市卫健委发布老年人新冠疫苗接种问答

本报讯(记者 刘菊)4月14日,哈尔滨市卫生健康委发布老年人新冠疫苗接种问答。

问:老年人选择同源加强免疫,还是序贯加强免疫?

答: 新冠病毒疫苗不论是临床试验结果,还是疫苗上市后应用结果均显示了对新冠肺炎,尤其是重症和死亡的预防作用。老年人一方面自身的免疫力在下降,另一方面慢性基础性疾病占的比例较大,如果不接种疫苗或不全程接种疫苗,发生重症和死亡的情况还是非常严重的。

目前流行的新冠病毒奥密克戎变异株,传染性强、隐匿性大,已经观察到现有疫苗完成基础免疫后,对于奥密克戎变异株的交叉保护均有所下降。综合考虑,保护老年人免受新冠肺炎威胁的最好办法还是接种疫苗、全程接种疫苗、及时加强接种疫苗。

建议没有接种疫苗的老人尽快接种疫苗,没有全程接种的尽快补足未接种的疫苗,包括加强针的接种。目前,国家推荐两种加强免疫接种策略,一是同源加强针接种,即用原来基础免疫所用技术路线相同的疫苗完成加强接种,另外一种是序贯免疫加强接种,即用与原来基础免疫所用疫苗技术路线不同的疫苗完成加强接种。无论哪种均可起到有效降低重症、死亡风险的作用,所以老年人应尽快完成加强免疫接种。

问:老年人接种新冠疫苗的禁忌症有哪些,需要注意些什么?

答:60岁以上老年人只要没有禁忌事项,不是延缓接种对象就可以接种新冠病毒疫苗。不能接种或不能马上接种的主要有以下几种情况:

1.对新冠病毒疫苗的活性成分、任何一种非活性成分、生产工艺中使用的物质过敏者,或以前接种同类疫苗时出现过敏者;

2.既往发生过疫苗严重过敏反应者(如急性过敏反应、血管神经性水肿、呼吸困难等);

3.患有未控制的癫痫和其他严重神经系统疾病者(如横贯性脊髓炎、格林巴利综合征、脱髓鞘疾病等);

4.正在发热者,或患急性疾病,或慢性疾病的急性发作期,或未控制的严重慢性病患者。

需要特别注意的是,老年人接种新冠疫苗一定要在疾病的稳定期,自己拿不准时,要咨询医生;如果所患基础疾病处于不平稳的状态,疫苗接种应当暂缓,待状态平稳时再前往接种。但是我们知道,有些慢性基础性疾病,比如糖尿病、高血压等,一些人可能会存在经常的反复,但只要不是出现身体状态特别不稳定的情况,是可以接种疫苗的,因为这些基础性疾病的人群,往往是一旦感染很容易成为新冠肺炎重症的人群。

问:老年人接种新冠疫苗或者加强针,是否会有额外风险或者不良反应增加的情况?

答: 从国内外新冠肺炎流行病学分析来看,老年人有基础性疾病的人如果感染了新冠病毒,出现重症、死亡的风险非常大,而且这两类人群也是对医疗资源占用最多的人群。

所以从获益和风险来看,建议老年人不仅要尽快全程接种疫苗,还要按照现在的规定在完成基础免疫全程接种6个月后进行加强免疫接种,以期获得更好的保护效果。

根据前期临床试验的研究结果看,疫苗具有良好的安全性和免疫效果。监测也显示,老年人接种新冠疫苗的不良反应报告发生率还低于其他年龄段人群,主要报告的是发热、局部红肿等一般反应,以及过敏性皮疹等异常反应,且相对更少或者更温和一些。接种新冠疫苗加强针发生的不良反应没有超出既往针次出现不良反应的水平,并没有出现额外风险或不良反应增加的情况。

问:很多老年人对接种疫苗仍然存在顾虑,担心年纪大了、体质弱,接种疫苗后会更容易出现不良反应,该如何正确看待这个问题?

答: 我国目前在持续进行新冠病毒疫苗疑似预防接种异常反应监测工作,60岁及以上老年人群新冠病毒疫苗不良反应总体报告发生率略低于60岁以下人群报告水平,绝大多数是一般反应,少数人属于异常反应,个别受种者发生了过敏性休克等严重异常反应,但严重异常反应的报告发生率低于百万分之一,提示接种疫苗可能带来的风险非常低。

但是,老年人如果感染新冠病毒,其重症的风险、尤其是死亡的风险却是全人群中最高的。在全球新冠大流行中,保持医疗卫生系统的正常运转是非常重要的,如果需要住院、救治的人数增多,就会出现医疗系统超负荷运转。因此,在面临新冠病毒流行风险的情况下,接种疫苗的潜在罕见风险,与接种疫苗对老年人的有效保护以及减轻社会医疗服务系统压力的收益相比,老年人,特别是高龄老人、伴有基础性疾病的老人,更需要主动寻求疫苗的保护。

问:针对由于担心疫苗副作用而未接种疫苗的群体,以及由于身体原因无法接种疫苗的群体,这样的人群,特别是其中高龄和患有基础疾病的人,该如何做好防护?

答: 目前来看接种新冠病毒疫苗是预防重症和死亡的最好措施,主要表现在一是疫苗安全有效,二是措施简单易行,三是作用相对持久,即与其他需要持续反复采取的措施(例如核酸检测和社交距离)相比,完成疫苗接种后可在相当长的时间内发挥保护作用。但是,由于有些原因老年人未能及时接种疫苗,就需要通过其他非疫苗的措施保护好这些人,因为未接种疫苗的老年人或有基础性疾病的人是感染后发生重症和死亡的高风险人群。

非疫苗的防护措施包括以下几个方面:

1.尽量不要去人群密集的场所、密闭的空间,减少与陌生人或外来人员的密切接触。

2.与陌生人接触或去室内公共场所、乘坐公共交通工具时戴好口罩。

3.继续保持手卫生,包括勤洗手或手消毒,尽量不用手触摸眼、鼻、口等部位。

4.通风保持室内空气清新。天气已经转暖,如果可能,每天要开窗通风让空气流动。

5. 与老年人接触的家人或工作人员也要接种疫苗,尤其要做好个人防护。如果发现自己的健康码出现异常,尽量不要再接触老年人。

防疫·周知
Fang Yi Zhou Zhi

服务包联企业 深耕细作搞科研

康建国到哈尔滨市就包联企业进行走访调研

本报讯(警宣)15日,黑龙江省军区少将司令员康建国到哈尔滨市,就包联企业生产经营情况、科研水平、人才引进、疫情防控进行调研,现场协调为企业解决实际困难。市领导卢俊、赵罡陪同调研。

康建国先后来到航天科工哈尔滨风华有限公司、黑龙江瑞兴科技股份有限公司、中国兵器集团哈尔滨航空弹药研究院,深入精加工无人制造生产车间、试验装备室、电子设备组装车间、研发中心、仿真实验室,认真听取关于企业科研水平、科研成果、产品研发、人才引进、市场情况和未来发展等方面的介绍,并结合实际与生产企业负责人探讨军用设备的生产流程、改良方法等问题,在生产车间,询问企业员工疫情防控期间的工作和生活状态,鼓励员工们要克服困难搞生产,现场为企业协调解决疫情防控期间的运输问题。在调研期间,康建国还对市区道路交通等情况进行了现场指导。

康建国强调,要深入贯彻落实习近平总书记对我省重要讲话重要指示精神,认真做好包联企业的服务工作,切实为企业排忧解难。我省的科研单位实力都很强,发展前景良好,要抓住"十四五"规划时期的良好机遇,深耕细作搞研发,用高精尖科技力量建设一流的科技装备。各科研企业与生产企业之间要加强横向联系,掌握一手信息,带动更多企业一起做大做强,推动龙江振兴发展再创新辉煌。

以扎实有力举措推动全市思想作风转变实现新突破

全市"解放思想、振兴发展"研讨专项工作培训会议召开

本报讯(记者 梁可心)4月15日,全市"能力作风建设年"活动"解放思想、振兴发展"研讨专项工作培训会议以视频会议形式召开,会议对《全市"能力作风建设年"活动"解放思想、振兴发展"研讨专项工作方案》进行解读说明,进一步明确目标任务、研讨重点和节点要求,扎实推动全市研讨专项工作有序有力开展。

会议强调,要深刻认识解放思想的极端重要性,自觉增强抓好研讨专项工作的责任感使命感。要深入学习贯彻落实习近平总书记对我省重要讲话重要指示批示精神,贯彻落实省、市委关于研讨专项工作部署要求,全面落实市第十五次党代会及两会精神,以中央及省市系列要求为工作指南,提高政治站位,靶向聚焦、精准发力,打好解放思想系列"组合拳",真正达到以思想的大解放推进我市振兴发展。

会议要求,要聚焦关键问题,切实破除影响我市振兴发展的思想障碍。要树立奋发有为意识,解决市情认识不深问题;树立初心使命意识,解决精神动力不足问题;树立系统全局思维,解决思想观念不新问题;树立改革争先观念,解决创新意识不强问题;树立终身学习意识,解决能力本领恐慌问题。要加强组织领导,创新形式方法,注重协调配合,加强宣传引导,以扎实有力的举措推动全市思想作风转变实现新突破。

落实"早快准严细实"要求 坚决打赢疫情防控阻击战

4月14日0-24时疫情通报

4月14日0-24时,哈尔滨市新增新冠肺炎本土确诊病例7例(在南岗区),新增本土无症状感染者1例(在平房区)。上述病例均是在集中隔离管控期间核酸检测发现。新增阳性感染者均已闭环转入定点医疗机构进行隔离观察治疗。专家组依据《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)》,结合临床、影像学表现和实验室核酸检测结果,诊断为新冠肺炎确诊病例和无症状感染者。目前,流调溯源、密接排查、核酸检测、环境消毒和基因测序等工作正在进行中。

新增确诊病例主要情况:

【确诊病例322】男,新冠肺炎确诊病例(轻型),现住南岗区学府路7天优品酒店。

【确诊病例323】男,新冠肺炎确诊病例(轻型),现住南岗区哈西万达嘉华酒店。

【确诊病例324】男,新冠肺炎确诊病例(轻型),现住南岗区松花江街天竹宾馆。

【确诊病例325】男,新冠肺炎确诊病例(轻型),现住南岗区哈西万达嘉华酒店。

【确诊病例326】男,新冠肺炎确诊病例(轻型),现住南岗区哈西万达嘉华酒店。

【确诊病例327】男,新冠肺炎确诊病例(轻型),现住南岗区哈西万达嘉华酒店。

【确诊病例328】男,新冠肺炎确诊病例(轻型),现住南岗区哈西万达嘉华酒店。

新增无症状感染者主要情况:

【无症状感染者301】女,新冠病毒无症状感染者,现住平房区哈南十九路1号。

依据《中华人民共和国传染病防治法》《中华人民共和国突发事件应对法》等规定,现提醒广大市民:

请与阳性感染者行踪轨迹有过同时空、同轨迹交集,特别是同时间去过相同地点或乘坐过同车次人员,主动向所在社区(村屯)、工作单位报备,关注官方权威发布,并配合落实流调排查、核酸检测、医学观察等防控措施。如出现发热、干咳、乏力、嗅(味)觉减退、鼻塞、流涕、咽痛、结膜炎、肌痛和腹泻等症状,请勿自行服药,需规范佩戴口罩到发热门诊排查诊治,就诊过程中避免乘坐公共交通工具,并主动告知旅居史、接触史。

提醒广大市民继续绷紧疫情防控这根弦,坚持佩戴口罩、勤洗手、不聚集。做好个人防护,积极接种新冠疫苗。

哈尔滨市卫健委
2022年4月15日

核酸检测有序进行

4月15日,在道里区新阳路316号的共乐街道办事处福同社区核酸采样点,社区工作人员、医护人员、志愿者热心服务,高效进行核酸采样。居民们佩戴口罩,按照1米以上距离自觉排队,现场井然有序。

本报记者 刘洋摄影报道

哈尔滨被列为建筑垃圾减量化试点城市

提高建筑垃圾就地处置再利用率,加强分类管理

本报讯(记者 王丹)为加快推进我省建筑垃圾减量化工作,近日,省住建厅印发了《黑龙江省2022年建筑垃圾减量化试点工作方案》,哈尔滨市、牡丹江市、佳木斯市、大庆市、伊春市被列为试点城市。

依据《方案》,试点城市一定规模以上的房屋建筑和市政基础工程新建项目,全面落实建筑垃圾减量化有关措施。

《方案》提出,要发挥新型建造和新组织模式引领作用,推广装配式建筑,提高建筑构配件工厂化预制率,采用工程总承包、全过程工程咨询等组织模式,促进设计施工深度整合。建设单位要发挥主导作用,明确减量化目标、费用,并建立相应奖惩机制。设计单位要发挥引导作用,提高设计深度,减少施工过程设计变更。

依据《方案》,施工单位要统筹临时设施"永临结合"和重复利用,减少拆除临时设施产生建筑垃圾,要提高建筑垃圾就地处置再利用率,开展土方平衡论证,推动工程土方平衡利用,减少渣土外运。加强建筑垃圾分类管理,严禁携载未分类垃圾的运输车辆出场,加强外运处置建筑垃圾的运输管理,杜绝擅自倾倒、抛撒等行为。

哈尔滨市新增8例本土新冠病毒阳性感染者活动轨迹

2022年4月14日0时至24时,经市第六医院确诊并报告新增新冠病毒阳性感染者8例。其中,新冠肺炎确诊病例7例,新冠病毒无症状感染者1例。目前均在该定点医院接受隔离治疗。根据流调结果,现将其主要活动轨迹涉及场所发布如下:

4月7日

7:00-11:00、13:30-24:00 哈尔滨铁路机务段八场电力运用车间

00:00-18:00、19:00-24:00 道里区恒大御府小区

14:03 南岗区兴言仓买店(福地家园21号楼)

18:21 道里区闫守一大腰子(恒大御府店)

18:37 南岗区阳光家园小区附近水果摊位

18:56 道里区茉莉香鸭颈王(顾新街与乡政街交叉口东60米)

4月8日

00:00-3:00、7:00、8:30-10:14、14:00-18:34 哈尔滨铁路机务段八场电力运用车间

00:00-8:30 道里区恒大御府小区

7:40 南岗区兴南小区

7:53 南岗区爱知超市(兴南路店)

15:00 网约车(黑A9QA17)

4月9日

8:00-14:30、15:00-24:00 哈尔滨铁路机务段八场电力运用车间

10:00-17:00、18:00-24:00 道里区恒大御府小区

10:00-12:20 南岗区哈南新区小区

12:40 南岗区哈南小区附近粉肠摊位

12:44 南岗区哈南小区附近草莓摊位

4月10日

00:00-3:00、8:00-14:00、19:00-24:00 哈尔滨铁路机务段八场电力运用车间

00:00-8:00 道里区恒大御府小区

8:30 南岗区正宗南京烤鸭(哈双路335号中央红超市内)

14:56 南岗区阳光家园小区附近袜子摊位

15:01 南岗区阳光家园小区附近刘记卤品汇传统熏酱摊位

15:02 南岗区小月亮超市(阳光街附近)

4月11日

8:00-24:00 哈尔滨铁路机务段八场电力运用车间

16:32 南岗区九家五食品折扣店(学府路)

16:34 南岗区融惠微利超市(兴南路6号)

4月12日

6:50 南岗区牛包铺(鲁商店)

7:00-22:00 哈尔滨铁路机务段八场电力运用车间

10:00-10:20 网约车(黑A38U48)

10:20-19:00、20:00-24:00 道里区恒大御府小区

16:13南岗区欢乐购超市(松江新城店)

4月13日

00:30-7:30、11:00-24:00 哈尔滨铁路机务段八场电力运用车间

00:00-11:00 道里区恒大御府小区

10:50 南岗区三乐文教用品(学府路382号09号商服)

对上述场所已严格落实了消毒和管控等措施。

市应对新冠肺炎疫情工作指挥部要求广大市民,在此期间与以上阳性感染者有过接触史或活动轨迹有交集、重合的人员,迅速做好个人防护,立即拨打社区(村屯)或属地疫情防控部门电话,不要外出,配合工作人员进行流调、核酸采样,落实相应疫情管控措施。同时请市民关注官方权威发布,进一步提高防范意识,坚持出门佩戴口罩、勤洗手、保持社交距离、垃圾分类投放、看病网上预约等文明健康生活习惯。

哈尔滨市疾病预防控制中心
2022年4月15日

哈市及各区县(市)疾控中心咨询电话

哈尔滨市疾控中心 51012320			
道里区疾控中心	51669665	依兰县疾控中心	57222573
道外区疾控中心	57672096	巴彦县疾控中心	57502636
南岗区疾控中心	86243577	宾县疾控中心	57914255
香坊区疾控中心	55694618	方正县疾控中心	57112343
平房区疾控中心	86520920	木兰县疾控中心	57083497
阿城区疾控中心	53722510	尚志市疾控中心	53324184
松北区疾控中心	88105166	通河县疾控中心	57435030
呼兰区疾控中心	57321893	五常市疾控中心	55802434
双城区疾控中心	53163181	延寿县疾控中心	53067333

积极协调秸秆离田 加大禁烧巡查力度

道外区启动春季秸秆禁烧专项行动

本报讯(王瑞雪 记者 李木双)为全面落实《关于开展2022年春季秸秆禁烧"防火点、护蓝天"专项检查的通知》要求,做到疫情防控和秸秆禁烧两不误,日前,道外区生态环境局开展"防火点、护蓝天"专项检查,进一步推动强化秸秆焚烧管控工作,确保实现零火点,坚决打赢春季秸秆禁烧攻坚战这场硬仗。

按照秸秆禁烧督察方案分工,道外区组织生态环境局6个巡查组和区委办局24个督察组对各乡镇进行持续检查,及时遏制焚烧苗头、消除焚烧隐患,努力做到区域内无火点。同时,执法人员加大秸秆禁烧宣传,切实提高群众对秸秆禁烧的认识,引导全社会参与"防火点、护蓝天"行动。

记者从道外区生态环境巡查组了解到,秸秆禁烧巡查不仅要加大禁烧力度,还要积极帮助百姓加快秸秆离田。2021年,道外区克服疫情、天气等不利因素影响,加大秸秆离田力度,但今年秸秆离田工作压力仍不小。为此,相关部门积极协调,通过秸秆综合利用企业打碎还田、播撒菌类等方式,帮助农户解决秸秆离田问题。

市人大常委会召开主任会议

(上接第一版)将学习中央、省委人大工作会议精神,贯彻落实全国、省两会和市党代会精神作为当前和今后一个时期的重要政治任务,推进市十六届人大一次会议确定的各项任务落到实处。要科学谋划人大各项工作,做到立法工作围绕大局,监督工作贴近民生,全面提高代表履职能力,认真加强机关自身建设,把开展"能力作风建设年"活动作为加强"四个机关"建设的切入口,推动人大工作整体提升。