

习近平《论坚持推动构建人类命运共同体》西文版出版发行

新华社北京 11 月 28 日电 中共中央党史和文献研究院翻译的习近平《论坚持推动构建人类命运共同体》一书西文版,近日由中央编译出版社出版发行。

习近平《论坚持推动构建人类命运共同体》由中共中央党史和文献研究院编辑,收入习近平同志论述坚持推动构建人类命运共同体的重要文稿 85 篇。该书西文版和此前出版的英文、法文、日文、俄文、阿文、德文版,对于国外读者深入了解构建人类命运共同体理念、深刻理解习近平外交思想的丰富内涵和我国的外交方针政策等,具有重要意义。

2022年度“国考”开考



11 月 28 日,考生在结束考试后走出杭州一考点。当日,中央机关及其直属机构 2022 年度考试录用公务员公共科目笔试在全国各考区统一举行。本次招考共有 75 个部门、23 个直属机构参加,计划招录 3.12 万人。 新华社发

成兰铁路成功贯穿龙门山断裂带



成兰铁路跃龙门隧道兰州方向洞口。 新华社发

新华社兰州 11 月 28 日电 28 日上午 11 时,经 3160 天奋战,成都至兰州铁路跃龙门隧道左线贯通,标志着我国重大铁路建设完成对龙门山地震断裂带的单洞贯穿。

成兰铁路是国家“八纵八横”高速铁路规划网西线“兰州—广州”通道的咽喉,设计时速 200 公里,是继青藏铁路后我国又一条通达海拔 3000 米以上的“天路”。跃龙门隧道是该工程施工中需要重点解决的“拦路虎”。隧道施工过程历时 9 年,可称为“天险博物馆”,先后战胜高烈度地震活动断裂带、软岩大变形、岩溶富水带、从激流沟壑下穿、高地应力、40 多摄氏度高地温、高瓦斯及硫化氢有毒有害气体、高岩爆等困难,以及危岩落石、山体滑坡、泥石流等地质灾害。

跃龙门隧道为双洞分修隧道,贯通的左线全长 19981 公里,右线全长 20042 公里,加辅助坑道总洞长超过 71 公里,最大埋深达 1445 米,由中铁二院设计,中铁十九局、中铁五局承建。

成兰铁路建成通车后,将进一步加强西部铁路网,构建连通西北、西南及华南沿海的干线铁路通道。

聚焦实现建军一百年奋斗目标 深入实施新时代人才强军战略

(上接第一版)

习近平强调,要坚持走好人才自主培养之路,坚持军队培养为主、多种方式相结合,形成具有我军特色的人才培养和使用模式,提高备战打仗人才供给能力和水平。要下大气力强化科技素养,提高打赢现代战争实际本领。要贯彻新时代军事教育方针,落实院校优先发展战略,加快建设一流军事院校,培养一流军事人才。要加强实践历练,鼓励引导官兵在火热军事实践中经风雨、见世面、壮筋骨、长才干。

习近平指出,要用好用活各方面人才,坚持以用为本,精准高效配置军事人力资源,确保人才得到最佳配置、发挥最大效能。要坚持分类施策,抓好联合作战指挥人才、新型作战力量人才、高层次科技创新人才、高水平战略管理人才培养使用,发挥好军士和文职人员作用。

习近平强调,要把握军事人才成长规律,把握各类人才发展特点要求,创新管理理念和方式方法,加强专业化、精细化、科学化管理。要推进军事人力资源政策制度体系优化,加强政策制度配套建设。要在全军营造信任人才、尊重人才、支持人才、关爱人才浓厚氛围,把广大人才干事创业积极性、主动性、创造性充分激发出来。

习近平指出,军委要加强对人才工作的领导,各级党委要履行好主体责任。领导干部特别是高级干部要有强烈的人才意识,当好新时代的伯乐。中央和国家机关、地方各级党委和政府要支持军队做好人才工作,齐心协力把强军事业不断推向前进。

中共中央政治局委员、中央军委副主席许其亮,中共中央政治局委员、中央军委副主席张又侠出席会议,并就贯彻落实习近平重要讲话精神和做好新时代我军人才工作提出要求。

中央军委委员魏凤和、李作斌、苗华、张升民出席会议。军委机关各部门,各战区、各军兵种、军事科学院、国防大学、国防科技大学,武警部队有关领导同志等参加会议。

“双减”之后 孩子们的时间去哪儿了?

周末节假日没有校外学科培训,平日里面面作业也变少了。随着“双减”政策落地推行,我国基础教育格局正发生重大变化。“双减”之后,孩子们的时间去哪儿了?



A 作业负担少了,休息睡眠多了

上学放学时间调整,是“双减”政策落地后,不少家长和孩子们最先感受到的直接变化。

北京市教委要求,小学上午上课时间一般不早于 8:20,中学一般不早于 8:00;下午放学时间调整至 17:30。若家长有特殊原因接送需求,可向学校提出申请。

“十一”假期后,杭州初中全面取消早读,上课时间一般不早于 8:00。杭州市教育局要求,非寄宿制初中晚自习结束时间不得晚于 20:30,寄宿制初中晚上就寝熄灯时间不得迟于 21:30。广州出台《关于切实减轻义务教育

阶段学生作业负担提高教学质量的通知》,向课堂要质量,尽量不留作业回家,全力保障孩子每天 10 小时睡眠和 1.5 小时以上体育活动。“早上差不多能睡到自然醒,踏踏实实吃完早餐再去学校。”广州市越秀区一名五年级学生说。

上学时间延迟,是为了给孩子们更充足的睡眠时间;放学时间推后,则是为了解决家长难以接送的“三点半”难题。

下午 4 时左右,走进安徽合肥六安路小学翠微分校,操场上,田径社团、啦啦操社团、篮球社团等正在进行训练;教学楼里,各年级均有“课后服

务”,在老师指导下,学生们写作业、阅读、绘画……“双减”改变的不仅是上学放学作息时刻,孩子们的课余时间分配也有了明显变化。

“以前每天回家后,各科都有作业,听写、改错、打卡,经常弄到很晚。现在不少作业在学校就已完成,孩子可以早点睡觉了。”成都某初中一年级学生家长李女士告诉记者。

据教育部统计,截至 10 月底,全国义务教育学校中,99.3%的学校出台了作业管理办法,97.1%的学校建立了校内作业公示制度,学校普遍建立了学习困难学生帮扶制度。

B 校外培训少了,兴趣爱好多了

减轻校内作业负担,减轻校外培训负担,正是“双减”目的所在。不用再“赶场上课”,能否还孩子们一个快乐童年?

在清华大学附属小学,十多年来持续开展的“1+X”课程每学期已开到 70 多门,供全校学生选修,“双减”落地后愈发受到家长和学生的欢迎。

清华大学附属小学校长窦桂梅认为,一方面要踩住“刹车”,把学生从过去繁重的作业和课外培训负担中解放出来,另一方面也要为学校教育迭代踩下“油门”,重构全面落

实儿童素质教育的高质量学校生活,引导学生学会求知、学会做事、学会共处、学会做人。

“双减”之后,越来越多的孩子利用课余时间,或从事力所能及的家务劳动,或走向户外进行体育锻炼,或捧起课外书,拿起画笔,打卡书店、博物馆等,投入更广阔的兴趣天地。

沈阳初一学生崔宸溪因指出英语教材配图错误而登上热搜,被网友称赞:“后生可畏!这才是素质教育应有的样子。”他的妈妈王丹说,曾为孩子“补习班报得少”而焦虑,但最终决

定给孩子自由成长的空间。“双减”之后,酷爱昆虫的崔宸溪有更多时间去户外观察、去图书馆选书,坚持心中的那份“热爱”。

北京图书大厦在“双减”后迎来更多看书买书的中小学生,一些民营书店也积极尝试课后阅读服务,举办公益讲座。

专家表示,“减”负担也要“涨”兴趣,孩子们有了更多自由时间做自己感兴趣的事情,“双减”势必带来更加健康的教育生态,让孩子们在兴趣爱好中乐享童年。

C 孩子时间变化 冲击传统理念

“双减”是一场力度空前的改革,必然对一些传统的教育理念、教学方式带来冲击。

今年 10 月,贵州一家家长抱怨老师布置作业太多,却遭到 37 名家长联名要求其为孩子转学,理由是理念不同。培训机构上不了,就“一对一”或“小班”;学校作业少了,就自己买卷子让孩子“刷题”——这样的理念,确实与“双减”背道而驰。改变惯性思维,减少家长的焦虑,需要一套“组合拳”。

人大附中联合总校常务副校长、人大附中航天城学校校长周建华认为,“双减”应从校外治理与校内提质双向发力,让教育回归学校,学生学习回归校园,在校内学会、学足、学好,让学校回归育人,增强教育主阵地作用,让学生回归全面而有个性的发展,最终实现“去功利化,回归公益化;去应试化,回归素质化;去焦虑化,回归理性化”目标。

北京小学校长李明新认为,要做好政策宣传解读,让家长理解政策,信任教师工作,达成共识,形成合力、协同育人。同时,要向家长提供家庭教育方法,提升家庭教育质量。

上海市教育科学研究院民办教育研究所所长董圣足建议,学校要以教学改革实绩赢得家长的认同与支持,并引导家长改变短视化、功利化教育心态,一些“双减”配套改革还需深入推进。

减负是一项长期任务、系统工程,需要政府、学校、家庭、社会联动,久久为功。各地学校和家长代表纷纷表示,落实“双减”还需要教育评价体系改革深化、社会用人评价导向变革,让人才成长通道更多元、更宽广,形成人尽其才的良好教育生态。

(新华社北京 11 月 28 日电)

聚焦全球新冠疫情

“奥密克戎”扩散至全球多地

美传染病学专家称新变种病毒可能已在美国传播

当地时间 27 日,英国、德国和意大利等多个国家和地区发现新冠新型变种“奥密克戎”,目前全球已有 20 多个国家不同程度地收紧了防疫措施。此外,美国传染病学专家福奇表示,“奥密克戎”可能已经在美国传播。



11 月 19 日,人们在美国纽约一辆新冠疫苗接种车外等候。 新华社发

新变种来势汹汹 欧洲现多例确诊

当地时间 27 日,英国、德国已发现 2 例新变种感染病例。英国卫生大臣贾维德当天表示,新发现的 2 例病例都与前往非洲南部的旅行有关。他补充说,两个受影响的家庭都在隔离中。当局目前正在进行检测和接触者追踪,以确定该变种是否在这两个病例之外继续传播。

当地时间 27 日,德国巴伐利亚州卫生部门也宣布了 2 例确诊病例,当地卫生部门表示,2 人于 24 日在慕尼黑机场进入德国,当时德国将南非指定为病毒变异区。目前 2 人正在隔离,但德方没有明确说明这些人来自南非。

在意大利,国家卫生研究所宣布,在米兰发现了一个来自莫桑比克的人被确诊感染“奥密克戎”变种。

此外,捷克卫生部门正在为一名疑似病例做检查,此人到过纳米比亚,疑似感染奥密克戎变种。荷兰卫生部门说,26 日从南非飞抵荷兰首都阿姆斯特丹的两架航班上约 600 名乘客中,61 人新冠病毒检测结果呈阳性,其中多人“可能”感染奥密克戎变种,正待进一步确认。

英国加强入境隔离 以色列关闭边境

路透社报道称,尽管有流行病学家认为,限制旅行可能为时已晚,无法阻止“奥密克戎”在全球的传播,但多国仍在紧急收紧相关限制。

英国首相约翰逊当地时间 27 日表示,新的限制措施将持续三周,同时科学家们将了解新变种的传播速度以及疫苗对其是否有效。

约翰逊说,国际旅客必须在进入英国的

第二天接受新冠病毒检测,并进行隔离,直到检测结果为阴性。如果有人检测出新变种阳性,所有密切接触者将被强制隔离 10 天,无论他们是否接种疫苗。

约翰逊还表示,英国国内的防疫重点将转向加强接种。他强调,“现在,这是负责的行动方针,以减缓这种新变种的扩散和传播,并最大限度地提高我们的防御能力”。

当地时间 27 日,澳大利亚表示,将禁止

曾在 9 个非洲南部国家生活过的非澳大利亚公民入境,并将对从那里返回的澳大利亚公民及其家属进行 14 天的监督隔离。

以色列表示,将禁止所有外国人进入该国,并会重新引入反恐电话跟踪技术以遏制该变种的传播。

此外,包括日本、韩国、巴西、加拿大和一些欧盟国家都宣布了对非洲南部国家的旅行限制。

新变种可能已传至美国

在大西洋彼岸的美国,尽管尚未出现确诊病例,但福奇针对新变种可能已经出现在美国一事表示,“如果是的话,我不会感到惊讶。”

福奇说,“虽然我们还没有检测到这个变种,但是如果一个病毒显示出这种程度的传染性并且已经有与旅行相关的病例,包括在以色列、比利时和其他地方,那么基本上它最终会传播到所有地方。”

当地时间 27 日,美国疾控中心将南非、津巴布韦、纳米比亚、莫桑比克、马拉维、莱

托、斯威士兰和博茨瓦纳这 8 个非洲国家的旅行风险指数提升为“第 4 级”,即“非常高”;同一天,美国国务院也向民众发出警告,建议不要前往以上 8 个非洲国家旅行。

专家们担心,新变种可能更具传染性,或可能导致更严重的疾病,其较高数量的突变让一些人担心它可能会逃避疫苗提供的免疫力。福奇强调,由于新变种的传染性很强,对非洲国家的旅行限制是一种争取时间的方式。

至于新变种是否会导致更严重的疾病,以及它是否能逃避疫苗或治疗的保护,福奇表示,公共卫生专家正在努力寻找这些问题的答案。福奇强调,人们不必对新的变种感到恐慌,但应继续采取预防措施,如戴口罩、保持社交距离和避免参加大型室内聚会等。

此外,他还鼓励人们接种疫苗,他表示,“让未接种疫苗的人接种疫苗,让接种疫苗的人获得加强剂,这是绝对必要的”,福奇说,“我们现在清楚地知道,接种加强剂会大大提高保护水平。”(综合新华社、中新网)