

不躺平、不矫情、不卖惨;身材挺拔、舞姿优美,年过半百常被人叫“那小伙子”

# 会跳舞环卫工的“快乐密码”

本报记者 张鸣雷

在流量席卷一切的时代,一部分中老年群体似乎开始变得尴尬。从拖家带口的中年,到空巢的老年,当这些来临时,很多人会不知所措。年过半百,如何获得一个自洽的人生?打开抖音,一名跳舞的哈尔滨环卫工人,不躺平、不矫情、不卖惨,抚慰了一颗颗怕老的心。这位环卫工人刚用智能手机3年,有点“社恐”,要到无人处录制视频,却让所有打开他抖音的人发出同样的感叹:“他有54岁吗?”“这是环卫工人吗?”——原来,人家也是年过半百。

与玩抖音的中老人粉丝结构趋向老龄化大不相同的是,已经54岁的彬彬收割了一众年轻粉丝——19.2万粉丝中,近半数是三二十岁的年轻人,而且场场必看、必评论的“铁粉”也以年轻人居多。为啥?对年轻人来说,这位彬彬哥、甚至是彬彬的人生,给他们真实地带来了跨界抚慰感——原来年过半百可以这样活。



就这么嗨,随时随地跳一曲。

## A 冻龄彬彬,跳舞圈粉儿19万

李文彬的抖音号叫“环卫工人彬彬”,搜索抖音,他大约是哈尔滨唯一一位在抖音上跳舞的环卫工人。

爱戴虎头耳包、爱穿卫衣和牛仔裤老爹鞋让彬彬减龄,但线下素颜时的彬彬与线上的颜值分毫不差。后退的发际线、失眠的黑眼圈、老花眼等中老年标签都与他无缘,胶原蛋白对他不离不弃。彬彬皮肤紧致、身材挺拔、眼睛明亮,让人无法想象这是一位54岁、每天辛勤扫街的环卫工人。逆生长的彬彬常被人叫“那小伙子”。

就连彬彬的一双手也看不出太老,是拿了36年扫帚扫大街的手。只要注重保养,细腻嫩肉完全可以有。”彬彬因为年过半百,队里照顾他,多数时间让他干轻松一些的“保街”工作。

## B 自学自创,幸福环卫工成领舞

没错,彬彬是一位环卫工人。他服务于哈尔滨市道外区清扫保洁一队承德小队,主要工作扫街、保街。风吹、日晒、雨淋、雪冻——哈尔滨环卫工人这“四个必须有”他都有了。

从18岁入职到如今36年,彬彬甚至都没离开过他保洁的承德、大方里区域,他对环卫工作也从年轻时的不喜欢到习惯成自然、自然成喜欢。

彬彬是环卫世家,母亲和妻子都是环卫工人。当年彬彬就是接了母亲的班从事了这个职业。“我初中毕业,文化不高,当时觉得环卫工人有编制、工作稳定,就试试,没想到快干了一辈子。”彬彬说。

提起自己的“年轻态”,彬彬说自己“没心眼儿、不操心,家里事都由媳妇来操持,学艺术的孩子也已毕业,是一名‘小画家’”。

彬彬还要给环卫工人正名,他说:“在这个年代当环卫工人很幸福,很舒服,每个季节都有队里发放的应时应季服装鞋帽,工作时也天天戴着防护口罩、防护镜、防护帽,社会各界更是对我们倍加关爱,暖屋子、热伙都有临街单位提供,我们

## C 舞姿翩翩,打卡冰城景区景点

说起来没人能相信,彬彬用智能手机才短短三年,此前一直用老人机。

尽管他的冻龄确实能让人以为他只有三十多岁,但实际上已经年过半百的彬彬更喜欢用原来的老人机。

“做环卫工作久了,喜欢安安静静地一个人待着,工作和生活的轨迹也都相对固化,所以我感觉也不需要智能手机。”彬彬说。

但自从迷上了跳舞,他的朋友圈扩大了许多,总有队友和他联系向他请教。媳妇看他一天总打电话太不方便了,就给他买了智能手机,并手把手教他使用,这样用微信聊天就方便多了。

很快,彬彬就赶上了抖音的风口,开始在抖音上发跳舞的短视频。彬彬的取景地除了家里及工作单位附近,还有风景优美的江北哈尔滨大剧院、群力外滩、中华巴洛克街区、哈尔滨火车站、哈东站等。

## D 俘获“铁粉”,被赞“你就是我哥”

有独具风情的哈尔滨地标做背景,彬彬优美的舞姿、挺拔的身材、孩童般纯净而又自信的笑容,都成为短视频平台上一道独特风景。

他“环卫工人”的身份,又成为人们对普通人老年生活的一扇观察视窗,舒缓了人们怕老的紧张情绪,抚慰了躁

动的心灵,让人们不再害怕变老、不再轻视普通的工作和一成不变的日常。

“环卫工人彬彬”的抖音评论区也经常炸裂,粉丝们用溢美之词赞颂彬彬“帅哥早上好,环卫工人很辛苦,你还这么乐观,跳的舞这么美”“从不点评的我要说,最美的舞蹈、最美的服装、最美的人”“这才是最有灵魂的舞蹈”“跳起来好帅气,我们也想学一学”“你真的是环卫工人吗”“你真的50多岁吗”……

“一直想到网红桥滨洲铁路桥拍视频,但那里人太多,我有点不好意思。”彬彬还有点“社恐”。

拍跳舞视频既愉悦了身心,又让彬彬到访了近些年哈尔滨众多的网红打卡地。

“看你跳舞不怕996,减压”“你是猴子请来拯救30岁脱发小伙的不老男神吗?”“我想说,我爸也54了,但他和你站一起,能被当成父子,你就是我哥”……



穿上新发的工作服,跳一段,上班去!



红红火火迎新春。

## E 收获健康,平凡中寻找快乐密码

不争不抢,不操心、不为名利所累,别人眼中单纯得“有点傻”的彬彬保持了年轻态的身心,收获了健康快乐。

去年,彬彬按单位指派在防疫卡点值勤,先是哈东站,然后哈站,最近又到哈同公路出口。

值勤是两班倒,赶到夜班,就要半夜12时执勤到次日8时。“这比扫街可累多了。”彬彬说,但他从来没有和队里提出过因为年纪大支撑不住调岗换人。

彬彬的值勤任务是对来往车辆司乘人员进行扫码、测温,要举着牌子在寒风里站一宿。到了下半夜,即使穿两件羽绒服都能被寒风打透,这时,跳舞起到了御寒作用。没

有车经过的时候,彬彬就跳一段舞,在抖音上发布,“给生活加点料”。

提起李文彬,道外清扫保洁一队相关负责人说,他是队里一名非常朴实的一线环卫工人,多才多艺;除了跳舞,彬彬唱歌也很好听,工会组织演出他参加。从2021年5月开始,组织上派彬彬到卡点防疫值勤,他任劳任怨,发挥环卫工人不怕苦不怕累的精神,昼夜值勤,从来没提过任何要求。彬彬乐观向上的精神也感染了其他清洁工人,大家都说与他共事感觉心态年轻了不少。

遵从本心,感受当下,在平凡中寻找快乐成长、快乐变老的密码,环卫工人彬彬做到了。

## 春运首日

# 实施“一日一图” 提供人性化服务

### 铁路部门全力保障旅客出行和疫情防控双重需要



本报讯(记者 节永志)1月17日,为期40天的2022年春运正式开幕。记者从中国铁路哈尔滨局集团有限公司获悉,受疫情影响,今年春运铁路旅客出行存在较大的不确定性。但从目前车票预售情况看,今年铁路春运学生流、务工流、探亲流等基本出行需求仍将保持一定规模,预计哈铁将发送旅客635万人次,同比增长超过1倍。



旅客有序进站乘车。原勇摄

为此,铁路部门精准实施“一日一图”,春运期间安排开行直通临时旅客列车25对、直通高速动车组高峰列车9对,管内临时旅客列车13对,同时为旅客提供多种人性化服务,全力保障旅客出行和疫情防控的双重需要。

哈铁相关工作人员介绍,今年春运期间,铁路部门将提供多种便民服务。在延长12306网站(含手机客户端)售票和改签服务时间,候补购票截止时间由最晚开车前6小时调整为2小时,提供临时电子身份证服务的基础上,针对老年人、脱网人群和需要特殊服务的重点人群,铁路部门还将在线上持续提升12306

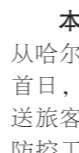
网站和手机客户端适老化等无障碍服务水平,老年人使用注册12306账号填写的手机号拨打12306客服电话时优先受理,为老年旅客线上购票、信息查询和预约服务提供便利;线下完善重点旅客的爱心通道服务功能,落实基本服务举措,售票厅、服务台、综合服务台中心安排引导或服务人员,做好重点旅客服务工作。继续保留人工售票、电话订票、现金购票等服务方式,保障脱网人群便利购票。

同时,哈铁确保通道开放数量与客流相适应,压缩旅客排队等候时间;管内130余个车站开通“验检合一”功能,车站实行实名制验证作业与检票作业合并,旅客经安全



## 进出港须出示48小时内核酸报告

### 哈机场和航空公司推出多项温情防疫服务确保旅客出行健康安全



本报讯(仇建 记者 节永志)记者从哈尔滨太平国际机场了解到,春运首日,哈机场共执行航班340架次,运送旅客4万人次。今年春运期间,疫情防控仍是重要内容,哈机场以及

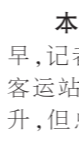
南航等多家航空公司通过强化安全生产和应急管理,推出多项细致温情防疫服务举措,确保旅客出行健康安全。哈机场工作人员每日对候机大厅进行预防性消毒,对使用较频繁的

卫生间、母婴室、电梯等区域设施增加消毒频次。哈机场提醒广大旅客,哈尔滨太平国际机场进出港须出示48小时内1次核酸检测阴性报告、凭健康码绿码通行。



## 旅客数量总体平稳 各方向客票较充足

### 旅客可通过微信公众号或小程序查询班次发车信息并提前购票



本报讯(记者 刘希阳)1月17日早,记者在哈市最为繁忙的哈西公路客运站看到,旅客数量比此前略有上升,但总体平稳,各方向班次均有

票。旅客要特别注意的是,乘长途客车前往9区9县(市)的旅客无需提供核酸检测阴性报告;前往其他地区的旅客,进站时须出示48小时内核酸检测

阴性报告。哈西客运站站长张楠介绍,旅客可以通过“龙江巴士”微信公众号或小程序查询发车信息并提前购票。

## 咱龙江人的科技馆

# 第八届全国青年科普创新实验暨作品大赛启动

### 黑龙江赛区同步启动

1月14日下午,中国科协主办、中国科技馆和中国科协青少年科技中心承办的第八届全国青年科普创新实验暨作品大赛启动活动在中国科技馆通过线上线下相结合的形式举行。黑龙江赛区组委会通过直播观看并参与了启动仪式。由黑龙江省科协主办、黑龙江省科技馆承办的黑龙江赛区比赛同步启动。黑龙江赛区组委会副主任、黑龙江省科技馆馆长韩伟作动员讲话。

本届比赛也是黑龙江省科技馆连续第八次承办的分赛区比赛。自2013年承办比赛以来,黑龙江省科技馆历经七届大赛的磨砺和成长、创新和突



破,不断提升办赛水平和质量,积累了丰富的赛事承办经验,为促进黑龙江省学校科技教育,提升全省青少年科学素养,发掘和培养科技创新人才做出了积极的贡献。在新的赛事中,黑龙江省科技馆将进一步优化赛事组织,

深化活动推广,广泛招募选拔,精心指导培养,以更完备的赛事服务为青年学生提供展示自我的平台,奉献一场精彩纷呈的比赛。

本届大赛全国共设28个赛区。大赛重点围绕“智慧·安全·环保”三大主题,关注前沿科学技术、公共安全健康等领域的科研应用与普及,考查青少年“发现问题、解决问题及动手实践”能力。黑龙江赛区作品征集将于2022年2月7日—5月15日进行,我省参赛选手可以关注大赛官网:https://kepuadasai.cdstm.cn/,积极报名参加黑龙江赛区比赛,并将有机会于2022年6—7月决战全国总决赛。

