

12月2日新增确诊病例活动轨迹

12月2日0-11时,哈尔滨市传染病医院报告新增本土新冠肺炎确诊病例3例,均为满洲里市确诊病例在哈的密切接触者。目前在该定点医院接受隔离治疗。根据流调结果,现将主要活动轨迹涉及场所发布如下:

11月26日,EU1960次航班(满洲里到哈尔滨),哈尔滨太平国际机场,出租车(黑A7Q108),南岗区盟科百里邻里便利店(盟科视界9号A座),哈尔滨万达嘉华酒店。

11月26日-28日,私人订制KTV(南岗区嵩山路59号)。

11月27日-12月1日,哈尔滨惠通物流有限公司。

11月27日,南岗区桔子水晶酒店(会展中心店),振源祥津门包子铺(千山路13-7号),汇康口腔门诊(哈尔滨大街37号),张亮麻辣烫(学府四道街店),滴滴网约车(黑A91JG7),出租车(黑ATH719),王岗大街药店。

11月28日,道里区小鱼海鲜生蚝扇贝王(星光耀一期办公3号楼106号门市),金莎华商汇KTV(丽江路2588号),滴滴网约车(黑AD95K6),出租车(黑ATY302),东方瑞景小区外药店。

11月29日、12月1日,菜鸟驿站(金色柏林3号楼1-101室),平房区悦仁中西医门诊部。

11月30日,砂锅店(道里区群力哈医大

一院对面),南岗区牛包铺征仪路旗舰店,道外区哈尔滨广汇凯迪拉克,中国农业银行(东风支行)。

12月1日,晨滨生鲜超市(金色柏林8号楼2-101室),平房区哈五路加油站。

哈尔滨市应对新冠肺炎疫情工作指挥部要求广大市民,在此期间与以上感染者有过接触史或活动轨迹有交集、重合的人员,迅速做好个人防护,立即拨打疫情防控部门电话,不要外出,配合工作人员流调、核酸采样、相应疫情管控等措施。同时请市民关注官方权威发布,提高防范意识,出门佩戴口罩,勤洗手、保持社交距离、推广分餐公筷、垃圾分类投放、看

病网上预约等文明健康生活习惯。广大市民近期非必要不离哈,不前往中高风险地区,从中高风险地区返哈后主动向社区报告。

市及各区县(市)疾控中心咨询电话

哈尔滨市疾控中心 51012320	
道里区疾控中心	51669665
道外区疾控中心	57672096
南岗区疾控中心	86243577
香坊区疾控中心	55694618
平房区疾控中心	86520920
阿城区疾控中心	53725110
松北区疾控中心	88105166
呼兰区疾控中心	57321893
双城区疾控中心	53163181
依兰县疾控中心	57222573
巴彦县疾控中心	57502636
宾县疾控中心	57914255
方正县疾控中心	57112343
木兰县疾控中心	57083497
尚志市疾控中心	53324184
通河县疾控中心	57435030
五常市疾控中心	55802434
延寿县疾控中心	53067333

牢记合作初心 服务发展大局

中国民主促进会哈尔滨市第十三次代表大会召开

本报讯(记者 阴祖峰)11

月30日至12月2日,中国民主促进会哈尔滨市第十三次代表大

成、宋子民、李京、刘贵斌、张洪选当副主任委员,任命宫莉娟为秘书长。

会议强调,要牢记合作初心,深化政治共识,把学习贯彻中共十九届六中全会精神作为当前和今后一个时期的首要政治任务,继承弘扬“荣辱与共、肝胆相照”的优良传统;要发挥界别优势、共同推

会议听取并审议通过了袁德柱代表民进哈尔滨市第十二届委员会作的工作报告;审议通过了中国民主促进会哈尔滨市第十三次代表大会决议;选举产生了民进哈尔滨市第十三届委员会和出席民进黑龙江省第九次代表大会代表,袁德柱当选民进哈尔滨市委主任委员,王东绪、王宝

会议听取并审议通过了袁德柱代表民进哈尔滨市第十二届委员会作的工作报告;审议通过了中国民主促进会哈尔滨市第十三次代表大会决议;选举产生了民进哈尔滨市第十三届委员会和出席民进黑龙江省第九次代表大会代表,袁德柱当选民进哈尔滨市委主任委员,王东绪、王宝

关于调整道外区南岗区香坊区部分区域风险等级的通告

根据国务院联防联控机制有关规定,经专家咨询组综合评估研判,市指挥部决定,自2021年12月2日24时起,将道外区龙信家园小区、南岗区爱达尊御小区、君贵东方瑞景小区、华鸿金色柏林小区10号楼、鲁商松江新城(七地块1-20栋、五地块14-17栋、五地块21-23栋)、国庆街2

号4号6号与文教街2号至26号半围合楼栋、巴陵街84号至光芒街与巴陵街至光芒街68号半围合楼栋、香坊区新松茂樾山二期、东升家园小区、菜艺街123号调整为中风险地区。其他地区风险等级不变。

哈尔滨市应对新冠肺炎疫情工作指挥部

2021年12月2日

关于与确诊病例密切接触者有行程交集人员主动报备的公告

12月2日,我市发现1例本土新冠肺炎确诊病例,2例初筛阳性感染者,均为内蒙古满洲里市确诊病例的密切接触者。为快速有效阻断疫情传播渠道,请11月26日晚至今到过以下地方以及近21天内有其他中高风险地区旅居史(含旅途中转停留)的来哈返哈所有人员,立即主动向所在社区(村屯)、工作单位报备,并配合执行疫情排查、核酸检测、医学观察等防控措施。

地点一:嵩山路59号悦华东方酒店、私人订制KTV;

地点二:轩辕路1号桔子水晶宾馆;

地点三:千山路13-7号振源祥津门包子铺;

地点四:哈尔滨大街37号汇康口腔门诊。

对不主动报备、谎报瞒报行程者,依法追究法律责任。

特此公告。

哈尔滨市公安局

2021年12月2日

故意隐瞒旅居史暴露史接触史付某某被立案侦查

本报讯(王暑剑 记者 王强)12月2日,南岗公安分局发布对疫情防控期间故意隐瞒旅居史、暴露史、接触史的付某某予以立案侦查的通告。

通告说,在最近疫情防控期间,哈市外来务工人员付某某无视有关规定,故意隐瞒旅

居史、暴露史、接触史,造成疫情传播风险,涉嫌违反《中华人民共和国传染病防治法》《中华人民共和国突发事件应对条例》等法律法规。公安机关经全面细致调查,决定对其立案侦查,依法追究其法律责任。

疫情防控期间心理焦虑怎么办?

隋欣 记者 刘菊

为帮助市民科学防疫,哈尔滨日报社联合哈尔滨市卫健委开启《防疫“心”知识》心理科普专栏,帮助市民正确面对心理健康问题。今天,栏目邀请了哈尔滨市第一专科医院七疗科副主任范勤毅,与大家聊聊由于过度关注疫情新闻导致心焦怎么办?

范勤毅表示,焦虑就是对未来不可预期的担忧,市民对疫情防控工作有不可预期的担忧,所以产生焦虑是正常的。

范勤毅建议,首先应从权威官方渠道了解疫情防控工作信息,减少信息过载,观看新闻的时间每天不超过一个小时。定时查询官方消息即

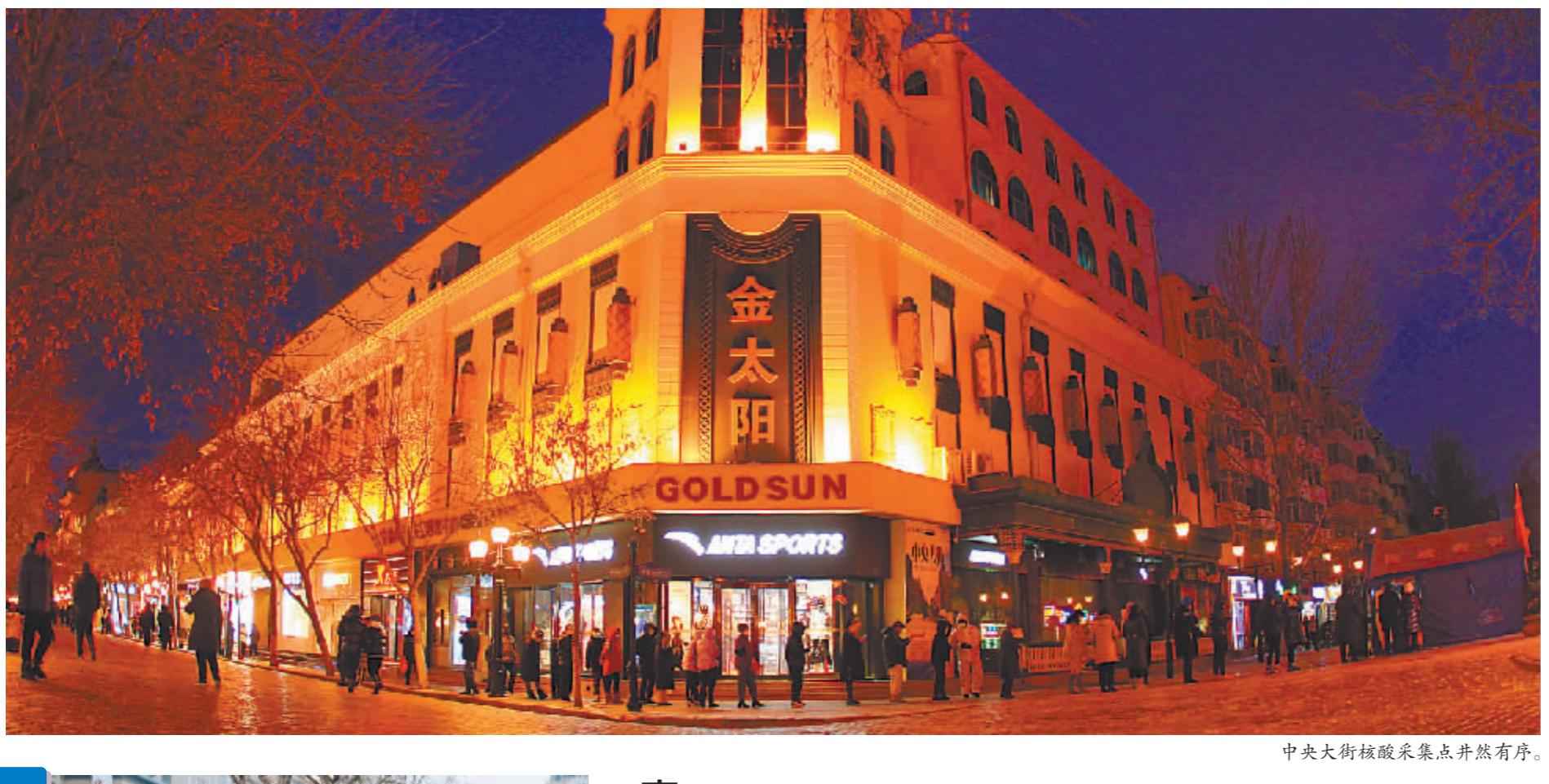
可,不要过度关注不明来源的消息。

其次,要认识自己的情绪状态,焦虑是对非正常事件的一种正常反应,我们要正确地面对它、接受它。居家时可以做一些正念冥想、放松训练,调节自己的情绪,让心情保持稳定。

范勤毅提醒,日常还可以做一些适当的运动,比如瑜伽,运动会使人的心情愉悦。做一些自己喜欢做又没时间做的事情,让生活慢下来,比如读书、听音乐、看电视。享受自己的慢生活。我们可以跟自己聊聊天,给自己打气加油,做心情分析。当不良情绪始终无法缓解时,则建议寻求专科医生的心理支援。



直击哈市全员核酸检测
安全科学 快速高效 有序推进



中央大街核酸采集点井然有序。



孙姬 吕建军 柏凡露 侯军 本报记者 梁可心 杜菲菲 刘姝媛 孙岩 刘洋
刘达齐 哈报手机记者 曹凤艳 汪琪 李丽艳 摄影报道