

计划10月前施划复划1万个车位

哈市交警部门集中施划停车泊位并规范停车秩序

本报讯(记者 孙莹)对部分不清晰的停车泊位进行复划,对可利用的停车资源进行施划……连日来,哈尔滨市交警部门持续开展交通大整治攻坚战,在全市范围内集中施划停车泊位并规范停车秩序,计划在10月前施划、复划1万个停车泊位。

27日9时20分,记者在友谊路381号门前看到,这里刚刚复划了数十个停车泊位,每个车位里都清晰地施划了箭头指示。车辆按照箭头指示方向,车头统一朝向道路,十分整齐。据市公安局交警支队秩序处停车场管理科科长谭德军介绍,原来此区域采取的是斜列式停车,不太美观整齐,交警部门针对该区域“下卧式”道路特点,于近日统一规划了纵式、车头朝外的停车泊位,进一步规范停车秩序。

就在这时,一辆灰色SUV违停在友谊路上,挡在公共停车泊位前,交警道里大队二中队民警立即上前告知驾驶人,友谊路是严管街路,禁止机动车停放,在此处停车还会影响泊位内的车辆进出。驾驶人表示歉意后立即将车驶离。

随后,记者在友谊路502-3号门前看到,交警部门正在对该区域进行23个车位的复划工作,在满足行人正常通行的前提下,尽可能地施划停车泊位满足停车需求。

据了解,目前交警部门集中对景观道路、严管街路、主要干道的停车泊位进行重新施划,下一步还将对商圈、医院、学校周边的停车泊位进行施划和复划。截至目前,复划车位1000余个,新增车位800余个。交警部门计划在今年10月前,完成1万个停车泊位的施划、复划工作。



按位停车,整齐有序。

交警部门提示:

驾驶人要文明行车、按位停车。交警部门将对有违不、不按方向停放、斜列式停车、多排停车等交通违法行为进行规范治理,全力维护安全、有序的交通环境。

放、斜列式停车、多排停车等交通违法行为进行规范治理,全力维护安全、有序的交通环境。

优化点位有序停放 定点还车入栏结算

哈市强化共享单车秩序管理

本报讯(记者 霍亮)记者从市城管局获悉,目前街头共享单车已经陆续投放,哈市正在强化共享单车秩序管理。同时,单车企业采取“定点还车、入栏结算”等多种方式,以有效解决共享单车乱停放问题。

“哈尔滨市共享单车将按照政府定规则、企业规范管、车辆有序停、环境有保障的工作目标,确保擅自投放、违法停车、无序停放现象得到有效治理。”市城管局相关负责人表示,按照哈尔滨市共享单车停放秩序规范化管理实施方案的要求,市城管局组织各区城管执法部门,加强对共享单车停放秩序的巡视巡查,充分运用激励和退出机制,激发企业自管,确保共享单车规范有序停放,为广大市民绿色出行提供便利,促进市容环境整洁有序。

在主管部门的指导下,美团电单车与哈啰电单车通过梳理人流量大的小区、商圈、单位,科学规划增设了停车站点,采取“定点还车、入栏结算”等多种方式,有效解决共享单车乱停放问题。同时,美团电单车还将配合主管部门对去年街面的停车点位进行优化,以主干道、公共交通站点、商超、写字楼以及居民区为主,方便市民用车,运维人员将不分品牌、不分颜色对负责区域内所有共享单车进行消毒。

市城管局提醒广大市民,文明骑行、规范停放,在享受共享单车方便快捷的同时,共同维护我们城市的环境秩序。



畅游大美冰城 乐享迷人哈夏

5月28日,冰城天气晴好,景色宜人。美丽的太阳岛在蓝天白云之下尽显初夏美丽风光,岛上草木葱茏,鲜花盛开,游人严格遵守疫情防控相关要求,有序游览、拍照留念。

哈报手机记者 王贵伟摄

在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下——

同创文明城 合力促振兴

聚焦中高考

考前饮食须注意 营养均衡要保持 专家开出“考前健康方”

本报讯(苏航 记者 刘菊)中、高考临近,该给孩子吃些什么好呢?饮食注意事项有哪些?记者采访了哈尔滨市第一医院消化二科何英主任。她表示,家长要注意考生的日常均衡营养,饮食安全很关键。

确保食材新鲜和烹饪安全。考试正值夏季,在高温、高湿的环境中,食物易腐败变质。所以一定要购买新鲜卫生的食物,妥善保存,合理烹调,不吃隔夜菜。

不要盲目调整考生饮食习惯。切勿尝试新奇的食材或不常吃的食物,以防腹胀、腹泻或过敏。

避免食用辛辣刺激类食物。太凉的饮品、甜品、水果等尽量不吃,以防肠胃不适。

考前饮食三餐有讲究

早餐:要补充足够的碳水化合物,上午是学生记忆力较好、头脑很清醒的时间段,要提供充足能量。可以吃包子、馒头、米粉等,五谷杂粮都可以。

午餐:要清淡少刺激,荤素合理搭配,及时进行营养的补充。可多吃芹菜、空心菜等粗纤维食品,这些菜具有调节胃肠的作用。要摄入充足的优质蛋白质,如鱼类、鸡蛋、豆制品等。

晚餐:以清淡饮食为主,七八成饱为宜。小米粥等可作为主食,副食以鱼类和豆制品为主,以及少量的瘦肉。可以少吃点稀软易消化的夜宵,如一杯牛奶加一点饼干、面包。

注意:确保食用新鲜的水果和蔬菜,丰富的维生素C和膳食纤维可增加脑组织对氧的利用,切忌暴饮暴食。

百合村里种下“百合梦”

延寿县青川乡百合村打造“花海经济”描绘乡村振兴美丽画卷

钱玺勇 本报记者 郝欣 文/摄

延寿县青川乡百合村村民的心中一直酝酿着一个梦,梦中的村庄花香四溢,处处盛开着迷人的百合花。为了圆梦,村庄集体行动起来,在村党支部和市生态环境局驻村工作队的带领下,村民们撸起袖子一起动手,整地、栽花、浇水、施肥,将1.2万棵百合花种球精心地栽种进育苗基地。乡亲们要用自己的双手实现梦想,为乡村振兴种下新希望。

“百合村里有百合花吗?”这是外来人常问的问题。这个问题也曾让村党支部书记崔金富很尴尬。“百合村以花为名,但过去走进这座村庄却不见鸟语花香。”崔金富说,曾经的百合村是个贫困村,村内基础设施落后,乡亲们靠天吃饭,紧盯着的是自家的粮袋子。

脱贫攻坚的号角吹响后,党和政府的好政策改变了村庄。村里建起光伏电站,盖起现代化养殖场,“藏粮于地,藏粮于技”粮食连年丰收……百合村摘掉了“贫困帽”,乡亲们过上了小康日子。

“建设一个名副其实的百合村!”生活富裕了,村集体有积累了,村庄的软硬件设施齐全了,村民们对美好生活的向往也愈加强烈。百合村将百合花定为村花,也定下了新的目标——瞄准百合种植产业发力,打造百合品牌,建设美丽乡村,助力乡村振兴。

村里出资3万余元购进了1.2万棵百合花种球,村党支部和驻村工作队带领乡亲们把百合花种球一棵棵精心栽种在土地里。“我们选择引进‘冰山百合’,它

花期长、花色艳、能越冬,是一款特别适合这里气候特点的观赏花卉。”驻村工作队队长、百合村“第一书记”曲鹏仁告诉记者。这1.2万棵百合花育苗植两年后就可以分蘖分植,为全村美化提供花苗,同时,也可以出售花苗和鲜花带来可观的经济效益。

围绕百合花,村党支部和驻村工作队已开始描绘乡村振兴美好蓝图。“不久的将来,百合村会成为名副其实的百合花之村,形成新的‘花海’经济。”崔金富说。到那时,百合花盛开的村庄,不仅是乡亲们宜居宜业的美丽家园,来自八方的游客更可以走进村庄,赏百合、品美味、游村屯,感受迷人的乡村风光。产业的融合发展,将让村庄环境更美,乡亲们的钱袋子更鼓,属于百合村的乡村振兴美丽画卷正徐徐展开。



村民将百合花种球精心栽种进育苗基地。

常用人工关节 告别“万元时代”

5月31日起集采结果在哈落地,平均降幅达82%

本报讯(记者 于勇)5月31日起,国家组织人工关节类医用耗材集中带量采购中选结果落地哈尔滨。此次集采的人工关节包括人工髋关节和人工膝关节,中选产品价格平均降幅达82%。

市医疗保障局已经开展了人工晶体、冠脉支架、冠脉扩张球囊、冠脉药物球囊、心脏起搏器、冠脉导引导丝等高价医用耗材集中采购,有效降低了医用耗材价格;极大减轻了患者看病就医负担。下一步将做好中选结果的落地实施等后续保障工作,推进药品及耗材集中采购工作的有序开展,让集采成果惠及更多百姓。

南岗区公开招聘 中小学教师290人

涉及继红、铁岭等28所中小学(幼儿园)

本报讯(记者 郑炜)28日,记者从哈尔滨市南岗区人民政府网站获悉,南岗区教育系统所属事业单位将面向社会公开招聘中小学教师290人,报名时间为6月8日9时至10日16时,学历要求为统招、本科学历及以上,并取得相对应学位,且均需具备相应职位教师资格证书。

本次招聘计划中涉及继红小学校(41人)、哈尔滨市师范附属小学校(30人)、铁岭小学校(18人)、虹桥第一小学校(7人)、闽江小学校(8人)、哈尔滨市第四十七中学校(22人)、哈尔滨市第六十九中学校(52人)、哈尔滨市中兴幼儿园(9人)等,设置岗位为幼儿教师、班主任教师和各学科教师。

报名方式:网上报名
报名时间:6月8日9时至10日16时
报名网站:https://ngjs2022.ibaoming.net/

注:招考岗位设置具体要求及其他问题,可登录南岗区人民政府网http://www.hrbng.gov.cn查询。

以我之笔 祭奠英魂

哈市大学生志愿者为烈士描墓碑



描碑祭先烈。

本报讯(魏丽君 记者 杜菲菲)5月28日一大早,哈尔滨师范大学美术学院的20名大学生统一从学校乘车,前往哈尔滨烈士陵园开展“我为烈士描墓碑”活动。据了解,为烈士描墓碑是该学院师生传承多年的传统,学校美术学院一届又一届的学子“如约”来到烈士陵园,以一笔一画的描摹填漆,表达对英烈的深切缅怀与追思。

哈尔滨烈士陵园管护中心宣教部部长魏丽君告诉记者,烈士陵园内共有18座烈士墓碑,以及两座烈士雕塑、抗联英雄等两座雕塑。由于日晒雨淋,部分碑文颜色渐褪。2013年,哈尔滨烈士陵园与哈尔滨师范大学美术学院成为共建单位,自此以后,只要条件允许,学院每年都会派出志愿者开展为烈士描墓碑活动。

“每次的倡议发出后,都会得到同学们的积极响应。”哈尔滨师范大学美术学院辅导员老师王慧说,今年,考虑到疫情防控原因,学院在报名的同学中选取了书法、绘画、中国画、美术学等专业中具有书法基础的20名志愿者参与活动。在出发前,学院将志愿者们提前分组,还对他们进行了培训,让大家对烈士墓碑文等内容有了更加深入地了解。现场,大学生志愿者们根据分工,2至3人为一小组,大家手执毛笔,细致地描摹着烈士墓碑上的红色五角星、烈士姓名、碑文……“为烈士描墓碑活动,是一次精神的洗礼、一堂庄严的爱国主义教育课,非常有意。”大学生志愿者们崔钰皓说,“墓碑上的字有的很小,描起来很困难,但我们会用心去书写每一个字,因为它们承载着一段段可歌可泣的故事,是我们了解英烈的方式之一,我们要永远铭记和颂扬英烈的光荣事迹,继承英烈遗志,为建设祖国贡献力量。”

一座烈士墓,碑文内容少则几百字,多则千余字,历经8个小时,描摹填漆活动顺利结束。在阳光的照耀下,墓碑上一颗颗红色五角星与一个个名字熠熠生辉。回学校前,同学们一一面向烈士墓鞠躬致敬。他们说,明年5月,大家还会来到烈士陵园,继续以己之笔,祭奠英魂。

2022,我们的乡村振兴路

弘扬英烈精神 赓续红色血脉

主办 哈尔滨市退役军人事务局 哈尔滨烈士陵园管护中心 哈尔滨日报社