

双减政策落地让孩子档期多了,家长重视让健身气氛浓了

冰城体育教培市场“热”起来

本报记者 刘希阳



体育培训机构多为集体授课。

“这小子胖乎乎的真可爱。”一次在仓买购物时老板娘的一句话,让孙先生终于下定决心,得让孩子运动减肥了;改善体型是一方面,中考还有体育测试,必须得抓紧了。

“双减”政策落地让孩子们在一周当中的空档期多了起来,中考体育测试让家长更加重视体育训练,与此同时,近年来社会上强身健体渐浓的氛围也让更多人重新关注体育……多重因素之下,冰城体育类教培培训“火”了起来。

记者走访中发现,三大球类以及跑步类、轮滑类等运动,更受家长青睐。不过多位教辅机构负责人表示,体育测试涉及的技巧可以通过阶段培训提升,孩子们要想获得影响一生的好成绩,则需要养成坚持运动的习惯。

A 报名火爆

临近暑假每天都有几十人咨询

孙先生的儿子今年秋天要升入初中。“学习倒是不犯愁,就是这体型成了全家人的‘痛’。”孙先生说,孩子小学三年级时体重90多斤,匀称苗条。现在身高1.65米,体重也涨到了130多斤。“光顾着学习,孩子的运动量太少了。现在正在长身体,还不敢过多地控制饮食。于是孩子的体重噌噌往上涨,一坐下肚子都出褶了。”中

考时,男生可能要考1000米跑、跳绳、球类等,孙先生担心以儿子现在的身体素质,很难达标。

孙先生看好道里区欧洲新城小区附近的一家篮球培训机构。去年朋友的孩子报的班,一年学费4500元,上课不限次数,几乎每天都有班可以训练。前一段时间,孙先生过去问价“吓了一跳”,“学费涨到一年

7500元,学时也限定为一周两次。”孙先生对比了该机构去年的课程表,发现同样的场地,今年安排的课程数也增加了一倍——该培训班根本不愁生源。

政久体育主要进行三大球类培训,其在哈市有5个校区,目前培训学生1000余人。校长王琳告诉记者,去年“双减”政策落地,以及多地中考体育增加分值后,咨询、报名人数明显增多,“眼下临近暑假,最近每天都有几十人咨询,预计暑假会迎来报名高峰”。

D 日常运动

用坚持给孩子更好的体魄

“有些家长把孩子送到培训班就完事,认为训练只在培训班进行就可以,忽略了体育是需要平时一点一滴的积累。”一位体育培训机构的负责人告诉记者,孩子们每周只在培训机构几个小时的锻炼,可能达不到培训的理想效果。也许对于球类、滑冰这些需要技巧的测试内容可以考前突击,但是对于运动增强体质而言,锻炼没有捷径,只能靠日常积累。

多位培训机构负责人介绍,教辅机构课程主要集中在周六、周日两天,周一至周五孩子们忙于学业,能够前来训练的少。从课程安排上看,小学生尽量每周安排两堂课,每堂课约90分钟;中学生每周只能安排一堂课。“平时不运动,周六、周日集中练一两个小时,训练结果可想而知。”一位校长说。

对此,家长冯先生颇有感触。为了让儿子减肥报了体能班,正常要求一周两到三次训练,“培训老师也说了,平时晚上六七点钟来能练,但是晚上除了作业还有习题,每天还得练半小时以上的琴,真是没时间。”冯先生说,因此孩子的减肥效果很一般。不过目前家人给孩子已经制定好了新的训练计划——结合孩子平时的课程,每周进行最少三次,每次不少于30分钟的有氧运动训练。用坚持,给孩子更好的体魄。

B 家长青睐

或为考试或为成长考量

为避免上小学的儿子近视,常女士让孩子上了两年多的乒乓球班,现在已经练得有模有样。不过最近,她又给孩子选择了一家田径球类运动中心的体能班,“孩子体重超标,一是减重,二是锻炼身体。”常女士说,“特别是针对以后要考的1000米,别说达标了,现在一跑就开始喘。”

定的训练项目,如俯卧撑等核心训练,并配合跑步训练,可以零基础对孩子进行训练。“比如,今年小学毕业的孩子即将升入初中,从现在起每周两到三次跟练,坚持到初中毕业可以获得更好的体能,实现1000米等中长距离跑步达标的目的。”

王琳告诉记者,学校在篮球项目课程设置时,也会注重体能训练,在强化篮球技巧训练的同时锻炼孩子们的体能。现在该校学生中,幼儿多为兴趣启发;小学生则以锻炼为主;中学生特别是初四学生,更注重考试技能掌握。

除了跑步、球类两大体育考试项目,轮滑类项目也深受家长青睐。位于爱建商圈的小米高飞运动生活馆里,总能看到孩子们在上轮滑课的身影。今年“五一”期间,记者在道里迪卡依运动超市发现,在滑板货架区选购的家长络绎不绝,部分型号的滑板已卖断货。

一位家长的说法可能代表了不少热衷让孩子参加体育锻炼父母的动机,“其实没想让孩子把水平提高到什么程度,掌握就行。他们这一代,物质上一点儿不缺,但长大后在精神上或者兴趣爱好上,总得有志同道合的人吧。很多时候,掌握了一种运动技能或者在这个领域能入门,想融入圈子会容易一些吧。”

C 集体授课

家长希望“定制”训练计划

采访中,记者遇到了正为女儿找体育辅导班的刘先生。“看了一些培训班,大多是集体授课,怕这种‘大班哄’式的训练针对性不够,我还没决

定给孩子报哪个班。”刘先生说。

刘先生自身有成功的健身经验——半年减重30斤,如今还保持着每天运动的习惯。在他看来,每个人身体素质基础和基础不同,训练内容也应该有所区别。“有的孩子核心力量够但是缺少耐力,有的则相反。训练的侧重点也该不一样吧。”刘先生说。他希望体育辅导班能够为孩子制订个人计划,让训练更有针对性和科学性。刘先生走访了冰城多所体育教辅机构,目前还没找到心仪的,“我发现多为集体授课,训练缺乏针对性。”

记者在走访中了解到,考虑到教学成本,体育类教辅机构在日常训练中集体授课方

式较为普遍,一般一个班9至12人。不过,当孩子有意愿通过训练往某一专项方向发展,比如对篮球等技术有进一步要求,再如临近考试时,机构会有针对性地开展辅导,对此,各培训机构也有多档教练相对应。多位机构负责人介绍,培训老师也分为多个类别,有些教练是运动员或退役运动员,想当职业教练,首先必须具备体育培训资格。一般的大班课程由普通老师辅导,体育方向发展的学生由专业教练进行辅导。“专业教练员训练严格,我们怕一些孩子不好接受。”一位校长说。



小学生练篮球以锻炼为目的。

本报讯(何岩 记者 周辰)为帮助企业增添发展活力,解决企业复工复产面临的资金压力,税务部门积极与金融机构合作持续优化“银税合作”金融产品,通过纳税信用与贷款信用无缝对接,帮助企业破解融资难题。今年前4个月,已累计帮助7654户(次)诚信纳税企业获得信用贷款11845笔,发放贷款金额24.9亿元。

哈尔滨市税务局积极响应纳税人需求,将银税互动与“大众创业、万众创新”“春雨润苗”“助力企业复工复产”等活动相结合,鼓励引导金融机构持续优化“银税合作”金融产品。目前,省、市各银行累计推出了多种具有“纯信用、审批快、办理易、可循环”等特点的信用贷款产品,目前已推出“税务贷”“税贷通”“税融

“银税互动”助力企业缓解融资难

今年已有7000余户诚信纳税企业获贷

通”“小微易贷”“税易贷”“税银通”“税担银”和“云税贷”等10余款线上线下银税特色金融信贷产品,帮助诚信纳税企业多渠道、多选择获得无抵押、无担保的优质信用贷款。

为帮助企业解决复工复产面临的资金压力,税务部门积极引导银行聚焦民营和小微企业贷款需求强、金额小、偿还快等特点,优化信贷审批流程,创新设计信贷产品,实施重点帮扶,多层次多渠道梳理出受疫情影响较大的

批发零售、住宿餐饮、物流运输、文化旅游等行业企业名单,依托“银税互动”联席会议机制等渠道,协助银行金融机构主动对接,精准放贷,帮助小微企业复工复产渡过难关。

目前,“银税互动”合作范围正在持续扩大,“税务+商会协会+银行”合作联动新模式下已与50余家商会、行业协会建立联络员机制,将“银税互动”产品有针对性地直接送达企业手中,实现企业需求精准对接。与省、

市19家银行金融机构达成合作意向,通过向银行金融机构推送优质纳税人信用评价信息,实现了纳税信用与贷款信用无缝对接,破解了企业融资难题,助力防范和化解金融风险。拓展诚信激励覆盖面,将受惠群体由纳税信用A、B级扩展至M级以上纳税人。2022年1-4月份累计帮助7654户(次)诚信纳税企业获得信用贷款11845笔,发放贷款金额24.9亿元。

哈铁前5个月 发货突破8800万吨

累计100天日装车突破1万车

本报讯(记者 刘希阳)记者从中国铁路哈尔滨局集团有限公司获悉,截至6月10日,哈铁今年已累计100天日装车突破1万车,创10年以来最好水平。今年1至5月,累计发送货物8810万吨,同比增加584万吨,增长7.1%,铁路集装箱发送量、日进关装车数等关键指标均创历史新高。

为做好稳住经济大盘、物流保通保畅工作,加强铁路货运组织,哈铁成立集团公司货运增运和保通保畅工作领导小组,全力推进“以货补客”,确保铁路网骨干通道和国际铁路通道安全畅通,保障重要民生物资、重点生产物资、抗疫物资运输。

发挥铁路调度集中统一指挥的优势,充分运用京哈、滨洲、绥佳等重点铁路通道优势,加大蒙煤外运力度,加强伊敏等西煤东运通道扩能改

造施工组织。前5个月,集团公司煤炭中长期运输协议兑现率109%、大宗运输协议兑现率113.2%。加强京哈等主要进关铁路通道的运力协调,日均装运山海关站以远货物达1554车,同比增长57.4%,创历史最高水平。灵活运用定制专列、大宗直达货物列车、货物班列等运输方式,千方百计增加货运能力,压缩运到时限,为保通保畅工作提供运力支持。

基于东北地区的企业产销特点和满足企业日益增长的物流服务和多样性需求,铁路部门主动帮助企业量身定制11个主要货类23种物流模式和56个产品系列。先后开行了“西煤东运”敞顶箱列车、集港多式班列、广东鲜奶班列、北大豆“水转铁”直达专列等集装箱项目。前5个月集装箱完成1139万吨,增幅达34.3%。

聚焦三项重点任务 筑牢食品安全防线

全省开展校园周边食品及保健食品专项整治

本报讯(记者 李佳琪)记者从省市场监管局了解到,近日,该局在全系统全面组织开展全省学校及周边食品、保健食品安全专项整治工作。此次专项整治将聚焦三项重点任务,查办曝光一批案件、处罚一批违法主体。

此次,省市场监管局成立了学校及周边食品、保健食品安全专项整治领导小组和工作专班,明确工作职责,制定下发《黑龙江省市场监管局学校及周边食品、保健食品安全专项整治实施方案》,专项整

治贯穿全年。聚焦落实餐饮服务环节校园食堂及周边餐饮服务经营者、集体用餐配送单位、校外托管机构食品安全不达标问题等,流通环节校园及周边食品销售者食品安全不达标问题等及保健食品虚假宣传和违规生产经营问题等“三项重点任务”。

市场监管部门将抓好各项任务落实和问题整改,以专项整治为契机,不断增强食品安全监管质效,确保校园及周边食品、保健食品环节全年不发生重特大食品安全事故。

大号字定制宣传单 配备不同度数老花镜

检察官到社区开展普法宣传预防养老诈骗

本报讯(记者 王冠)为切实守住老年人的“钱袋子”,预防和减少养老诈骗案件发生,近日,南岗区检察院深入社区广场,开展整治养老诈骗普法宣传活动。

活动中,检察干警通过发放宣传单、现场讲解、义务咨询等多种形式,从刑事、民事、行政、公益诉讼检察等多个角度,为老年群体讲解养老诈骗常见的套路,并对利用老年人孤独、恐惧心理实施情感骗

局、投资骗局、保健品骗局等诈骗行为进行了深度剖析,提醒老年人切莫心存侥幸,不贪小利不受诱惑,不轻易相信天上掉馅饼的“好事”。

为方便老年人阅读,宣传单上采用大号字体,并配备不同度数的老花镜。老人们纷纷表示,此次普法宣传活动十分有益,检察官的专业讲解让大家对养老诈骗有了更深刻的认识,防诈意识和反诈意识都得到提升。

(上接第一版)分别由人大代表、政协委员、民主党派人士、法律职业人员、专家学者、城乡居民代表、各行业企业代表等群体组成,设立的营商环境监测点由在社会上影响好、信誉高、具有社会责任感的企业担任,具有广泛的代表性。

他们将立足各自行业,通过实际体验、走访企业、开展座谈等活动,广泛收集惠企政策落实情况、企业发展面临的困难和问题、营商环境的意见和诉求等,构建“收集-分析-响应-反馈”闭环管理链条,为政务守信践诺、政务服务进一步提升增

效及精准施策提供依据和导向,提升企业和群众对政务服务和优化营商环境工作的感知度和认同感。

“市第十五次党代会提出落实‘五个率先’、打造‘七大都市’目标,全面提升营商环境建设是重头戏。”由明志说,此次特邀营商环境观察员、政务服务体验官,设立营商环境监测点,目的就是形成覆盖全域的营商环境监测体系,对企业所需、群众所盼,通过监测发现问题,精准施策,有效发挥社会环境监督作用,力争以营商环境建设的“软实力”,为区域全面振兴全方位振兴提供“硬支撑”。

报名公告

按照哈尔滨新区2022004号土地征收预公告要求,松北区政府拟对松北区松浦街道松浦村进行土地征收工作,征收土地总面积约13.9公顷,现面向社会选取资产评估公司、资产评估公司、司法鉴定公司等三方机构。其中,房产评估公司需在哈尔滨市住房和城乡建设局2021年房屋征收《评估机构名录》(哈住建发〔2021〕52号)文件中列名,资产评估及司法鉴定公司需具备相应资质。选取方式为村民代表在完成报名的公司中进行选取。

报名时间:2022年6月11日至2022年6月12日
联系人:李博 报名电话:13766841066
哈尔滨市松北区松浦支渠项目土地征收指挥部
2022年6月11日