

## 10月1日0-24时 新增确诊病例活动轨迹

10月1日0-24时,哈尔滨医科大学附属第一医院群力院区报告新增新冠肺炎确诊病例2例,目前在定点医院接受隔离治疗。根据流调结果,现将其主要活动轨迹涉及场所发布如下:

9月15日,巴彦县麟凤家园永安宾馆13号商服。

9月15日、18日,巴彦县兴大购物广场三层淘气堡。

9月20日,巴彦县兴隆林业局中国邮政储蓄银行铁东街支行,白石活林蛙山特旗舰店,雷仔小串烧烤店。

哈尔滨市应对新冠肺炎疫情工作指挥部要求广大市民,在此期间与该感染者有过接触史或活动轨迹有交集、重合的人员,迅速做好个人防护,立即拨打社区或属地疫情防控部门电话,不要外出,配合工作人员进行流调、核酸采样、相应疫情管控等措施。

值此“十一”假期之际,为有效阻断疫情传播风险,倡导广大市民群众国庆节期间就地过节,居家过节、亲友间云端过节。非必要不出区县(市)、不离哈,确需离哈的,要提前向所在单位、社区(村屯)报备,禁止前往有疫情、有中高地区的地区。节日期间减少聚集性活动。尽量不要前往人员密集、密闭和通风不良的公共场所,保持安全社交距离,做好个人防护,始终保持健康生活方式。

哈尔滨市疾控中心  
2021年10月2日

### 哈尔滨市及各区县(市)疾控中心咨询电话

哈尔滨市疾控中心 51012320	
道里区疾控中心 51669665	依兰县疾控中心 57222573
道外区疾控中心 57672096	巴彦县疾控中心 57502636
南岗区疾控中心 86243577	宾县疾控中心 57914255
香坊区疾控中心 55694618	方正县疾控中心 57112343
平房区疾控中心 86520920	木兰县疾控中心 57083497
阿城区疾控中心 53722510	尚志市疾控中心 53324184
松北区疾控中心 88105166	通河县疾控中心 57435030
呼兰区疾控中心 57321893	五常市疾控中心 55802434
双城区疾控中心 53163181	延寿县疾控中心 53067333

# 战疫一线“最美巾帼”绽芳华

## 哈市广大巾帼志愿者积极响应号召,第一时间参与疫情防控

面对突然来袭的疫情,广大巾帼志愿者积极响应省、市妇联号召,第一时间参与防控。她们与时间竞速、与疫情赛跑,战疫现场绽放出一抹抹“巾帼红”,巾帼力量在冰城大地筑起一道道防疫城墙。

### 冲锋在前 撑起战疫半边天

9月21日凌晨,巴彦县妇联立即召集巾帼志愿者,第一时间赶赴包保小区。早出晚归,不惧风雨,深入包保小区进行走访摸排、宣传劝导、值班巡查、环境消杀、核酸检测等工作,同时建立微信群,每天在群里宣传疫情防控安全知识,提醒社区居民做到足不出户,保护好自己。她们是来自各行各业的巾帼英雄,她们用爱心传递温情,用行动守望相助,撑起战疫半边天。

从9月21日晚开始,王春艳巾帼志愿者服务队的15名志愿者主动请缨,协助南岗区新春街道办事处泰山社区、民建社区、华鸿社区的工作人员组织居民进行核酸检测。别看她们平均年龄63岁以上,做起防疫志愿服务时,动作都很麻利。王春艳说,自己是一名有着30年党龄的老党员,困难面前更应冲锋在前。面对核酸采集排队人多时,需要连续喊话提醒居民保持距离,维护秩序,从早晨6时到晚上10时工作结束,志愿者们常常累得说不出话。



王春艳巾帼志愿者服务队队员为社区居民服务。

哈尔滨市妇联紧急行动,党员干部踊跃报名,12名巾帼志愿者迅速到达道里区安康社区核酸检测采集点并立即投入工作。她们积极向社区工作人员请教并认真学习核酸检测相关操作,协助街道、社区干部做好采样人员信息录入、维持现场秩序、引导人员保持一米线安全距离、宣传防疫知识、耐心为群众答疑解惑并做情绪疏导等相关工作。尽管天气

不是很热,但穿上不透气的隔离服,大家还是觉得闷热,佩戴的眼镜镜片被雾气遮挡得视线模糊,面罩上也布满了水汽。

### 守护家园 倾情为群众服务

9月22日早,南岗区妇联组织巾帼志愿者赴通达社区核酸采样点,同社区干部们一同登记、扫码、测温、维持秩序,引导社区居民保持安全距离,对居民提出的问题耐心解

答,为高龄老人协调核酸检测采样绿色通道,安抚因雨天等候多时居民的急躁情绪,帮助解决现场突发状况,确保核酸检测工作有序、安全、稳妥进行。

9月22日早,道里区妇联组织巾帼志愿者下沉尚志街道办事处,进入社区防疫一线。为确保全市核酸检测工作有序进行,巾帼志愿者们提前到岗,认真熟悉每一个工作流程,根据街道办事处的统一安排,负责麦凯乐国际公寓A座、B座两个核酸检测点的工作。在核酸检测点现场,辅助核酸检测医护人员工作,帮助维持秩序、认真登记,引导排队的群众保持安全距离、不扎堆,对群众提出的问题耐心解答,用心用情为群众服务,提高了核酸采集效率。她们将继续开展科学防疫宣传教育,积极落实各项疫情防控措施,以身作则、积极行动,共同守护平安家园。

9月21日早6时,香坊区妇联组织巾帼志愿者与包保社区对接,参与社区防疫一线工作,分装、搬运核酸检测物资,查验健康码,在核酸检测采样现场维持秩序。在香坊公园“香大核酸检测点”,巾帼志愿者在各个岗位认真维持现场秩序,积极耐心地做好解释疏导工作,遇到行动不便的人员及老人、孕妇、幼儿等,努力给予帮助,虽然现场人很多,但秩序井然、有条不紊,群众对巾帼志愿者耐心细致的工作给予赞扬。

## 志愿勇士

# 防疫宣传车队流动播报

### 道里区文明办加大疫情防控宣传力度

道里区文明办为加大疫情防控宣传力度,在各级文明单位中招募志愿者,组成了“助力防控”志愿服务宣传车队,从10月1日开始,沿街播报语音宣传。各单位广泛发动,踊跃报名。哈1中、哈5中、哈113中、水文水资源哈尔滨分中心、哈尔滨排水集团有限责任公司等单位广大职工积极参与流动宣传,形成一支独具特色的“助力防控”志愿宣传车队。志愿者们放弃休息,于节日期间穿梭于道里区的大街小巷,循环播放、持续宣传、大力普及疫情防控知识,强化居民防控意识,为道里区广大居民抗击疫情、欢度国庆创造了良好的氛围。



孙姬 吕建军  
本报记者 孙岩摄影报道

志愿者手握扩音器,普及防疫知识。

## 环保卫士

# 筑牢防线 守护安全

### 哈市加强医疗废物转运监管



环保工作者监督医疗废物处理。

本报(记者 李木双)2日0时至2时,在火眼实验室,市生态环境保护综合行政执法局值守人员进行国庆节当天最后一批医疗废物转运监管。为守住疫情防控最后一道防线,他们从疫情发生之初,就每天坚守在医疗废物转运一线。

市生态环境保护综合行政执法局平房执法大队张鹏从9月23日接到任务至今,始终坚守在火眼实验室指挥部。每天4次医疗废物转运,他都要到场监管,第一时间安排对接医疗废物集中处置单位,协调增加危险废物储存间工作,并在人员、车辆紧张的情况下,优先保障火眼实验室的危险废物转移,调集车辆,做好随时清运危险废物准备工作。

疫情发生后,市生态环境保护综合行政执法局立即组织工作组进驻火眼实验室。工作人员每天要坚守到凌晨2时,监督最后一批包括医疗废物在内的危险废物转移。为确保涉及疫情的医疗废物处理过程安全,我市对医疗废物的收集、转运、处理进行全程跟踪,确保医疗废物处理过程全闭环管理,同时做到全市核酸检测机构和核酸采样点新增的医疗废物日产日清。

## 长假我在岗 坚守不打烊

# 加强防控知识宣传 助力市民做好防护

### 哈尔滨日报社与市二院联合推出防疫公益宣传片

本报(李盼 记者 刘菊)近日,哈尔滨日报社联合哈尔滨市第二医院拍摄以防疫为主题的公益宣传片全面上线,旨在加强疫情防控知识的宣传,帮助市民掌握正确的个人防护知识。

宣传片以市民常见的防控问题为着力点,从一戴(戴口罩)、二接(接种疫苗)、三勤(勤洗手、勤通风)角度切入,倡导市民做好防护,共同构筑健康屏障。

在此提醒广大市民,国庆节长假期间,非必要不离哈,提倡留哈过节、居家过节,减少外出旅游、探亲访友。减少不必要的聚会,不参加人员较多的聚会聚餐。提高防范意识,进入商场超市、农贸

市场等公共场所,要做好测温、扫码、戴口罩、登记。养成出门佩戴口罩、勤洗手、常通风、保持社交距离、推广分餐公筷、垃圾分类投放、看病网上预约等文明健康生活习惯。做好健康监测,假日期间,一旦出现发热、咳嗽、头痛、咽痛、流鼻涕、味(嗅)觉减退、腹泻、乏力等症状,立即就近到医疗机构发热门诊就诊,并主动告知近14天活动轨迹和接触史,就医过程中全程佩戴口罩,避免乘坐公共交通工具。



防疫公益宣传片  
扫描二维码观看

# 慢性疾病患者 定期线上复查

### 建议家属协助患者合理管理药品

本报(隋欣 记者 刘菊)为帮助市民科学防疫,哈尔滨日报社联合哈尔滨市卫健委开启《防疫“心”知识》心理科普专栏,帮助市民正确面对心理健康问题。今天,栏目邀请了哈尔滨市第一专科医院五疗科副主任蔡英杰,为市民讲解在疫情防控期间,慢性病患者应该注意哪些心理问题。

蔡英杰介绍,为了自身身体健康,慢性疾病患者需要长期坚持服药,所以对药物有特殊的心理依赖。一旦发现所剩药物变少,患者就会出现紧张、不安、心情烦躁、固执任性等情况,非必要立即获得足够药品才行。对此,建议家属帮患者储备2至3个月的慢性病用药,并协助患者合理管理药品。

蔡英杰表示,一些患者总

担心自己不能得到及时有效的医疗照顾而紧张不安,容易出现反复询问医疗机构就诊细节、反复要求门诊检查等不必要的就医行为。建议家属平时应该帮助患者加强健康教育,努力改变自己面对慢性病的态度;不接触非专业医疗信息;不参与民间健康保健的洗脑讲座,培养敢于与疾病斗争到底的毅力。还需要保持与自己慢性病管理医生的联系,定期通过电话、互联网医疗等形式复查,主动接受慢病管理。

蔡英杰提醒,为避免患者出现孤独感、无助感,甚至会产生抑郁、消极情绪,建议家人主动关心慢性病患者生活起居,关注他们的情绪状态、睡眠情况、饮食情况,防止慢性病患者受心理影响导致意外发生。

## 白衣战士

# 背36斤消毒桶日行3万步

### 集中隔离点内,医疗队员密织疫情防护网

本报(李和伟 记者 王铁军)9月23日,黑龙江中医药大学附属第一医院派出一支医疗队,进驻某集中隔离点开展为期14天的医疗支援。连日来,队员们在工作中一丝不苟,不分昼夜与时间赛跑。

为隔离人员办理接待入住手续,

登记上传相关信息;为隔离人员采集核酸,保障采样工作按要求、按时限完成;每日两次为隔离人员测量体温,及时记录上报,并发放防疫茶饮,帮助隔离人员增强人体正气。这些工作中,最苦、最累、风险最高的就是消杀工作,这项任务由队长张宝兴、队员毕

海洋两位男医生负责。每天,他们俩背上36斤重的消毒桶,身穿密不透气的防护服,进行两次全面消杀。共计28层的走廊及电梯,两位医生日行近3万步。每次脱下防护服,他们都是汗流浹背,穿在工作服早已被汗水浸湿。



# 儿子的奖励与父亲的惦记

2021年10月2日 晴

今天,集中隔离第5天。时光静静流淌,我发现“睡到自然醒”其实也没什么“凡尔赛”的,再也不盼退休了。

9时整和家里视频通话。视频中,我和不到3岁的儿子又玩起了“排名次”游戏,从他会说话起,这就是我们之间的一个固定游戏。当被问到“咱家你跟谁第一好”时,他果断地说“爸爸”,而在以前,这个位置一直都是属于他姐姐的。接着,这个“小大人”就和我有模有样地唠了起来。几天的交流中,他对“隔离”“出差”“宾馆”这几个词熟悉起来,尽管他还不太懂这些词意味着啥。他只记得,爸爸好久没有陪他投篮、哄他睡觉了。

从去一线采访至今已经10天,想家的思绪如藤蔓般不断生长,手机成了

我与家人沟通的桥梁,他们关心隔离点的一切,从居住环境到衣食冷暖,只因为这里有我。

下午,父亲打来电话。本来怕他担心,隔离的事压根就没告诉他,他急切的口气让我自以为是的我心头涌上羞愧。儿子将我排第一,我又将父亲放在了什么位置?

开口才说一句,父亲就从我浓重的鼻音中听出我鼻炎犯了。通话中,并不健谈的父亲除了几次发问,更多的是“嗯”“啊”和沉默,始终都是我在讲述。最后,当我把这里的情况完整介绍了一遍,又作出“明天打电话给你”的承诺后,他才默默地挂断了电话,我的“再见,爸”,都来不及说出口。

我们爷俩通话持续了45分钟,记忆中,这是我与父亲间最长的一次通话,从前最多也就三五分钟,甚至三言两语。不记得与父亲的疏离是从什么时候开始,大概是从上高中离家时,那以后更多时候,遇事我都会把电话打给母亲。难道孩子长大了,所有的父亲都会变得沉默,因为不再有“山”一样的力量了?

几天下来,隔离点的小伙伴们也都从枯燥的日子里找到了新乐趣,各自窗口有不同的风景,大伙每天在群里分享各自的视角。刚刚,我的窗口来客人了——一只高飞的“花大姐”,我宁愿相信它不是路过,是专程来探访我。我打开手机微距摄像功能,调好光圈,拍下了它的倩影,它是我的“心灵访客”。这

些天,我对手机专业摄影功能有了全新了解,都是跟隔离群里的“摄影大师”们学的。我们现在是全媒体记者,这技术以后大有用处。

今天,在对门隔离的小伙伴过生日,大伙在群里为他送去祝福,还开了一个简单“线上生日Party”。不知道这座城市里,有多少人在集中隔离点、居家隔离的时光中过生日,希望他们都能珍惜生活、平安快乐!

晚饭后,我照例坐到窗边,就地取材用卷纸、牙膏盒做成“稳定器”,开始手机延时摄影,记录下窗外的暮霭流岚、云舒云卷、万家灯火,致敬奔忙在疫情防控一线的“战士们”。

本报记者罗彦坤于集中隔离点

