

带领党员坚守疫情防控一线,协调各方力量开展全方位排查——

临时党支部筑牢抗疫“红色堡垒”

本报讯(威牧 祖楠 记者 郝欣)疫情就是命令,防控就是责任。为充分发挥基层党组织战斗堡垒作用和共产党员先锋模范作用,宾县县委在疫情防控一线成立临时党支部,把“红色堡垒”建在疫情防控最前沿,用“红色力量”筑牢疫情防控的坚实防线。

支部引领 “红色堡垒”建起来

此次疫情发生以来,宾县为切实做好集中医学观察点各项工作,根据工作人员和集中隔离人员中党员分布情况,在符合条件的隔离点建立临时党支部,作为指挥中心,明确隔离点任务重点、理清工作思路、压实各方责任。建立工作台账,将隔离人员信息、房间分布、物资储备等情况登记造册,做到情况清、底数明、物资保障充分。

隔离点全体工作人员在临时党支部和支部党员带领下,迎难而上、坚守奋战,以实际行动践行初心使命。

部门联动 “红色防线”筑起来

临时党支部积极协调各方力量通力合作,筑起“红色防线”,推动疫情防控各项工作步入正轨。

宾县公安、应急管理和卫健等部门联



党员们坚守在疫情防控一线。

动,建立流调、排查、转运等多个工作小组,实行闭环管理,加强执勤巡逻,对重点点位开展全方位排查,逐一排除安全隐患,着力做好疫情防控期间安全保障工作。隔离点临时党支部还改变传统工作方式,实行“走廊会议”,最大限度减少隔离点内部感染风险。

党员先锋 “红色标杆”树起来

疫情发生后,宾县一批党员干部主动请缨,投身抗疫一线。临时党支部成立后,他们积极发挥作用,成为疫情防控的中坚力量。

临时党支部细化工作分工,实行班组轮换制度,将全体党员分成两个班组,24小时轮流执勤,确保上级命令有人领、防控工作有人管、百姓需求有人应。

发挥先锋模范作用,各临时党支部根据工作职责设立党员先锋岗,组建党员服务队,引导党员主动亮明身份,展现良好形象。全体共产党员像钉子一样始终如一“钉”在疫情防控第一线,以饱满的精神、昂扬的斗志,为全体疫情防控工作人员树立起“红色标杆”。

暖心服务 “红色火炬”燃起来

宾县各级党组织在严格落实疫情防控各项政策的同时,牢牢把握“为民办实事”这个基本着力点,打通服务群众“最后一公里”。

各隔离点临时党支部采取“线上+线下”相结合的方式,了解学生、老年人等不同隔离群体需求,提供个性化、差异化的暖心服务,全力做好隔离人员生活、学习等保障工作。广泛开展“四送”服务,截至目前,共为隔离人员送医疗服务23次、送心理咨询16次,送后勤保障服务100余次,送疫情防护用品700余套。

黑龙江绿博会延期至12月举行

展览地点和活动举办形式不变

本报讯(记者 李木双)10月5日,记者从省贸促会获悉,受疫情影响,由中国国际贸易促进委员会与黑龙江省人民政府共同主办的首届中国(黑龙江)国际绿色食品产业博览会和第四届中国·黑龙江国际大米节将延期至今年12月举办,展览地点和活动举办形式不变。

首届中国(黑龙江)国际绿色食品产业博览会原定于2021年10月18日至22日在哈尔滨国际会展中心举办,同期举办第四届中国·黑龙江国际大米节,框架内举办2021黑龙江第十八届金秋粮食交易暨产业合作洽谈会。截至目前,已有来自全球20个国家和地区以及国内25个省区市的2000余家企业报名参展,计划举办专业论坛、品评品鉴、贸易投资、直播拍卖、洽谈签约等同期配套活动17项。

值守社区卡点 共筑防疫屏障

省直机关党员干部下沉道外区街道社区参与疫情防控

本报讯(侯军 记者 杜菲)在疫情防控的关键时刻,已有96名省直机关党员干部下沉到道外区16个街道45个社区参与疫情防控工作。卡点值守、楼道消杀、协助全员核酸检测、为居家隔离人员运送生活物资……他们在社区防控一线穿梭、忙碌,用实际行动与道外区党员群众共同筑起防疫屏障。

家住胜利街道的省税务局党员李雪到社区报到后,被编入社区疫情防控队伍,在参加社区组织的岗前培训后,开始在小区出入口执勤,向过往的居民宣传核酸检测的重要性。同时,在核酸采样中帮助工作人员维持现场秩序,督促提醒社区居民全程佩戴口罩、保持“一米线”安全距离。她还主动请缨,换上防护服,协助进行核酸采样登记,助力社区顺利完成核酸采样任务。

“我晚吃一会儿没事的,不能让居民们等着。”为了能让居家隔离人员的生活物资得到保障,家住大兴街道塘瓷社区的省交通运输厅通河养路段段党员肖伟到社区报到后,经常顾不上吃饭,与社区工作人员一起为居家隔离人员送食品、送物资。当居家隔离人员有需要时,只要打个电话,他就会立刻为他们送去必需品。他还主动请缨,协助医护人员为居家隔离人员上门做核酸采样登记。同时,每天还要为10多个单元进行楼道消杀,穿上防护服一干就是几个小时。

学会这几招,找回好心情

■隋欣 本报记者 刘菊

为帮助市民科学防疫,哈尔滨日报联合哈尔滨市卫健委开启《防疫“心”知识》心理科普专栏,帮助市民正确面对心理健康问题。本期,栏目邀请哈尔滨市第一专科医院三病房医生陈超杰,教市民如何找回好心情。

陈超杰介绍,市民面对觉得心情不好、烦躁等问题,要及时调整自己的情绪,重新恢复自己的阳光心态,可运用积极心理学方法找回积极阳光的心态。建议每天找出三件发生在自己身边的“好事”。好的事情不一定是明确的升职加薪等,也包括来自陌生人的一句问候,读到一篇好的文章等。寻找小确幸,努力发现自己正处于幸福之中。这个方法是有循证医学证据的,持续做6个月,研究结果表明幸福指数明显提高,抑郁症状明显改善。

在疫情防控期间,市民怎样去发掘“好事”呢?陈超杰建议,首先,可以写“感谢信”。表达对别人的感谢可以让自己内心更富足,帮助自己和别人建立更稳固的人际关系。在疫情防控期间,可以利用发微信或短信等方式表达感谢。不止是远方的亲戚朋友,还有父母、爱人,向他们表示我们重视他们的付出。其次,可以尝试“助人疗法”,帮助别人会使人们的生活方式更加积极。有能力帮助别人,会让人们更有成就感,变得更自信,在帮助别人的过程中找到生命的意义。

哈尔滨市疾病预防控制中心紧急提醒

(上接第一版)
四、接种新冠病毒疫苗是预防新冠肺炎的有效措施,更是每一位公民应尽的责任和义务,符合条件却仍未接种的市民尽快完成接种,共同构建抗击新冠病毒免疫屏障。
五、请广大市民充分认识当前疫情复杂形势,继续绷紧疫情防控这根弦,做好个人健康防护,科学规范佩戴口罩,尤其是乘坐公共交通工具时以及在人群聚集场所活动时,要佩戴口罩。乘飞机等公共交通工具时还应尽量避免接触公共用品,减少进食和饮水次数,并在日常生活中继续遵守保持安全社交距离,不扎堆、不聚集、勤洗手、常通风、少聚餐、分餐制、使用公勺公筷,咳嗽、打喷嚏时用纸巾或肘袖遮挡,进出公共场所等应积极配合体温测量、健康码(行程码)查验等卫生习惯和生活方式。

冰城的日子阳光明媚

2021年10月5日 晴



阳光透过窗子,洒在我的床上,又是一个秋日暖阳。今天,好消息不断传来:“零新增”“小区解封了”“买秋菜了”……冰城的日子阳光明媚。

伸手拿起床头的体温计,开始自测体温并上报,每天早、中、晚三次严格按照规定执行。不久,早餐送来了,除了应大家要求餐量减半,口味也做出了调整,特别添了道火爆大头菜。新闻里说,“天舟2号”曾为中国空间站送去了史上最贵的一份太空外卖——鱼香肉丝,说是因为在特定环境压力下,人的口味会发生改变,有时需要刺激味道的食物。难怪这几天“隔离群”里的小伙伴们纷纷留言要

大蒜、榨菜,酸甜苦辣成本就是人生百态的舌尖投影。细心的工作人员察觉了大家的需求变化,不断给我们调整食谱,感谢他们如此用心!

有木兰县的好朋友在朋友圈里转发了一篇文章,标题是《人生三阶段:阅己,越己,悦己》,独处中的我们,似乎更容易自省并收获。几天的隔离生活,小伙伴们都找到了快乐,大家根据各自的兴趣爱好组建了多个小群,有运动群、阅读群、电影群……我加入了运动群,尽管毗邻而居却见不到面,但不影响我们视频相约。每天20时支起手机相约“开练”,半小时自由热身活动后,成箱的纯净水、塞

满的背包都成了健身工具,深蹲、原地跳绳、平板支撑、俯卧撑,大家一边练还一边交流心得体会。对门的大哥,平板撑已经突破“一分半”了,据说,他今晚还要刷新纪录。打动我的,是他的满满“仪式感”,短视频平台上,他穿着白衬衫、戴墨镜跳绳、俯卧撑、平板支撑,画面里绝对的“大片主角”。

有小伙伴在窗口用贴纸贴出了心形,并凭记忆给同在隔离的同事来了幅素描,在我们朋友圈里获赞一片,甚至有人要求“私人定制”。我们就这样相互鼓励着,因为大家都清楚,隔离是担当更是责任。在集中隔离的日子里,我们彼此温暖着。

隔离生活隔不断思念,更没有阻碍我们与前方的联系,从哈尔滨日报的冰城+ZAKER哈尔滨全媒体平台获悉,吉林、河北的援哈医疗队相继返程了。今天,我打通了“巴彦方舱”负责人孙亦聪的电话,他说,辽宁鞍山的医疗队还在奋战,巴彦的核酸检测仍在进行。他看到了我每天在朋友圈为他点赞,并鼓励我安心执行隔离……

快乐是一种积极的人生态度,不管你将面对怎样的没想到,让我们学会用微笑对自己和人生,用爱温暖你身边的人,并关照无后者。

本报记者罗彦坤于集中隔离点

坚守岗位不休息 全力冲刺四季度

今年1-9月,东安汽发销售收入同比提高30%



工人们放弃休息坚守岗位。

本报讯(记者 张鸣霄)统筹疫情防控、节约用电,全力以赴生产经营的东安汽发,取得了阶段性成效。今年1-9月,东安汽发累计实现销量同比提高33%,实现销售收入同比提高30%。国庆假期,广大员工放弃休息,坚守工作岗位,全力冲刺四季度。

东安汽发装试厂自10月2日开始生产,每天生产11小时,为集团重要客户提供产品供应。机加厂全体员工主动

放弃假期,白班夜班全力冲刺,拼赶生产进度,圆满完成各项任务。

生产管理部超过20人来到单位加班,与相关方一起努力,做到配送精准无误,确保一线顺利生产。质量管理部安排24人跟线生产,确保关键零部件装配质量,提升公司产品品质。采购供应部制定加班计划,10月2日起开始配合生产,跟踪确认相关零部件发运情况,确保生产稳定运行。

生产车间机器轰鸣 速冻蔬菜出口欧美

尚志市大力发展蔬菜种植产业增加农民收入



工人们对接冻蔬菜进行打包。

本报讯(孙健 记者 王东)国庆假期,尚志市庆阳镇庆北村的哈尔滨市晨阳食品有限公司生产车间里机器轰鸣,身穿无菌服的工人们正在给新鲜的胡萝卜、豆角、秋葵等10多种蔬菜进行速冻打包。

该公司董事长徐凤领说,速冻蔬菜在日本和欧美市场有很高的认同度,公司去年出口了2000吨速冻蔬菜。其中,青刀豆的价格达到每吨1500美元,供不应求。该公司由家家乐蔬菜种植合作社投

资3000万元于2018年建成投产,年加工蔬菜6000吨,采取“合作社+科研机构+基地+农户”的运营模式,实施订单种植,统一为基地和农户提供良种、生产资料、技术服务,合作社与农户签订保价收购合同,确保种植户收益。

近年来,合作社引领带动了当地蔬菜生产的快速发展。今年,尚志市蔬菜种植面积达到5000亩,辐射到庆阳镇、一面坡镇、苇河镇、亚布力镇等多个乡镇。

近半个月处置疫情垃圾1400余吨

哈市科学处理疫情垃圾,处置率达100%

置预案和经验做法,9月25日,哈市启动第一轮调整医疗废物处置单位方案,将隔离小区的生活垃圾送至双城格瑞生活垃圾焚烧厂进行处置;9月28日、30日分别启动第二轮和第三轮调整医疗废物处置单位方案,分别将核酸采样点和部分隔离宾馆的生活垃圾送到双城格

瑞生活垃圾焚烧厂进行处置。生态环境执法人员对处理过程实行严格监督检查,确保收集、转运、处理流程全闭环,并实施规范消杀。

市生态环境局邀请生态环境部专家团队先后召开两次视频会,对6个主城区及巴彦、木兰、阿城的医疗机构、集中隔离宾

馆和小区疫情防控进行调度检查,对发现的问题及时提出整改。

下一步,市生态环境局将加强医疗处置单位的监督管理,加强对疫情处置单位储备人员和车辆管理,加强基础业务培训,以备紧急之需。