

# 疫情防控 不松懈

- 正确佩戴口罩,确保口罩盖住口鼻和下巴,鼻夹要压实。
- 口罩出现脏污、变形、损坏、异味时需及时更换,每个口罩累计佩戴时间不超过8小时。
- 在跨地区公共交通工具上,或医院等环境使用过的口罩不建议重复使用。
- 需重复使用的口罩在不使用时宜悬挂于清洁、干燥、通

风处。

- 戴口罩期间如出现憋闷、气短等不适,应立即前往空旷通风处摘除口罩。
- 外出要携带备用口罩,存放在原包装袋或干净的存放袋中,避免挤压变形,废弃口罩归为其他垃圾处理。
- 建议家庭存留少量颗粒物防护口罩、医用防护口罩备用。

