



出色完成高难度动作,挑战自我最享受

龙江姑娘闪耀 U 型池

本报张家口电(特派记者 张堃雷 王坤)在2月10日结束的北京冬奥会单板滑雪女子U型场地技巧决赛中,中国“三朵金花”蔡雪桐、刘佳宇、邱冷携手出战。最终,中国选手蔡雪桐凭借第一轮的稳定发挥,以81.25分获得该项目的第四名。刘佳宇、邱冷分获第8名和第12名。

龙江姑娘蔡雪桐和刘佳宇都是第四次参加冬奥会。在2018年平昌冬奥会上,刘佳宇获得了该项目亚

军,创造了中国单板滑雪选手在冬奥会上的最好成绩。

首轮比赛,刘佳宇率先出场,她的第一跳出现了失误,只得到11.25分。两届世锦赛金牌得主蔡雪桐在第一轮中完成了两个既定难度动作,得到81.25分,暂列第三。

第二轮,刘佳宇还是没能很好地完成比赛。后面出场的蔡雪桐虽然完成了自己最高难度的动作,但在最后一个动作中出现失误,得到

64.50分,暂列第四。

最后一轮,刘佳宇顶住压力,出色地完成了整套动作,最终拿到73.50分。蔡雪桐也出色地完成了一套高难度的动作,得到75分。虽然没能实现赛前冲击奖牌的目标,但是3位中国选手在对手发挥极其出色的情况下克服困难、敢于挑战自我的精神,还是感动了观众。

经历3次大手术,她4战冬奥

刘佳宇用坚持感动所有人

本报特派记者 张堃雷 王坤 张家口报道

第八名,虽然没能复制4年前在平昌冬奥会上获得银牌的出色表现,但刘佳宇依然带着标志性的微笑走下赛场,眼神中没有一丝落寞。3次足以毁掉她职业生涯的大手术,都没有毁掉这个女孩挑战自我的心。这个哈尔滨姑娘用一种近乎“傻傻的坚持”,感动着所有支持她的人。

四战冬奥,于她来说并非终点……

刘佳宇与单板滑雪的结缘,仿佛是安排的“邂逅”。那是2003年,当时,佳宇11岁。

从武术业余选手到单板滑雪选手,彼时的刘佳宇还不知道何为单板滑雪。那一年,中国的单板滑雪刚刚立项,主要开展的便是刘佳宇一直在坚持的U型场地项目。

训练时没有教材,教练员靠着国外录像模仿训练,在训练中摸索经验编写单板滑雪U型场地教材。白手起家永远是最艰难的,对刘佳宇来说亦然——每天跟着教练、队友到大山里训练,一练就是5个小时,一年有半年皆是如此;为了熟练掌握一个动作,在动辄5级的大风中重复练习上百次,已是家常便饭。

出众的武术功底加上刻苦努力,短短五年,这个假小子一样的小丫头就实现了从全国走向全世界的突破。2007-2008赛季,15岁的她两夺世界杯冠军;2009年,17岁的她又在世锦赛中一举夺魁,世界排名来到第一。

19年的单板滑雪生涯,刘佳宇习惯了与寂寞为伴,更勇敢地与伤病抗争。三次大手术险些在她最高光时葬送她的职业生涯,可是这个倔强的女孩却硬生生地坚持了四届冬奥会,把

自己从初出茅庐的小丫头熬成了冬奥会“四朝元老”。

2009年,从头伤到脚的刘佳宇左肩韧带全部断裂,稍微一点大动作就会脱臼。手术后,左肩伤病再复发,不得不在一年后再次被推上手术台。术后,右肩也伤痕累累,不得不停下训练。用刘佳宇自己的玩笑话说,“手术后又顺便去北京体育大学读了体育管理专业的研究生。”

在平昌冬奥会上,刘佳宇获得银牌,实现了中国单板滑雪的历史性突破。对于北京冬奥会的这场比赛,虽然在前两跳都出现了失误,但刘佳宇说,自己能在第三跳中站着滑下来,就是对她实力的最好证明。“我想回报所有喜欢看我比赛的人,更想向他们传达‘无论你在什么位置上,只要你坚持并相信自己,你就一定会成功并享受运动过程’的理念。”

王永涛在蔡雪桐11岁时就带她训练,直至送她到国家队,对蔡雪桐就像自家孩子一般。“我记得那时我在玉泉训练,有一个业余教练向我推荐了蔡雪桐,当时她还在小区里学旱冰。”王永涛说,

“今天比赛,蔡雪桐在动作、高度、难度、流畅性方面完成得都不错,唯一遗憾的是在转体1080动作之后接的900,质量完成得不太好。如果把900这个动作完美完成,蔡雪桐拿块奖牌没啥问题。”黑龙江省雪上训练中心教练王永涛接受采访时表示,比赛后,希望蔡雪桐能好好进行总结,完善技术动作,相信未来她会走得更远。

王永涛在蔡雪桐11岁时就带她训练,直至送她到国家队,对蔡雪桐就像自家孩子一般。“我记得那时我在玉泉训练,有一个业余教练向我推荐了蔡雪桐,当时她还在小区里学旱冰。”王永涛说,

本报特派记者独家对话金博洋:

“挺到最后,总有一丝光为你打开”

本报特派记者 王坤 张堃雷 北京报道

2月10日,北京冬奥会花样滑冰男子自由滑精彩上演。哈尔滨籍名将金博洋展现出极强的技术能力和艺术表现力,获得179.45分,刷新赛季最佳,最终以总分270.43排名第九。

“鲜衣怒马少年时,一日看尽长安花”。曾经,1997年出生于哈尔滨的金博洋,年少成名,被誉为中国男子花滑的天才少年。他14岁完成了自己的第一个四周跳,16岁时夺得世界花滑大奖赛总决赛青年组冠军。18岁,他在中国杯比赛中完成了“勾手四周接后外点冰三周跳”,成为世界上第一个在国际赛场上完成该动作的运动员。同年,他在波士顿花滑世锦赛中完成4个四周跳,于这一年两次斩获世锦赛铜牌,不仅成为中国首位登上世锦赛奖台的男子单人滑运动员,更是在世界范围内,与日本名将羽生结弦一起,创造了增加难度和转数的“新趋势”。

北京冬奥会花滑男子自由滑混采区,金博洋再次见到了本报特派记者,并向家乡人袒露了过往四年间,他的自我矛盾、自我否定、自我共勉、自我和解。

本报记者:我专职跑体育的同事说,他一路看着你长大,你能有今天的成熟与成绩,正是因为你曾在低谷里。在那段被人遗忘的低谷里,你如何与自己相处,如何与自己和解?

金博洋:我一直是个很自闭的人。每天我都想很多。我觉得有时候正是因为想法太多了,在这4年间,它们打败了我。可能每个人都经历过这样一段过程,失败的时候,再挺一下,你再挺一下,挺到最后,一定会有那么一丝光为你打开。我的幸运在于,我没有被人放弃,也没有被我放弃。很多人鼓励我,祖国帮助我。如果说上一届我很想要争奖牌,那么这4年带给我最大的变化是,我不再为了争夺奖牌,每个人首先要能让自己满意,要对得起自己。这些改变,是我身后的祖国带给我力量。

本报记者:团体赛自由滑到个人自由滑,短短4天,同一套节目,你一下子提了24分,怎么做到的?

金博洋:个人赛让我确实更加专注。之前一团体赛的两套节目,我还是稍微有点紧。现在这种紧绷感没有了,我一听到观众欢呼我就特别放松。

本报记者:现场观众的这种鼓励,真的对一个身经百战的运动员来说,还那么重要吗?

金博洋:它让你觉得,你不再是一个人。你不再孤独。这种力量很震撼,让你感到安全,在家门口给父老乡亲带来美妙的享受,同时我自己也享受。

本报记者:我有注意到,相当长的过去几年里,你的跳跃助滑时间很长。现在不仅一下子变短了,而且艺术表现力明显提升了。

金博洋:那是因为我总想着“我要成,我能成”,无论做成什么样,跳跃轴歪了,跳跃方向不是特别好,反正我要成。结果你往往越这么想,就越容易不成,因为你失去了理智。今天我的节奏非常果断。因为我的教练对我说,你要“程序化”参赛,甚至像个“机器人”,别老想着赢,不要想第几名,你就每一个步伐、每一个压步去完成。哪怕失败了,你就对自己说,下一个一定好好做。我觉得这种调整对我来说非常重要。因为我彻底改变了想法,所以才真的不一样了吧。

本报记者:恭喜天天!
 金博洋:谢谢。



刘佳宇出色完成高难度动作。本报特派记者 韩伟摄

传说中的“24小时运动员”

——教练和队友眼中的蔡雪桐

本报记者 于秋莹

2月10日上午,哈尔滨市冬训中心滑雪场80余名运动员和教练员们在亚布力训练基地一同观看了单板滑雪女子U型场地技巧决赛直播。

“今天比赛,蔡雪桐在动作、高度、难度、流畅性方面完成得都不错,唯一遗憾的是在转体1080动作之后接的900,质量完成得不太好。如果把900这个动作完美完成,蔡雪桐拿块奖牌没啥问题。”黑龙江省雪上训练中心教练王永涛接受采访时表示,比赛后,希望蔡雪桐能好好进行总结,完善技术动作,相信未来她会走得更远。

王永涛在蔡雪桐11岁时就带她训练,直至送她到国家队,对蔡雪桐就像自家孩子一般。“我记得那时我在玉泉训练,有一个业余教练向我推荐了蔡雪桐,当时她还在小区里学旱冰。”王永涛说,

在试训2周后,他把蔡雪桐领回了黑龙江省雪上训练中心从此开启了滑雪生涯。“王永涛用了3年时间帮蔡雪桐打基础,15岁那年才开始上难度技巧动作。就在这一年,蔡雪桐代表黑龙江省出战全国冬运会单板滑雪女子U型场地个人自选动作比赛,生涯首战就获得了第三名的好成绩。”

2009年至今,蔡雪桐先后7次获得了世界杯总冠军,还获得了2次世锦赛的冠军。蔡雪桐不仅多次刷新了中国选手在世界顶级赛事中的历史最佳战绩。7座水晶球奖杯。

在队友李爽眼中,蔡雪桐就是传说中的“24小时运动员”,训练非常自律,即使有点头疼脑热的小毛病也从不会请假耽误训练。“不熟的人会觉得蔡雪桐有点内向,熟了之后才发现她性格开朗,是典型的东北姑娘。”李爽是蔡雪桐最亲密的队友和伙伴。“那时我俩住在一个寝室,天天从早上上课到晚上,感觉比训练还苦。”李爽说,俩人都喜欢吃辣,所以经常偷偷溜出去吃烤鱼。对于比赛时蔡雪桐的发挥,李爽说:“桐桐今天完成得不错,她是具备实力的,只是比赛强度大到最后体力有点跟不上,所以出现了失误。”



享受比赛的金博洋。新华社发

冬奥日记

记者跨赛区报道冬奥

“急行”180公里 4小时登上“云顶”



主媒体中心。

以往的冬奥会上,中国代表团往往冰强雪弱,但北京冬奥会,随着谷爱凌、苏翊鸣等年轻小将的崛起,这一格局被逐步打破。对于很多只能派出少量记者的新闻单位来说,跨越冰上和雪上赛区,实现报道方面的“全覆盖”有着不小的难度。

本届冬奥会,为了方便记者跨赛区采访,京张高铁的清河、延庆、太子城站实行了55天的闭环、非闭环管理。作为闭环内的一员,记者需要以闭环人员的身份通过12306App进行免费预约车票,并进入组委会预留好的4节闭环车厢,从而完成北京、张家口和延庆赛区的跨赛区采访工作。

2月10日,中国队的雪上项目迎来了优势项目狂潮。本报的特派记者们也终于体验了一把跨赛区采访的辛苦。9时的比赛,记者们不到凌晨4时就起床,经过一路颠簸,终于在8时10分左右到达比赛场地,悬着的心也终于落地了。

虽说从清河站(北京)到达太子城站(张家口)仅需要50分钟,但真正的车程却远比这复杂许多。由于本届冬奥会采用闭环管理的模式,所有记者若想到达比赛场馆或车站,必须以北京主新闻中心(MMC)作为换乘点,跨赛区采访更要从目的地的主新闻中心再前往赛场。

为了在9时单板滑雪女子U型场地比赛开赛前到达云顶滑雪公园,记者只能搭乘6时20分的高铁从清河赶往太子城。要想顺利上车,就必须搭乘酒店4时30分的汽车抵达MMC,再换乘5时15分前往清河站的汽车。而在7时10分抵达太子城站后,所有来时的流程还要再进行一遍。简单点说,就是记者一早上搭了5班车,经过6个点位,路程180公里,最终抵达了采访地点。从天黑走到天亮,说出来只有7个字,做起来却是不易。

不过话说回来,虽然过程辛苦,但能在雪上领略到中外选手的风采,这点辛苦,值了!

本报特派记者 张堃雷 王坤/文 韩伟/摄 北京报道

看懂冬奥

冬奥经济效益持续释放

冰雪“冷项目”变成“热运动”



本报特派记者 李木双 北京报道

2022年北京冬奥会不仅向世界展现了中国魅力,也带动了国内冰雪运动的热度。记者走访发现,冬奥会在北京已经掀起了冰雪热。在9日2022北京新闻中心举行的专场发布会上,2022北京新闻中心主任、市政府新闻发言人徐和建表示,冬奥会对冰雪产业的带动成为一大亮点,冬奥经济效益还将持续释放。

北京冬奥会与冰雪产业发展、基础设施建设和民生水平提升都有巨大的促进作用。徐和建表示,在筹办过程中,冰雪旅游、体育赛事、教育培训等多领域协同发展,为社会创造了更多的就业和发展机会。随着群众冰雪运动迅速普及,“冷项目”变成“热运动”,预计2022年北京参与冰雪运动的人口将达到1000万。大批国际水准的冰雪场地设施建设,也为北京打造国际冰雪消费目的地提供了场馆保障。

冬奥会带来的热度,也在推动冰雪旅游项目发展。北京市文旅局副局长刘斌表示,紧扣冬奥主题,北京加快推动京张体育文化旅游带建设,举办北京冰雪文化旅游季,推出20多条冰雪主题精品线路和北京冰雪旅游地图。他透露,下一步将实施反映北京特色的“微旅行”“微度假”——“文旅消费五十百千”工程。推出5个具有引领示范效应的科技赋能文旅新消费项目,推出10个有国际和国内影响力的文旅消费宣传品牌,推出100个新晋网红打卡地、推出100条特色主题旅游线路、推出总长1000里(500公里)的高品质骑行观光线路。

北京市体育局副局长孟强华介绍,今年1月以来,全市发放冰雪体验券超过4.65万张,鼓励市民积极参与冰雪消费。数据显示,春节假日期间,北京市的冰雪场所开放54家,接待人次74万,同比增加253%。此外,随着冬奥会的开幕,冬奥会特许商品销售更是出现“一墩难求”的火爆场面。

记者在北京市五棵松地铁站附近看到一处露天的冰场,下午4时多,这里仍然满是来体验滑冰的人。据工作人员介绍,前来滑冰的人中,家长带孩子体验冰雪的比例超过六成。同时,冬奥会也在冰城哈尔滨掀起了冰雪运动的热潮,在朋友圈晒滑冰图片成为一种潮流。