

# 有症状 早就医

早发现 早报告 早治疗

健康自测很重要，  
谎报瞒报要追责！

哈尔滨市疾病预防控制中心

# 非必要 不远行

保护自己贡献社会

先有安全健康，  
才有诗和远方！

哈尔滨市疾病预防控制中心

# 遇管控 多配合

检测、流调莫嫌烦

疫情防控常态化，  
健康文明新生活！

哈尔滨市疾病预防控制中心

# 不信谣 不传谣

消息只看官方宣

疫情防控不松懈，  
出现疫情心不慌！

哈尔滨市疾病预防控制中心

# 不聚集 少走动

在外保持一米线

一米以外，  
距离健康更近一步！

哈尔滨市疾病预防控制中心

# 戴口罩 勤洗手

常态防控不放松

科学戴口罩，  
流水洗手坚持住！

哈尔滨市疾病预防控制中心

# 居室净 常通风

个人卫生要做好

居家消毒别放松，  
天冷也要常通风！

哈尔滨市疾病预防控制中心

# 打喷嚏 掩口鼻

公共场所讲礼仪

养好卫生习惯，  
引领文明风尚！

哈尔滨市疾病预防控制中心

# 打疫苗 守健康

筑牢疫情“防火墙”

疫苗防疫最有效，  
我们一起苗苗苗！

哈尔滨市疾病预防控制中心