市疾控中心发布春节食品安全提示

本报讯(记者 刘菊)1月26日,哈尔滨市疾病预防控制中心发布春节食品安全提示。

2022年春节将至,欢度佳节时广大消费者应继续关注食品安全,注意合理膳食。同时,新冠肺炎疫情防控进入常态化,预防食源性疾病尤为重要,为了让公众度过欢乐祥和的节日,提醒大家注意:

一、采购食品与外出就餐要注意:

1. 尽量避免网购、代购境外及国内有病例报告地区的冷链食品。如需购买,应到具备合法经营资质的正规市场或商超选购,进口冷链食品可通过扫描所在省市冷链追溯码查看产品检测检验和追溯信息。不在无证照摊贩处购买食品,不购买来源不明的冷链食品。

2. 采购食品时要做好个人防护,如正确佩戴口罩、保持手卫生等,避免直接接触冷链食品。购买预包装进口冷链食品建议对外包装进行更换或清洗消毒。

3.购买和食用定型包装食品时,要查看品名、产地、厂名、厂址、生产日期、生产许可证号、保质期等,不购买和食用"三无"(无生产日期或无保质期、厂名、厂址)食品,不购买有异色异味或来历不明的食品,不要食用过保质期的食品。

4. 外出就餐应选择食品卫生条件好、信誉度高、证照齐全的餐饮单位,不在无证照摊贩处就餐。节日聚餐要遵守各地防控新冠疫情的相关规定,做到戴口罩、勤洗手、少聚集、有距离,减少外出就餐。

二、家庭烹饪要注意:

1. 家庭烹饪时养成良好卫生操作习惯,处理生、熟食物及其包装前后要勤洗手,避免用不清洁的手触摸口眼鼻。食物加工前要认真清洗,清洗时注意防止水花飞溅。烹调加工完毕后及时清洗和消毒台面和厨具。

2. 家庭制备食物时要注意生熟分开,加工和盛放生肉、水产品和蔬菜的器具要与熟食分开,使用后要及时清洗消毒;特别在处理畜禽肉类和水产品类食品时更要注意,在冰箱储存时也要分隔存放。

3.家庭烹饪菜肴要烧熟煮透。做好的食品尽快食用,常温下放置时间不超过2小时,不能及时吃的食物要冷藏或者冷冻存放。剩余食物要及时冷藏,剩余食品和隔夜食品要彻底加热后再食用,少吃或不吃生食水产品。

4.过节期间经常食用的糕点、凉拌菜、熟食卤味等冷食类食品容易因原料污染、交叉污染、未烧熟煮透、储存不当等原因受到沙门氏菌、金黄色葡萄球菌污染,预防由这些致病性微生物引发的食源性疾病,做到上述注意事项的同时,还要注意制作冷食可少量多次,以24小时内吃完为佳,存放最长不要超过48小时。

5.注意预防酵米面食物中毒,家庭制备发酵米面食品时要勤换水,保持卫生,要保证食物无异味产生,一旦发现粉红、绿、黄绿、黑等各色霉斑,就不能食用。磨浆后要及时晾晒或烘干成粉;贮藏要通风、防潮、防尘。

最好的预防措施是不制售、不食用酸汤子、吊浆粑、湿米粉等食品。

三、合理膳食要注意:

1. 假日期间尤其要注意平衡膳食,保持食物多样性,多吃蔬果、奶类、大豆、杂粮,适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉,少盐少油,切忌暴饮暴食,控糖限酒。

2.用餐时倡导使用公筷公勺,杜绝浪费。

市疾控中心发布疫情防控提醒

本报讯 1月26日,哈尔滨市疾病预防控制中心发布两条疫情防控提醒。

2022年1月26日,浙江省杭州市发现1例新冠肺炎确诊病例。该病例,男性,慧而特餐饮设备有限公司员工,家住萧山区义桥镇御景蓝湾小区。

2022年1月26日,河北省廊坊市三河市燕郊镇新增1例本土确诊病例。该病例曾与北京丰台区此前通报病例密切接触。

为精准落实"外防输入、内防反弹"的防控策略,有效控制和阻断新冠疫情传播风险,哈尔滨市疾病预防控制中心特发布疫情防控提醒如下:

一、请2022年1月7日以来到过浙江省杭州市、2022年1月19日以来到过河北省廊坊市以及有过其他中高风险地区旅居史或者与最近公布的病例行程轨迹有过交集,特别是同时间去过相同地点或乘坐过同航班、同车次的来哈返哈的所有人员,在做好个人防护的前提下,立即向所在社区(村屯)、工作单位、居住的宾馆报备,并配合执行疫情排查、核酸检测、医学观察等防控措施。

二、提醒市民近期不要前往疫情风险地区,如必须前往,务必提前向所在社区(村屯)、工作单位报备,并注意查询目的地的疫情进展及防控措施要求,自备充足的个人防护用品及必要的消毒用品,做好防护,返哈后,要按照我市相关疫情防控政策执行。如与确诊病例或无症状感染者轨迹交集,或近期接触过上述地区相关人员,应主动向所在社区(村屯)、工作单位、居住的宾馆报备。

三、如出现发热、干咳、乏力、咽痛、嗅(味)觉减退、腹泻等症状,请勿自行服药,需佩戴口罩尽快到就近的医疗机构发热门诊排查和就诊,就诊过程中避免乘坐公共交通工具,并主动告知旅居史、接触史。

四、请广大市民充分认识当前疫情复杂形势,继续绷紧疫情防控这根弦,为建立免疫屏障积极接种新冠疫苗,特别是还没有接种新冠疫苗的人员(禁忌症除外),包括3-11岁儿童、没有完成新冠疫苗全程接种的人员、完成全程免疫满6个月尚未进行加强免疫的人员,均要到附近接种点接种新冠疫苗;要做好个人健康防护,科学规范佩戴口罩,尤其是乘坐公共交通工具时以及在人群聚集场所活动时要佩戴口罩,乘飞机等公共交通工具时还应尽量避免接触公共用品、减少进食和饮水次数,并在日常生活中继续遵守保持安全社交距离,不扎堆、不聚集、勤洗手、常通风、少聚餐、分餐制、使用公勺公筷,咳嗽、打喷嚏时用纸巾或肘袖遮挡,进出公共场所等应积极配合体温测量、健康码(行程码)查验等卫生习惯和生活方式。

哈市及各区县(市)疾控中心咨询电话

哈尔滨市疾控中心 51012320			
道里区疾控中心	51669665	依兰县疾控中心	57222573
道外区疾控中心	57672096	巴彦县疾控中心	57502636
南岗区疾控中心	86243577	宾县疾控中心	57914255
香坊区疾控中心	55694618	方正县疾控中心	57112343
平房区疾控中心	86520920	木兰县疾控中心	57083497
阿城区疾控中心	53722510	尚志市疾控中心	53324184
松北区疾控中心	88105166	通河县疾控中心	57435030
呼兰区疾控中心	57321893	五常市疾控中心	55802434
双城区疾控中心	53163181	延寿县疾控中心	53067333

有力有效推进常态化疫情防控

区域核酸检测有序进行

根据省疫情防控领导小组指挥部统一部署,哈市组织开展区域核酸检测。1月26日8时,呼兰区、阿城区、延寿县、木兰县、方正县等地区域核酸检测启动。

图为阿城区核酸采集点秩序井然,医护人员高效有序开展工作。 哈报手机记者 周云龙

驾驶员未规范戴口罩被通报

市交通运输局督导检查出租汽车行业疫情防控

本报讯(记者 刘希阳)为保证节日期间群众安全、健康、满意出行,市交通运输局成立出租汽车行业疫情防控督导检查组。在近期督导检查中,发现多家企业共计12台出租车驾驶员存在不规范佩戴口罩行为,已要求驾驶员现场整改,行业管理部门同时对发现问题的企业、车辆给予全行业通报,要求各企业引以为戒。

近期,市交通运输局督导检查组在火车站、地铁站等交通枢纽周边和主要商圈等出租车集中乘降点,对出租汽车消毒、通风及驾驶员个人防护等疫情防控工作落实情况进行督导检查。工作人员针对驾驶员戴口罩不规范问题进行重点检查,确保出租汽车行业严格落实防控工作要求。

在督导检查过程中,工作人员通过路上巡检、驻点检查、高峰时段抽检等多种方式结合开展工作,发现绝大多数出租车驾驶员都能够自觉按照防控工作要求,自觉规范佩戴口罩、落实相关防控措施,但仍有个别出租车驾驶员存在侥幸心理,没有按照要求规范佩戴口罩。

经查,12台出租车驾驶员存在不规范佩戴口罩问题,市交通运输局督导检查组要求以上车辆驾驶员立即进行现场整改,并对相关企业和车辆信息进行全行业通报,要求企业引以为戒、吸取教训,不断强化防控工作措施,加强对驾驶员的教育和提醒。

下一步,市交通运输局将继续按照市防疫指挥部的要求,严格落实防疫措施,在全市范围内督导检查工作,对出租汽车行业防控工作进行严格督导,特别是对出租汽车驾驶员佩戴口罩不规范的情况予以重点检查,确保防控措施落实到位。

问题车辆信息

正达公司	黑A61V8T号出租车	新春公司	黑A95498号出租车
松雷公司	黑A96287号出租车	大东公司	黑ATE587号出租车
农工商公司	黑A58F5T号出租车	精英公司	黑ATF540号出租车
个体协会	黑ATW195号出租车	龙强公司	黑ATC403号出租车
大通实业公司	黑A95953号出租车	龙强公司	黑ATW591号出租车
天岭公司	黑A33C1T号出租车	商银公司	黑ATP885号出租车

阿城二道河子"小雪乡"年味十足

可体验穿林海跨雪原、泼水成冰,可品尝杀猪菜、黏豆包等东北农家菜

本报讯(记者 康福柱 文/摄)北京冬奥会即将开幕,冰城冰雪热持续升温,阿城区松峰山镇中和村二道河子屯的冰雪旅游做得有模有样,被称为"小雪乡"的二道河子屯依托冰天雪地的独特资源发展冰雪旅游,为乡亲们闯出一条增收致富的新路。

小年儿刚过,群山环抱的二道河子屯张灯结彩,家家户户门前挂着喜庆的大红灯笼,耳边不时传来鸡鸣狗吠声、"哔哔"的牛叫声、噼里啪啦的鞭炮声,还有缭绕升起的袅袅炊烟,小屯儿烟火气十足,远远就闻到年味儿。

村口处用雪雕塑了一牛一虎,寓意着牛气冲天,虎虎生威。中和村党支部书记宋友说,大红灯笼已经挂上几天了,不仅是庆祝新春佳节,也是在欢迎来这里游玩的客人。二道河子屯毗邻金龙山、吊水壶和松峰山三大景区,每年有长达5个月的积雪期,雪质好,积雪深度超过半米,是难得的戏雪好地方。在松峰山镇政府的大力支持下,今年,二道河子屯做起了冰雪旅游这篇大文章,村里已经有三四户人家具备食宿接待能力,元旦过后,已接待了好几拨客人,预计春节期间游人会更多。

具备接待能力的村民家,室内干净整洁,炕上的木制"老箱子"颇具年代感;叠放着大红大绿的棉被,透着浓浓的乡土气息。宋友说,游人来了可以在农家住宿,体验睡火炕。乡亲们还为客人准备了丰盛的菜肴,杀猪菜、山野菜、黏豆包、冻梨冻柿子都有,游客可体验原汁原味的农家冬季生活。

除了品尝特色农家菜,戏雪也是游客们青睐的好项目。二道河子屯气温比城里低,游人可体验泼水成冰的乐趣,还可以乘上由拖拉机牵引的雪圈感受漂移。这里的白雪呈颗粒状,抓上一把打场雪仗相当过瘾;在没膝深的山林里走一段路,可以切身体验穿林海跨雪原的感觉。

为践行"冰天雪地也是金山银山"的发展理念,松峰山镇政府加快推进乡村振兴的步伐,为乡亲们拓宽增收渠道,松峰山镇与中和村谋划做冰雪旅游,现在还处于起步阶段,随着二道河子屯基础设施的逐步完善,接待能力和服务水平不断提升,"小雪乡"将成为游人向往的好地方。冰雪冷资源变成旅游热经济,乡亲们将捧起生态环境的金饭碗,走上致富路。

特色农家院张灯结彩。

火炕、大棉被透着浓浓的乡土气息。

新春走基层

把学习实效体现在推动发展为民服务实际行动上

平房区(哈经开区)委常委班子党史学习教育专题民主生活会召开

本报讯(记者 梁可心)按照市委统一安排部署,1月25日,平房区(哈经开区)召开区委常委班子党史学习教育专题民主生活会。市委常委、宣传部部长,哈尔滨新区党工委副书记,平房区委书记、哈经开区党工委书记闫红蕾主持会议并作总结讲话,市委党史学习教育第一巡回指导组到会指导。

会议通报了上一次民主生活会整改措施落实情况和本次民主生活会征求意见情况。闫红蕾代表区委常委班子作对照检查。随后,班子成员逐一作对照检查。大家围绕主题,联系工作实际,开诚布公,认真查摆问题,严肃开展批评与自我批评,达到了统一思想、增进团结、凝聚力量、改进工作的目的。

会议要求,要以此次民主生活会为新起点,持续巩固党史学习教育成果,深刻领会伟大建党精神,旗帜鲜明讲政治,坚决拥护"两个确立",扛起全面从严治党责任,强化担当作为,带头落实"一岗双责",坚定走好新时代群众路线,持续开展"我为群众办实事"实践活动,以平房区第十二次党代会确定的重点工作为目标,加快补齐短板弱项,深化整改成果转化,统筹推进疫情防控和经济社会发展,把党史学习教育实效体现在推动发展的良好业绩和为民服务的实际行动上,全力推进平房区(哈经开区)全面振兴全方位振兴。

汲取百年党史力量 巩固拓展学习教育成果

市国资委召开党史学习教育总结会议

本报讯(记者 张鸣霄)1月25日,市国资委召开全系统党史学习教育总结会议,深入学习贯彻习近平总书记关于党史学习教育总结的重要指示精神和中央、省、市党史学习教育总结会议精神,全面总结市国资系统党史学习教育成效和经验,对巩固拓展党史学习教育成果作出安排部署。

2021年,市国资系统坚决贯彻党中央决策部署,在市委、市政府的坚强领导下,在巡回指导组有力指导下,紧密围绕目标要求,精心组织、有力推进,党史学习教育取得显著成效。这次党史学习教育市国资系统积累了宝贵经验,主要是:必须强化政治引领,以党的创新理论指引正确方向;必须强化示范带动,以"关键少数"引领"绝大多数";必须强化守正创新,以需求导向提升学习教育质量;必须强化统筹推动,以系统思维促进工作纵深开展;必须强化以知促行,以工作实绩检验学习教育成效。

市国资系统将始终坚持"国企为民"理念,持续开展"我为群众办实事"实践活动。将把坚定不移做强做优做大国有资本和国有企业作为时代使命常抓不懈。坚持稳中求进工作总基调,主动适应和创造市场需求,实施创新驱动发展战略,决战决胜国企改革三年行动,着力打造提质增效"升级版",在新起点新征程上育新机、开新局,为稳定宏观经济大盘、保持社会大局稳定作贡献。

中央大街百余商家亮"码"诚信经营

消费者通过扫码便可知晓商家资质

本报讯(记者 李佳琪)拥有百年历史的中央大街,不仅承载着哈尔滨独具特色的历史文化,也是著名的旅游和购物地。记者从哈市市场监管局了解到,近日,中央大街百余户商家拥有了自己的诚信二维码。消费者通过扫码,便可知晓商家的注册信息、所获荣誉以及放心消费承诺等信息,消费变得更加透明和放心。

为了保护中央大街这张珍贵的历史名片,赋予这条老街更丰富的内涵,市、区两级市场监管部门深入街区走访宣传,讲政策、释疑惑、解难题,积极引导和鼓励经营者用诚信守法经营为老街添彩,共同营造安全放心的消费街区在不到一个月的时间里,中央商城、华梅西餐厅、马迭尔宾馆等111家经营主体主动作出诚信和放心消费承诺,并在店内显要位置亮出诚信二维码,用"码上诚信"时时接受社会的监督,促进自身经营水平的不断提高。

黑龙江省人大常委会副主任宋希斌接受中央纪委国家监委审查调查

据中央纪委国家监委网站消息 黑龙江省人大常委会副主任宋希斌涉嫌严重违纪违法,目前正接受中央纪委国家监委纪律审查和监察调查。

(上接第一版)共发现和整改隐患1500余处;全力推进供热老旧管网改造,完成改造管网511公里,大幅提高了热能输送效率;全面做好供热薄弱小区问题整改工作,对158个供热薄弱小区存在的问题全部予以解决;积极推进"冬煤夏储"工作,提前25天完成储煤50%目标。截至目前,经各区对居民室温进行抽查,室内温度达到20℃以上的居民占比98.6%。市住建部门同时对排查出的158个供热薄弱小区供热情况进行回访,供热温度普遍达标。对于极个别达不到20℃的住户,相关部门已责成供热企业进行整改,对整改后仍达不到的,已采取临时性措施,并纳入我市明年老旧小区节能改造计划。

通过"冬病夏治"、管网改造、源网建设,哈市供热质量得到较大提升,但仍存在个别小区供热不均衡的现象。进入高寒期后,市住建局专门制发了《关于加强严寒期及"三节两会"期间供热工作的通知》,从加强供热监管、抓好供热运行、强化供热服务、完善应急预案四个方面开展工作,确保重要时间节点供热运行稳定。同时,坚持日统计、周调度的工作方法,每日监测12345热线投诉数量和办理情况并进行分析和电话回访抽查,每周召开供热例会,分析原因、查找不足、研究解决办法。