能逐渐摘掉保持器。之后如果不按时佩戴保持器,牙齿还可能移位,若回弹,则需要再次实施正畸。医生告诉记者,“根据不同的牙齿情况,有的人戴几年就可以,特别复杂的牙齿正畸后,需要终身佩戴。”

牙科专家提醒,成人正畸的难度远大于青少年,需要综合考虑的问题更多,对操作医生的专业水平要求更高。一定要选择正规的医疗机构,由经验丰富的医生来进行正畸治疗。这样,才能达到最终的治疗效果。



Jing ji Guan Cha

## 抢抓黄金期 力争早建成早达产早见效

元,分两期建设,一期主要建设干细胞、免疫细胞及细胞衍生品等细胞中心、医疗器械中心,二期主要建设生物医药现代化产业基地。其中,一期在建的科研楼为干细胞及免疫细胞实验室提供场地,主要进行干细胞相关技术研发;生产车间主要用于I

类、II类、III类医疗器械生产,即胚胎移植管、无菌取卵针、辅助生殖显微操作管等辅助生殖产品,医用防护用品、手术包、试剂管、采血系统及混药器等。

据悉,该项目建成投产后,预计年产值1亿元以上,带动区域内超200人就

业。值得一提的是,该项目还将建设智慧医疗项目,结合物联网、云计算等技术手段,形成以患者大数据为中心的医疗服务模式,构建以电子健康档案为中心的区域医疗信息平台;通过将医院之间的业务流程进行整合,优化区域医疗资源,实现跨医疗机构在线预约和双向转诊,从而缩短病患就诊流程、相关手续,合理分配医疗资源。

## 哈尔滨音乐厅

“情深共咏 祖国颂歌”  
哈尔滨交响乐团 & 深圳交响乐团 交响音乐会  
时间:2022.7.28 19:00  
票价:80元/120元/180元/280元  
“名家经典 臻善至美” 深圳交响乐团 专场音乐会  
时间:2022.7.30 19:00  
票价:80元/120元/180元/280元  
演出地点:哈尔滨音乐厅(群力大道1号)  
业务电话:0451-84692455 售票电话:0451-84699400



加微信,赢门票  
关注最新演出资讯,请加入我们的官方公众微信:yy0451

关爱留守儿童  
伸出你的手



中共哈尔滨市委宣传部  
哈尔滨市文明办 宣

