



习近平复信美国艾奥瓦州友人萨拉·兰蒂女士

新华社北京5月24日电 近日,国家主席习近平复信美国艾奥瓦州友人萨拉·兰蒂女士。习近平指出,我两次到访美丽的艾奥瓦州,同马斯卡廷市结下了不解之缘。中美两国人民都是伟大的人民,人民友好既是一笔宝贵的财富,更为两国关系发展提供重要基础。中国人民愿继续同美国人民一道,加强友好交流,推进互利合作,共同促进两国人民福祉。习近平鼓励兰蒂女士和艾奥瓦州老朋友们继续播撒友好的种子,为中美两国人民友好作出新的贡献。

萨拉·兰蒂女士曾于1985年接待时任河北正定县委书记习近平访问马斯卡廷市。2012年时任

国家副主席习近平访美期间,再次到兰蒂家中与美国老朋友们见面。近日,兰蒂致信习近平主席,感谢习近平主席对老朋友的珍贵情谊,期盼两国继续深化人文交往,增进了解和互信。兰蒂并附信向习近平主席赠送了她撰写的回忆录《老朋友:习近平与艾奥瓦的故事》一书。

禁止擅自在历史建筑上设置外部设施

哈尔滨市出台历史建筑维护和修缮管理办法

本报讯(记者 阴祖峰)为推进历史建筑维护和修缮的全过程管理,促进历史建筑活化利用,进一步加强历史文化保护与传承,哈尔滨市人民政府日前印发《哈尔滨市历史建筑维护和修缮管理办法》。根据《办法》,历史建筑的维护和修缮除遵守《哈尔滨市历史文化名城保护条例》第四十四条规定外,未经批准禁止下列行为:开挖地下空间;搭建(构)筑物;擅自在历史建筑上设置牌匾、照明设备、空调外机、遮雨(阳)篷等外部设施;擅自在建筑外墙增设、拆改门窗或者改变外墙材料、色彩、外部造型、风格;其他危害建筑安全和景观的行为。

根据《办法》,历史建筑的维护和修缮应当根据保护等级和保护要求,遵循科学规划、分类管理、有效保护、合理利用的原则。历史建筑的维护和修缮应当符合国家和省、市相关法律法规及技术规范要求,采用真实、完整、可识别和可持续的修缮方法和技术措施。国有历史建筑可以依法进行合理利用,所得收益优先用于历史建筑的维护和修缮。任何单位和个人都有依法保护历史建筑的义务,有权对破坏、损害历史建筑的行为进行劝阻和检举。

历史建筑应在显著位置设置保护标志,并载明保护对象的名称、编号、区位、建成时间、历史价值、文化信息等内容,根据实际需要翻译成相应外文。单位和个人不得涂改、损毁或者擅自设置、移动保护标志。对历史建筑进行外部修缮装饰、改变使用性质或房屋结构形式等情形的,保护责任人应当依法向各区县(市)资源规划主管部门提出申请,资源规划主管部门会同同级文物主管部门办理相关规划审批手续。历史建筑维护和修缮需要变动建筑主体或者承重结构的,保护责任人应当按照《哈尔滨市房屋使用安全管理条例》有关规定到住建主管部门办理相关手续。

改建历史建筑的卫生、排水、电梯等内部设施的,应当符合该历史建筑的保护要求。保护责任人不得从事损坏建筑主体结构或者危害建筑安全的其他活动,不得私自拆卸历史建筑构件。在历史建筑上设置牌匾、照明设备,或者设置空调外机、遮雨(阳)篷等外部设施的,在依法批准前应当征求资源规划主管部门和同级文物主管部门意见,并要符合历史建筑的保护要求,与建筑立面相协调。

在符合历史建筑分类保护要求的前提下,历史建筑可以通过改造改建的方式进行保护利用,但不得改动主体框架,不得遮挡体现历史风貌特色的部位、材料、构造、装饰,建筑内部空间及外观形象可通过拆除擅自改变部分,恢复历史建筑原貌。

冰城个人首套房贷款利率两连降

2版



生态米 胚芽米 富硒蛋 无抗蛋

高考生:记好这些考试防疫须知

积极做好健康状况监测,签订个人健康状况“承诺书”

考前准备 必要用品统一放置

等防护用品。考试期间提倡考生乘坐私家车或步行,如考生乘坐公共交通工具赴考点,应全程佩戴口罩,尽可能佩戴一次性手套,并做好手卫生。途中尽量避免用手接触其他物品,与周围乘客尽可能保持安全距离。如考生乘坐班车赴考点,应全程佩戴口罩,保持开窗通风、分散就座,途中避免在车上饮食和用手接触其他物品,下车后做好手卫生。到达考点后与其他考生保持1.5米以上间距,在规定区域内自觉接受体温检测和身份核验。

陪考家长要做好个人防护,遵守考点管理规定,陪考期间不得进入考点隔离区,不在考点附近聚集,不大声喧哗。

考生要签订个人健康状况“承诺书”。从境外或国内非低风险地区抵返的考生,须持48小时内2次(间隔24小时)核酸检测阴性证明参加考试。应届毕业生向所在学校上报个人每日体温测量和健康监测表、“龙江健康码”、“通信大数据行程卡”、个人健康状况承诺书等材料;非应届毕业生须在考前1-2天到当地招生考试机构递交上述材料和信息。

5月30日上午9时开始,考生自行登录黑龙江省招生考试信息港,打印本人准考证。考生要仔细阅读准考证标注的各项内容,牢记考试时间、考点地址、考场编号。

考试前一天,考生将必需考试工具、准考证、身份证,必要的防疫用品统一放在一个小袋内携带,避免出现忘带漏带情况。如遇遗忘或丢失证件,请第一时间到考点向考务工作人员说明情况,先行考试,待下一科目考试时将所有证件补齐,交考点考务工作人员核验。

考生和家长提前熟悉考点所在位置和周边环境,合理安排出行方式,科学规划出行路线,做到安全、健康出行;充分考虑天气、交通等因素,打好出行提前量,以免考试迟到。每科开考15分钟(外语科开考前15分钟)后不得进入考点参加当科目考试。

(下转第三版)

缓解考前紧张情绪 专家开出健康攻略

本报讯(苏航 记者 刘菊)中,高考临近,为了帮助广大考生正确处理考前紧张问题,记者采访了哈尔滨市第一医院心理科专家。

市第一医院心理咨询师田伟红介绍,考前紧张很正常,表现主要集中在考试前产生害怕心理,引起身心一系列不良反应,如头晕、胸闷、心慌、呼吸急促、口干、尿频、尿急、出汗、全身肌肉紧张;坐立不安、坐卧不宁、烦躁等,很难静下心来,并且睡眠质量极差。

田伟红建议,首先考生们要正确认识自我,不要只看到自己的缺点,忽略自己的优点。要自信,相信自己可以,不断鼓励自己,才能更加淡定从容。其次可以做呼吸训练,起到快速缓解压力的作用。另外,考试时要学会自我暗示,心态要放好,不要太看重考试成绩,这样效果反而会更好。用自信积极的态度来对待考试,紧张的情绪就自然而然消失了。

许勤在抚远调研时强调 落实习近平总书记的重要指示 推进黑瞎子岛保护与开放开发

本报讯(黑龙江日报全媒体记者 曹忠义 李国玉)在习近平总书记考察黑龙江六周年之际,5月23日、24日,省委书记、省人大常委会主任许勤到佳木斯市抚远市调研。他强调,要深入贯彻落实习近平总书记对我省重要讲话重要指示精神,实施新时代沿边开放开发专项行动,推进黑瞎子岛保护与开放开发,规划建设中俄国际合作示范区,加快建设“开放龙江”,着力打造我国向北开放新高地。

地处祖国版图最东、素有“华夏东极”之称的黑瞎子岛位于黑龙江、乌苏里江汇合处,是“中国最早见到太阳”的地方。2016年5月24日,习近平总书记来到黑瞎子岛,实地察看这里的保护与开放开发总体规划,作出重要指示。许勤到黑瞎子岛调研,重申和落实习近平总书记的重要指示,检查生态保护、旅游设施和堤防工程建设等工作。他强调,要深刻理解和准确把握、坚决落实习近平总书记的重要指示,高起点推进黑瞎子岛保护与开放开发,

高质量抓好岛内基础设施配套建设和互联互通,高水平规划建设中俄国际合作示范区。堤防建设是功在当代、利在千秋的大事,要加快施工进度,提高工程质量,确保防洪安全。

抚远市成成水稻种植专业合作社是2016年习近平总书记考察黑龙江抚远之行的首站。六年过去了,合作社社员刘延辉谈起当年的情景仍激动不已:“合作社没有辜负总书记的厚望,入社社员增加了,经营面积扩大了,粮食产量提高了,农民腰包也鼓起来了”。许勤强调,要把习近平总书记殷切嘱托转化为强大动力,把农业合作社作为农业的发展方向,推动农业生产组织方式变革和种植技术升级,大力发展科技农业、绿色农业、质量农业、品牌农业,当好农业现代化标杆。要推进数字赋能,促进农业信息化、智能化、网络化发展,加快推进乡村振兴和农民增收致富。

在抚远经济开发区莽吉塔深水港,许勤调研园区规划建设、进出口贸易、疫情防控等

情况。他强调,要不断提升港口的集装吞吐能力,发展江海、陆水、公铁多式联运,畅通国际物流通道,提高货物周转能力,发展进出口加工业。抓好口岸疫情防控,落实闭环管控和专业化消杀措施,筑牢外防输入防线。

在抚远市鲟鳇鱼繁育养殖基地和鱼博物馆,许勤详细了解渔业发展情况,强调指出,要践行大食物观,保护好水生态,向江河湖海要食物,大力发展冷水鱼产业,推进渔业种质资源创新,搞好规范化标准化养殖,发展冷鲜仓储和冷链物流,把冷水鱼打造成龙江特色优势产业。

许勤还来到抵靠边境线的通江镇东发村调研,强调要深入实施兴边富民行动,加强乡村基础设施建设,因地制宜发展特色产业,提升公共服务水平,发展农村电子商务,建立留人聚才政策机制,加强基层党组织建设,努力实现边疆稳边、边民富、边安业兴。

5月23日晚,许勤主持召开会议,研究黑瞎子岛保护与开放开发工作,强调指出,要坚

决贯彻落实习近平总书记重要讲话重要指示精神,抓住国家实施沿边开放战略30周年机遇,实施新时代沿边开放开发专项行动,推进中俄国际合作示范区建设,构筑我国向北开放新高地。要坚持规划引领,坚持世界眼光、国际标准、中国特色、高点定位,综合考虑区位优势、发展定位、功能布局等因素,按照“多规合一”要求,抓紧做好规划编制,用高水平规划引领高质量保护开发。要坚持生态优先,坚守加工项目不上岛、自然生态不破坏的定位,寓开放开发于保护之中,打造人与自然和谐共生的零碳岛、生态岛。要坚持先行先试,解放思想、开拓思路,学习借鉴先进经验,用足用活支持政策,大胆推进制度创新。要坚持统筹推进,发挥工作专班作用,建立部门协同机制,排出时间表、路线图、优先序,推动黑瞎子岛保护和开放开发不断取得新突破。

于洪涛、李海涛和佳木斯市及省直有关部门负责同志参加上述活动。

加快培育发展 激发创新活力

哈尔滨市6户企业入选国家级“小巨人”名单

安装及服务,公司拥有80余项专利成果;科佳通用是我国铁路交通运营安全、维护领域领先的智能化系统解决方案提供商,公司自主成功研发列车运行故障动态图像检测系统等三大系列十几个品种铁路安全检测、监测设备,拥有31项专利;安宇迪专注于航空领域飞机、发动机零部件的生产、服务和飞机工装夹具的设计、制造,是黑龙江省数字化(智能)制造示范企业,年均供应飞机零部件产品近3万件。

制造业是实体经济的主体,更是区域经

济发展的根基。近年来,哈经开区、平房区坚持以企业为主体,以市场为导向,大力推动“专精特新”中小企业加快发展,以“专业化、精细化、特色化、创新化”企业为培育对象,建立“专精特新”中小企业培育库,通过强化政策宣传引导、实施梯度培育和上门服务保障等举措,累计培育省级以上“专精特新”中小企业93户,主要以特色装备、航空及零部件、先进材料制造业等行业为主。

哈经开区、平房区将通过继续强化对企业服务,厚植产业优势,激发创新活力,加快培

育发展速度快、创新能力强、产品质量优、市场占有率高、经济效益好的“专精特新”中小企业,助力“七大都市”和“六个龙江”建设。

哈尔滨市6户国家级“小巨人”企业

- 哈尔滨广旺机电设备制造有限公司
- 哈尔滨城林科技股份有限公司
- 哈尔滨科佳通用机电股份有限公司
- 哈尔滨安宇迪航空工业有限公司
- 黑龙江德沃科技开发有限公司
- 哈尔滨哈船导航技术有限公司

针针香囊趣 浓浓端午情

端午临近,非遗传承人苗会梅(右一)和布贴画爱好者围坐一起,共同创作端午香囊“荷包包”“粽形包”。《岁时杂记》提及,“端五以赤白彩造如囊,以彩线贯之,搗使如花形。”早在两千多年前,中国民间就有人们佩戴香囊以避除秽恶之气、确保自身健康的民俗。经过长期演变,端午节佩戴香囊的风俗流传至今。

杨天娇 王建宇 本报记者 刘洋摄影报道



我们的节日·端午

■本报记者 周雪莉

黑龙江省2022年高考在即,记者日前从省教育厅获悉,为保障考生身体健康和生命安全,保障国家教育考试安全平稳、有序进行,让考生平安顺利参加考试,考生和家长需要了解这些防疫要求。

应考出行 全程做好安全防护

所有参加考试的考生及家长应积极做好考前14天的每日体温测量及健康状况监测,如发现身体异常,应即考生立即向所在中学报告,其他考生向报名所在地招生考试机构报告。

考生在考前14天尽量不跨区域活动,避免到人员密集或流动性大的公共场所。考生、家长和共同居住的家庭成员在这期间也应尽量避免聚集性活动,减少感染风险。

赴考点出行时,要提前准备好医用及以上级别口罩、手套、消毒纸巾、速干手消毒剂