

# 莫要把“戴口罩”变成“带口罩”!

## 专家提醒:科学规范佩戴口罩很重要

本报讯(记者 初霞)将口罩揣在兜里、拿在手上,将鼻子、嘴巴暴露在口罩外……进入7月,天气逐渐炎热,疫情防控形势持续向好,部分市民产生了麻痹、松懈心理,认为可以不戴口罩了,或者将“戴口罩”变成了“带口罩”。国务院联防联控机制发布《新型冠状病毒肺炎防控方案(第九版)》,其中的《公民防疫基本行为准则》也继续强调科学佩戴口罩。

科学规范佩戴口罩有多重要,先来看一个外地市因未正确佩戴口罩而引起的交叉感染事件。监控视频显示,一天下午,确诊病例A路过某生活超市门口时,向旁边的垃圾桶吐痰后离开。一分钟,病例B和两名好友来到该生活超市买菜,并在距离垃圾桶一米左右的位置,徘徊了大概一分钟。视频监控看到,当时身着白衣的病例B有戴口罩,但佩戴不正确,整个鼻子已经裸露在外。随后,病例A确诊。两天后,

病例B也确诊感染。经疾控中心流调结果显示,两人属于同一传播链,而与病例B同行的二人在正确佩戴口罩的前提下,没有被感染。

“病例B戴的口罩虽然把嘴巴挡住了,但是鼻子裸露在外面,这就导致气溶胶吸入呼吸道,从而造成病毒传播”,流调组专家表示,飞沫传播和气溶胶传播都是新型冠状病毒的传播途径,戴口罩不仅可以降低飞沫量,也可以防止自己无意中接触或吸入他人的飞沫,从而有效遏制病毒的感染、传播与扩散。

为此,市疾控中心提示:当前我市仍然存在输入疫情的风险,科学戴口罩是阻断新冠病毒传播、防止疫情扩散蔓延、保护身体健康的有效方式,为了自己与他人的健康,在该戴口罩的场合千万别放松!普通公众在以下这些场合务必戴口罩:

- 1.处于商场、超市、电影院、会场、展馆、机场、码头和酒店公用区域等室内人员密集场所时;
- 2.乘坐厢式电梯和飞机、火车、轮船、长途车、地铁、公交车等公共交通工具时;
- 3.处于人员密集的露天广场、剧场、公园等室外场所时;
- 4.医院就诊、陪护时,接受体温检测、查验健康码、登记行程信息等健康检查时;
- 5.出现鼻咽不适、咳嗽、打喷嚏和发热等症状时;
- 6.在餐厅、食堂处于非进食状态时。

同时,口罩的正确使用、储存和清洁是保持其有效性的关键。建议大家选用一次性医用口罩、医用外科口罩或以上防护级别口罩,并遵守以下规定:

- 1.正确佩戴口罩,确保口罩盖住口鼻

- 2.口罩出现脏污、变形、损坏、异味时需及时更换,每个口罩累计佩戴时间不超过8小时;
- 3.在跨地区公共交通工具上,或医院等环境使用过的口罩不建议重复使用;
- 4.需重复使用的口罩在不使用时宜悬挂于清洁、干燥、通风处;
- 5.戴口罩期间如出现憋闷、气短等不适,应立即前往空旷通风处摘除口罩;
- 6.外出要携带备用口罩,存放在原包装袋或干净的存放袋中,避免挤压变形,废弃口罩归为其他垃圾处理;
- 7.建议家庭存留少量颗粒状物防护用品、医用防护口罩备用。

## 防疫·周知

Fang Yi Zhou Zhi

# 哈尔滨市疾病预防控制中心提醒

2022年7月3日,福建省宁德市霞浦县将松城街道富荣弄196号;以东至松城街道永福弄348号,北至松城街道永福弄89号,西至松城街道茶厂路,南至松城街道茶厂路40号整个区域;松城街道山河路96号;松城街道龙首花园楼下盐田泡冰店;松港街道百丽花园12栋店面;松城街道燕窝里172号周边两排(含172号);长春镇渔家地村(主村)划定高风险区。将东至松城街道西山洋,北至松城街道变电站,西南至松城街道真如寺;北至松城街道河沿路,南至松城街道太康路,东至松城街道永福弄,西至松城街道茶厂路;北至松城街道龙首花园步行街上弄,南至松城街道山河路,东至松城街道龙首路,西至松城街道文化广场对面十米路;松港街道百丽花园小区;松城街道燕窝里第四网格,东至松城街道龙马新村,西至松城街道霞富弄,北至松城街道太康路,南至松城街道燕窝里165号划定为中

风险区。将全县除中高风险以外的区域划定为低风险区。7月3日,江苏省无锡市在对集中隔离和重点风险人员进行核酸检测中发现35名初筛阳性。为做好我市疫情防控工作,哈尔滨市疾病预防控制中心特发布疫情防控提醒如下:

- 一、请于上述日期近7日以内有福建省宁德市、江苏省无锡市旅居史的抵返哈人员,以及与公布病例行程轨迹有交集的人员,在做好个人防护的前提下,立即向所在社区(村屯)、工作单位、所居宾馆报备,并配合执行相应管控措施。
- 二、请市民朋友近期不要前往涉疫地区,如必须前往,务必提前向所在社区(村屯)、工作单位报备,并全程做好个人防护。

- 三、如出现发热、干咳、乏力、咽痛、嗅(味)觉减退、腹泻等症状,请勿自行服药,要佩戴口罩尽快到就近的医疗机构发热门诊排查和就诊,就诊过程中避免乘坐公共交通工具。
- 四、在没有接种禁忌症的前提下,请符合接种条件的市民朋友尽早尽快接种新冠病毒疫苗,完成全程、加强免疫接种,尽快建立全民免疫屏障。
- 五、请广大市民朋友做好个人防护,在人员密集场所、公共场所、搭乘公共交通工具时佩戴口罩。坚持勤洗手、常通风、少聚集、吃熟食、用公筷、常清洁等良好卫生习惯,积极配合我市各项疫情防控措施。

## 哈尔滨市及各区县(市)疾控中心咨询电话

哈尔滨市疾控中心 51012320	
道里区疾控中心 51669665	依兰县疾控中心 57222573
道外区疾控中心 57672096	巴彦县疾控中心 57502636
南岗区疾控中心 86243577	宾县疾控中心 57914255
香坊区疾控中心 55694618	方正县疾控中心 57112343
平房区疾控中心 86520920	木兰县疾控中心 57083497
阿城区疾控中心 53722510	尚志市疾控中心 53324184
松北区疾控中心 88105166	通河县疾控中心 57435030
呼兰区疾控中心 57321893	五常市疾控中心 55802434
双城区疾控中心 53163181	延寿县疾控中心 53067333

# 筑牢疫情防线 巩固防疫成果

## 畅游松花江上 饱览迷人哈夏

本报讯(记者 刘希阳)记者从哈尔滨交通集团获悉,为满足市民江上公共交通出行需求,让市民可以更好地消暑及领略松花江两岸风光,目前国有轮渡航线已全部通航,包括九站至太阳岛、道外七道街至太阳岛、道外七道街至船厂3条过江航线及1条哈交通集团轮渡旅游公司游江航线。



3条过江航线票价为2元/人次,可使用IC卡,不同卡种享受相应优惠政策,同时支持其他在线支付方式付费。



扫码查看航线信息

本报讯(记者 刘述波)6月30日,在哈尔滨市工改办协调和强力推动下,哈市华润置地·昆仑御项目通过“验收即办证”业务流程,取得了不动产首次登记证书。该项目是哈市第一个通过“验收即办证”实操运行模式,核发不动产首次登记证书的项目。这也标志着哈市通过市工程项目中介服务超市平台、市工改平台、市不动产中心系统平台联动,实施工程竣工规划核实、土地综合核验与不动产首次登记“三同步”。由此,哈市在全省优化营商环境专项行动“提升工程建设项目服务保障能力和水平”中,率先提前完成“验收即办证”的专班重点任务。

# 办理建筑许可指标实现“验收即办证”

## 哈市工程项目审批服务取得重要突破

“多测合一”测绘成果数据和联合验收备案成果,限时同步完成建设项目不动产首次登记,同步核发不动产首次登记电子证照,并回推共享给市工改平台。

办理建筑许可指标包括了从土地取得后到项目竣工验收及不动产登记之间全流程的企业与政府互动的环节、时间、成本和质量控制指数,是世界银行营商环境考察指标体系中涉及部门最多、办理环节复杂、

时间跨度长、质量要求高的一项测评指标,被业内公认为是最复杂指标。

据介绍,办理建筑许可指标实现“验收即办证”后,项目申报主体在项目竣工验收备案的同时,规划、住建、不动产登记等部门全流程电子数据传递,切实提高了工程项目测绘、验收和不动产首次登记的系统集成应用和办理效率,减少了企业申报环节,极大地提升了办理建筑许可指标便利度。

记者在采访中了解到,哈市在二季度末之前提前半年在全省率先完成省专班“验收即办证”重点任务目标,实现哈市工程项目审批服务的重要突破,办理建筑许可指标向不动产登记事项延伸是哈市工程建设审批制度改革的重要成果,充分体现了哈市工程审批领域相关部门主动肩负省会担当、迎难而上决心和勇气,为进一步优化哈市营商环境,服务经济社会发展发挥积极作用。

## 三支一扶 招募基层岗位776个

7月11日至15日网上报名,享受相关补贴和优待政策

本报讯(记者 于勇澜)今年,我省设置776个“三支一扶”岗位,选拔招募普通高校应届毕业生等到基层从事支教、支医、支农和帮扶乡村振兴服务。776个岗位中有314个岗位不限专业,269个岗位专科生可报名,脱贫、边境和民族县岗位占比超过三分之一。

本次选拔招募采取“公开招募、网上报名、量化测评、择优录用”方式,并向2022届毕业生、中共党员、本地户籍人员、脱贫和低保家庭毕业生等倾斜。我省“三支一扶”人员服务期两年,享受相关补贴和优待政策。公告将在省人力资源和社会保障厅官网(<http://hrss.hlj.gov.cn/>)“三支一扶”业务专栏发布。网上报名时间为7月11日至15日。

## 专场招聘 千余见习岗位等你来

就业见习专场招聘活动持续至7月12日

本报讯(记者 于勇澜)为帮助离校两年内未就业高校毕业生、中职毕业生和16岁至24周岁失业青年等群体积累工作经验、增强实践能力、提升就业能力,进一步促进就业见习实习工作,哈尔滨市人社局举办以“职等你来,就业同行”为主题的“2022年百日千万网络招聘专项行动就业见习专场”活动。

本次活动时间为7月4日至12日,活动招募1000多家国企、知名企业和组织机构提供1000多个优质见习岗位,为求职者 and 用人单位搭建可靠、放心的供需对接平台。企业和求职者可通过电脑搜索登录“哈尔滨人社综合服务平台”或关注“哈尔滨人才服务”微信公众号了解招聘活动的的相关信息。

# 66项政务服务事项可在“家门口”办理

## 哈尔滨新区“就近办”清单上线

本报讯(记者 张焱)哈尔滨新区统筹推进政务服务体系规范化、标准化、智能化、便民化,为更好地方便企业和群众在“家门口”办事,日前,新区实现卫生健康、社保医保、特困救助等政务服务事项向街道和社区(村屯)延伸,将涉及6个部门、36项事项下沉至16个街镇,将涉及4个部门、30项事项下沉至163个社区(村屯),并在省政务服务平台上线运行,让群众办事“少跑腿”,让群众“多跑腿”,提升群众“获得感”。

业务下沉,让群众少跑腿。新区政务服务中心会同相关行业主管部门,各街镇以群众需求为导向,着力减少办事群众来回奔波的时间和经济损失,在政务服务平台动态调整了街镇政务服务事项清单(二级)和社区(村屯)政务服务事项清单(三级),初步搭建起了部门、镇街、社区(村屯)三级政务服务体系,不断优化“就近办”网上办事流程,让群众“少跑腿”。

多措并举,提升服务效能。由“群众跑”变“部门跑”。对需要逐级受理的事项,街道、社区(村屯)“帮办专员”替群众跑腿、帮群众办事,最大限度减少群众跑腿次数。由“现场办”变“上门办”。对“老弱病残孕”且家中无亲属可自行办事的特殊人群、弱势群体,由“帮办专员”上门提供全程帮办服务,解决其办事需求,提高为特殊群众服务的能力和水平。由“窗口办”变“网上办”。持续提升基层政务服务“网上可办”效能,“帮办专员”引导群众应用省政务服务平台“网上办”,探索实施基层政务服务事项从“窗口申办”到“网上可办”的转变。

强化培训,实施动态管理。以“能力作风建设年”活动为契机,新区政务服务中心通过基层工作人员在省政务服务平台操作和礼仪培训,进一步提高基层服务能力,真正打通服务群众的“最后一公里”;行业主管部门已对各镇街、各社区(村屯)进行了业务指导和培训,确保承接镇街、社区(村屯)接得住、运行顺、服务好,并加强事中事后监管,防止监管缺位。《二级、三级政务服务事项清单》将实行动态管理,根据法律法规立改废释、上级涉及事项变动的要求以及街道实际工作需要,及时在省政务服务平台予以调整。

## 15万人进直播间 赏冰城优质产品

### 哈尔滨电商直播推广优质品牌产品

本报讯(记者 陈悦)“数字消费·创享生活”,由哈尔滨市商务局主办的第四届哈尔滨电商直播节活动自6月18日启动以来,8场直播带货活动的曝光量已达249万次,直播间观看人数达15万人。

记者5日从市商务局获悉,此轮直播带货活动宣传推广了哈尔滨市优质品牌产品,包括完达山、九三、益康、达生等共计22个品牌的102款农副产品;活动期间,积极利用短视频平台本地生活团购业务板块,助力哈市优质商家开启品牌直播活动,并邀请28位网红主播以“达人+短视频链接”的方式进行助阵宣传,其中,哈市某烤肉品牌短时间内实现订单量近千单,累计销售额近9万元,交出亮眼“团购带货”成绩单。

## 针对重点领域 加大检查力度

### 哈市开展药品虚假宣传和违规经营专项整治

本报讯(实习生 周文欣 记者 李佳琪)记者从哈市市场监管局了解到,为进一步加强药品、化妆品、医疗器械监管,近日,该局组织召开了药品虚假宣传和违规经营专项整治视频推进会。市场监管部门将重点整治药品、化妆品、医疗器械虚假宣传和违规经营问题,针对重点领域加大检查力度。

全市市场监管部门将对校园周边、医院周边、城乡结合部、农村药店、小诊所、美容医疗机构、化妆品批发市场、城乡结合部化妆品经营企业、儿童和特殊化妆品经营企业等,持续加大监督检查、产品抽检、飞行检查和稽查办案力度,推进清单管理,强化案件严查,强化犯罪线索移送。医疗器械方面将加强医用口罩、医用防护服、新冠病毒核酸检测试剂等产品的虚假宣传和违规经营查处力度,对新冠病毒核酸检测试剂的使用单位,包括医疗机构和第三方检测机构以及疫情防控相关部门,监督检查采取全覆盖,对使用的新冠病毒核酸检测试剂重点检查产品资质、供应商资质、在途温度以及产品储运等方面是否完全履行了产品说明要求和法律法规的要求,确保无盲区、无漏点、全覆盖。对检查过程中发现的问题,逐一形成问题台账,逐一销号。此外,市市场监管局成立专项整治工作领导小组和工作专班,明确工作责任和任务分工,将对专项整治开展情况进行督导。此次专项整治将对医疗器械零售企业和商户,新冠病毒检测试剂的使用单位进行全覆盖检查,对虚假宣传、网络监测、投诉举报、抽检不合格防疫医疗器械的处置率要达到100%。对已确认的各类违法违规行为一查到底,追根溯源,坚决处置到位。

